

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཚོགས་སྐྱོད་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་

ཚོགས་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ ཤེས་རིག་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ (རྫོང་ཁང་བེ་ཨེ་ཏ) མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་

བེ་ཤོག་གཉེས་པ་	རྫོང་ཁག
སྤྱི་ཚེས་	༢༤/༠༢/༢༠༢༡
སྐྱུགས་བསྐྱེམས་	༡༠༠།
བེ་ཞིའི་དུས་ལུག	རྒྱ་ཚེད་༠༣།
སྐྱུག་ཞིའི་དུས་ལུག	སྐར་མ་༡༥།

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- ལན་ཤོག་ནང་ རྒྱུ་རའི་དོན་ལུགས་ཡང་མ་གཏོགས་ མིང་གི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་མ་ལས་ དོན་ལུགས་ཡང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་མ་
འཛོལ་བར་གསལ་ལོ་ཏོག་ཏོ་འབད་བེ་དགོ།
- ༢- བེ་ཤོག་ལན་ བེ་ཞི་འགོ་མ་བཅུ་གསལ་བའི་ཉེ་མར་ སྐར་མ་༡༥ འི་རིང་ལུ་ བེ་ཤོག་འདི་ནང་བེ་ལོ་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་རྒྱ་ ལེགས་
ཤོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་ བེ་ཤོག་གི་ཤོག་གངས་ཚང་མ་ཚང་བཟུ་དགོཔ་དང་ དོགས་པ་རྒྱ་བསལ་དགོ། དུས་ཚོད་འདི་ནང་ལན་བེ་ཞི་
རྒྱ་ག་ཞི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༣- བེ་ཤོག་འདི་ནང་ བེ་བ་བསྐྱེམས་ཏེ་ བཞི་ཡོད། བེ་བ་དང་པ་ འབྲི་ཚོམ། བེ་བ་གཉེས་པ་ ཡི་གུའི་སྤྱིར་བཏང་ བེ་བ་གསལ་པ་
གོ་བ་ལེན་ནི། བེ་བ་བཞི་པ་ སྐད་སྐྱུར་རྒྱ་ལེན།
- ༤- བེ་བ་རྒྱ་ འབྲུ་བཟུམ་པ་མ་སྟོན་པར་ བེ་བའི་ཡང་གངས་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ ལན་རྒྱ་ཉིང་སངས་ས་འབད་བེ་དགོ།
- ༥- བེ་ཤོག་ལན་གར་ ལན་ཤོག་ནང་ བེ་ཤོག་ཡང་དང་ ལན་གསལ་གྱི་ཡང་གངས་རྒྱ་ མ་འཛོལ་བར་ལུ་གསལ་ལོ་ཏོག་ཏོ་ དེ་
མེན་པར་ བེ་ཤོག་ཡང་དང་ བེ་ཤོག་ནང་གསལ་གྱི་ཡང་རྒྱ་ འཛོལ་ཏེ་བེ་ཞི་དང་། ཡང་ཅིན་ བེ་ཤོག་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་
འབད་ནི་དང་ སྐྱུགས་རྒྱ་བེ་ཞི་མེད།
- ༦- བེ་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་རྒྱ་ གཅིག་ཡང་ལུ་མི་ཚོགས་མ་ཚང་ ལན་ཤོག་བེ་ལོ་ཡོད་མི་འདི་ལས་ ཤོག་གུའི་རིགས་གཞན་ག་ཞི་
ཡང་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས།
- ༧- ཚོགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཁང་མིག་ནང་ལས་ འཐོན་མ་འབྲེལ་བའི་ཉེ་མར་ རྒྱུ་ལྱི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོགས་སྐྱོད་ལྷ་རྟོག་པ་ལུ་ ཕྱི་སྟོན་འབད་
དགོ།

འབྲི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

སྐྱགས་ ༣༠།

འོག་ལུ་བཀོད་མི་ འབྲི་ཚུལ་གྱི་དོན་ཚན་གཉིས་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་གའང་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚེག་འབྲུ་༤༠༠ འི་ནང་འཁོད་བྲིས།

འབྲི་ཚུལ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ད་ འོག་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱགས་བྱིན་ནི་ཨིན།

- བཟོད་དོན་ལུ་སྐྱགས་ ༡༥། (ལན་འོས་འབབ་དང་ ཚེག་དོན་བཟོགས་ཐངས་ རྒྱབ་ཁུངས་ ལུང་འབྲེན་ཚུ་ལུ་བཟླ་ནི)
- ཚེག་སློབ་ལུ་སྐྱགས་ ༡༠། (འོས་འབབ་ལྷན་པའི་ མིང་ཚེག་ལག་ལེན་དང་ སློན་ཚེག་ ཡིག་སྟེབ་ སློབ་བཟུ་ལུ་བཟླ་ནི)
- འབྲི་བཀོད་ལུ་སྐྱགས་ ༥། (ཚེག་མཚམས་དང་ དོན་མཚམས་བཞག་ཐངས་ཚུ་ལུ་བཟླ་ནི)

༡༽ དུས་རབས་གསར་པའི་སློབ་ཕྲུག་གི་དོན་ལུ་ སློབ་ཁང་ནང་གི་སློབ་སྟོན་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་སློབ་སྟོན་འདི་ གཙོ་བོར་ བཏོན་དགོ། ཟེར་བའི་བཟོད་དོན་ཐོག་ལུ་ རྒྱབ་ཁུངས་ཀྱི་ལུང་རིག་ཚུ་བཟོགས་ཏེ་ ཚོད་སླང་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲིས།

༢༽ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་དཔེ་ཆ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་གི་ཁྱད་པར་འདི་ སློབ་དཔོན་ལུ་ སློབ་སྟོན་ཐབས་བྱས་དང་སློབ་སྟོན་ རིག་ཚུལ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་དང་མེད་མི་ལུ་རག་ལས། ཟེར་བའི་བཟོད་དོན་ཐོག་ལུ་ རྒྱབ་ཁུངས་ཀྱི་ལུང་རིག་ཚུ་བཀོད་དེ་ རྒྱད་ སྐྱུལ་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲིས།

འབྲི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་སློབ།

སྐྱགས་ ༣༠།

འོག་གི་འབྲི་བ་ ག་ ཁ་ ག་ གསུམ་བཀོད་ཡོད་མི་ ག་ར་གི་ལན་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༡༽ འོག་ལུ་འབྲི་བ་ ༥ བཀོད་ཡོད་མི་ག་ར་གི་ལན་བྲིས།

སྐྱགས་ ༡༠།

- ༡- སུམ་ཅུ་པ་ལས་ བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། ཟེར་གསུངས་མི་ལས་ ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་གཉིས་དོས་འཛིན་འབད། (༢)
- ༢- སྟོན་འཇུག་ལུ་ ཡང་ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞག་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་འོང་ནི་མས་? (༢)
- ༣- མོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། ཟེར་གསུངས་མི་ལས་ སྐྱེས་བུ་རབ་དང་འབྲིང་གི་ དཔེར་བཟོད་གཉིས་རེ་རྒྱབ། (༢)
- ༤- དུགས་པོ་ལྷ་མེ། དུངས་ཤེལ། སོགས་བྲིས་ད་ ད་ལུ་ཕ་རྩུར་བཏགས་དགོ་པའི་དགོས་པ་ག་ཅི་འོང་ནི་མས་? (༢)
- ༥- ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ ཏེ་སྟེ་དེ་ གསུམ་ལས་ གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཚུམ་སློབ་ཀ་གཅིག་རྒྱབ། (༢)

ཁ། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་རོམ་ག་ཡིན་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས། སྐྱགས་ལམ།

༡- མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ མིང་གཞི་ཐོག་མར་གསུངས་མི་

- ༡ ལྟ་བུ་འདུག་ཡིན།
- ༢ ལྟ་དབང་ལྷུག་ཡིན།
- ༣ ལྟ་ཚངས་པ་ཡིན།
- ༤ ལྟ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན།

༢- ལས་སུ་བྱ་བ་དང་ དགོས་ཚེད་ གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་དོས་འཛིན་འབད།

- ༡ མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་ཤེས། སློལ་མ་ཚེད་ལྟ་བུ་བསྟེན།
- ༢ དམན་པར་བརྟེ། ས་འོག་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་གནས།
- ༣ རྒྱ་གར་ཏུ་འགྲོ། རྒྱ་ཏུ་བདེན་པར་སྟེ།
- ༤ མཐའ་ཏུ་འཁྱོལ། ཤིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན།

༣- བསྐྱེད་དཔེ་བརྗོད་ འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ མི་རྟག་པར་རུང་ངམ། ཟེར་མི་འདི་

- ༡ ལྟ་མ་དེ་ལས་ཚིག་གི་མ་འགལ་བའམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ སྟོན་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱར་བའི་དཔེ་ཡིན།
- ༢ འོས་པ་ནན་གྱིས་བཟུང་ནས་ཕྱི་ཚིག་དེས་པར་བྱེད་པའི་ དོན་ཏུ་སྐྱར་བའི་དཔེ་ཡིན།
- ༣ རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱར་བའི་དཔེ་ཡིན།
- ༤ དམིགས་གྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་ཏུ་སྐྱར་བའི་དཔེ་ཡིན།

༤- ར་ལ་ཏུ་གསུམ་ མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་.....ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

- ༡ ཚུལ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱུང་བའམ་སྟོད་པ།
- ༢ ཚུལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོད་ཅིང་ཞན་པ།
- ༣ ཚུལ་བ་ཤུགས་ཚེར་གྲིམས་པ།
- ༤ ཚུལ་བ་རན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ།

༥- ཡི་ལྡན་ལས་ བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འབྲེལ་བའི་ དཔེ་བརྗོད་དོས་འཛིན་འབད།

- ༡ རྩོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ།
- ༢ ལྷུག་པའི་ལོ་རྒྱུ།
- ༣ བྱིས་ཀྱི་སྟེ།
- ༤ ཚོས་ཀྱི་སྟེ།

ག། འོག་ལུ་རི་བ་ལྔ་ བཀོད་ཡོད་མི་ག་ར་གི་ལན་བྲིས།

སྐྱགས་ ༥༨༡=༥།

- ༡- ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་ལས་ འཇུག་པ་འདི་ ང་བཅས་མི་ཚོའི་གནས་སྤངས་ནང་ ག་དེ་སླེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟོང་?
- ༢- ཤེས་རྒྱ་དྲ་གིས་ཟིན་པའི་སྐྱ་དང་མ་ཟིན་པའི་སྐྱ་གཉིས་ལུ་ ལག་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་ག་ཅི་ཡོད་པ་?
- ༣- མཚོ་གས་ཡིག་འདི་ ག་ཅི་སླེ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡི་གུ་སླེ་ཆ་འཛོག་མཛད་ཅུག་?
- ༤- “སྤང་ བརྗང” ཟེར་མི་ཚོག་གཉིས་གྱི་གོ་དོན་བྲིས།
- ༥- བརྗོད་གྲ། སྐབ་སུམ། སར་ཏོད། རྟོ་ཕོད། ཟེར་མི་ཚོག་བཞིཔོ་གི་ཡིག་སྐྱེབ་བཅོལ་རྒྱལ།

རི་བ་གསུམ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱགས་ ༣༥།

འོག་གི་ཡིག་རྒྱགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ རི་བ་ ཀ་ ལ་ ག་ ང་ གི་ལན་བྲི་དགོཔ་ཨིན།

༡ ཨ་ལུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ ཚེས་གངས་དང་དུས་ཚོད་ མ་འཛོལ་བར་ཟིན་བྲིས་བཏབ་དགོ། འདི་རྒྱ་འཛོལ་སོང་པ་ཅིན་ ཚེ་གངས་ སྐར་མ་དུས་སྟོར་རྒྱ་ ཡུད་པ་ཐངས་ཅིག་གི་ནང་འབྱུར་འབྱེད་འདི་གིས་ དེའི་བཟང་ངན་གྱི་ཁ་དམར་འགྲེལ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་མཐུན་མི་འོང། འདི་དང་འབྲེལ་ ཨ་ལུ་འཛོལ་སྐར་མ་བྲི་དགོམི་ཡང་ ཚེ་སྤྱིའི་སྐོར་ལས་ཉ་གོ་ཐབས་དང་ ཚེ་འདིའི་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་རྒྱ་ ག་ཅི་རང་འབད་དགོཔ་ཡོད་ག་ཤེས་རྒྱགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

མི་ལུ་ སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཞི་ལོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ གཞན་ཡང་འགོ་བའི་ལྷ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བརྩམ་ ལྷ་དང་མི་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཆེ་བའི་ སྤྱི་བའི་རིགས་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོད། འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་ལྟེ་གཏམ་ལས་ཡང་ ཤི་གི་བའི་ལྷ་གང་དང་ སྤྱིས་སྤྱི་བའི་ལུང་པ་གང་ ཟེར་སྐབ་སྟོལ་ཡོད་དོ་བརྩམ་ སྤྱི་ཤིའི་སྤྱི་བའི་ལྷ་དུགས་དང་རྒྱགས་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ མིག་ཏོ་འགྲིབ་ནི་དང་ ལ་སྐབ་མ་ཤེས་པ་འབྱོལ་ཚུ་ཡང་ ལ་ལུ་ཉེ་མའི་ལས་དང་ ལ་ལུ་གི་བའི་སྤྱི་བའི་ཨིན་མ་ལས་ འདི་བརྩམ་གྱི་སྤྱི་བའི་རིགས་དག་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་བསང་ལུས་གསོལ་གཏང་དགོཔ་ཨིན།

ཨ་ལུ་སྤྱི་ལར་བརྟེན་མ་དང་ རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་བའི་མི་ཡང་ ཨ་ལུའི་མི་ཚོའདི་ སྤྱིར་ལམ་དུ་ལུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་ཨིན། སྐྱ་གསུང་ ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་གིས་སྤྱི་བའི་བརྟེན་པ་ཅིན་ བདག་དོན་གིས་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་ བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བདག་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅི་དགོམི་འདི་ རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བཅི་ན་ རྟེན་པའི་སེལ་ལ་འཆར་ ཟེར་གསུང་དོ་བརྩམ་ སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ཚོགས་པ་ ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་པ་ཅིན་ ལུ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ འདོད་དོན་གྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ སྤྱི་བའི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྒྱ་གིས་ རྟེན་འབྲེལ་ལུ་མངའ་བརྟེན་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཨ་ལུ་དར་བཏགས་དགོ་མི་འདི་ཡང་ སྤྱིར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གར་ སློན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྐྱར་བའི་ཚེ་ སྤྱི་བ་མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་ དམ་པའི་
ཚོས་དང་མངལ་བཅུག་ཟེར་བའི་སློན་ལམ་དང་ ཕྱིའི་དགའ་འདུལ་བ་དང་ ཉན་གཉེན་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ ཨ་ལུ་གིས་འབད་ཚུགས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལས་ དར་བཏགས་པའི་ཚེ་ ཨ་ལུ་དེ་ ཚེ་རིང་ནད་ཅུང་ ཡམ་དང་སྐྱུན་
ཚ་ཚུ་གི་སྤྱིད་སྐྱུག་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བའི་སློན་ཚིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཏགས་དགོ།

ཨ་ལུའི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་ཚུ་ བྱི་གང་མེད་པར་དགའ་བའི་སྐྱུ་ལེན་སྤྱིད་པའི་བྱོ་འབྲལ་སྟེ་ འདོད་དགུ་ལོངས་
སྟོན་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་ཤིང་ དགའ་སྤྱོད་འཇུག་ལྟོད་ལོའི་ ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ཐབས་ལུ་ ར་ཆང་ལོངས་སྟོན་བཀའ་སྟེ་ ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་
དགོ། འདི་བཟུམ་ རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་ བཀའ་ཤིས་ཤིང་གཡང་ཆགས་པའི་བཀྲིན་ལེགས་སོ་དང་བཅས་པའི་སློ་ལས་
སློན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྐྱར་དགོ་པ་ཡིན་ལོ།

ཀ། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས། སྐྱགས་ ༥x༡=༥།

- ༡- ཨ་ལུའི་སྐྱེས་སྐར་འབྲི་དགོ་མི་འདི་...
 - ཀ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལམ་སྟོལ་དང་ལུང་ཚོས་བཟང་པོ་ཅིག་ཡིན།
 - ཁ། རྒྱན་ངན་དང་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡིན།
 - ག། ཡམ་བསམ་པ་རྫོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
 - ང། བྱ་བ་ལམ་འགོ་བུང་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
- ༢- སྐྱུ་ གསུང་ ཐུགས་ ཀྱི་རྟེན་གསུམ་འདི་...
 - ཀ། སྐྱུ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན། གསུང་ཚོས་དྲུང་གཡས་འབྲེལ། ཐུགས་དཔལ་བེའུ་གསུམ་ཡིན།
 - ཁ། གཙུག་ལག་ཁང་། དམ་པའི་ཚོས། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་གསུམ་ཡིན།
 - ག། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་འདྲ། ཐུགས་བམ། མཚན་རྟེན་གསུམ་ཡིན།
 - ང། སངས་རྒྱལ། ཚོས། དགོ་འདུན་གསུམ་ཡིན།
- ༣- ལྷ་དང་མི་ལུ་ གཞོད་ཉེན་ཆེ་བའི་གྲིབ་གྱི་རིགས་སེལ་ཐབས་ལུ་...
 - ཀ། གཙོག་གྲིབ་ཚུ་དག་ནིའི་དོན་ལུ་གྲིབ་བསང་གིས་བསང་བདུག་རྒྱབ་དགོ།
 - ཁ། གྲིབ་ཡོད་སའི་ས་གོ་ནང་འགྲོ་ཞེན་ལས་ཚུ་འཇུག་དགོ།
 - ག། ལྷ་སྟོབ་དཔོན་ཚུ་ལས་བྱབས་ལུས་ལྷ་དགོ།
 - ང། ལྷ་བསང་དང་ལུས་གསོལ་གཏང་དགོ།

༤- འགོ་བའི་ལྷ་ཚུ་གིས་”

- ༡ ག་ལྷ་གསུང་དང་གྱི་བ་མ་བཟུམ་ ཨ་རྟག་ར་རང་དང་ཅིག་ཁར་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབས་མཛད་པ་ཡིན།
- ༢ ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྩུག་པ་ཡིན།
- ༣ རྒྱུན་དན་པ་དང་བར་ཆད་ག་ཅི་རང་ཡོད་རུང་ འདི་ཚུ་ལས་སྲུང་མ་ཡིན།
- ༤ ཨ་རྟག་ར་ རང་ལུ་གོགས་རམ་མཛད་པ་ཡིན།

༥- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ སྐྱེས་སྐྱེས་བྱི་ནི་འདི་ སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་

- ༡ རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཚེ་ལུ་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལས་དར་བྱབ་བྱུང་རུག
- ༢ སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲུངས་སྐྱེས་བཟུག་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་གར་ལས་དར་བྱབ་བྱུང་རུག
- ༣ བོད་ལས་མཁས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱམ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་ལས་དར་བྱབ་བྱུང་རུག
- ༤ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདུལ་ཞིང་འདི་ནང་ལས་རང་དར་བྱབ་བྱུང་རུག

ཁ༽ འོག་གི་རྩི་བ་ལྷག་གི་ལན་གྱིས།

སྐགས་པX༤=༡༠།

- ༡- ཨ་ལུ་དར་བཏགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཡིག་རྒྱགས་འདི་ནང་བཀོད་མི་ལས་ལྷག་སྟེ་ སྟོན་ལམ་བཏགས་དགོས་ག་ཅི་ར་འདུག་?
- ༢- ཨ་ལུ་གསར་སྐྱེས་ལུ་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་བསྐྱིགས་པ་ཅིན་ བན་པ་འོང་ནི་མས་ག་? ག་དེ་འབད་?
- ༣- གྲིབ་ ཟེར་མི་འདི་རྣམ་རྟོག་ཅོམ་ཅིག་ཡིན་ན་ གཞོད་ཉེན་ངེས་པར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་? བསམ་འཆར་བཀོད།
- ༤- རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བཅིན་ རྟོགས་པ་སེམས་ལུ་འཆར། ཟེར་གསུངས་མི་འོ་དོན་འབྲེལ་བ་རྒྱབ།
- ༥- ད་ལས་ཕར་ཡང་ ཨ་ལུ་གསར་སྐྱེས་ལུ་ སྐྱེས་སྐྱེས་བྱི་དགོས་འདུག་ག་? ག་ཅི་འབད་?

ག༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ རོང་གི་ཡིག་རྒྱགས་ནང་ལས་འཚོལ་ཏེ་བྲིས།

སྐགས་པX༧=༥།

- ༡) སངས་རྒྱལ། ༢) རང་དབང་ཐོབ། ༣) འཕེལ་གྲིབ། ༤) རོར་ཇུས། ༥) ཉེན་རྟོན།

ང༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ལྷག་གི་རྣམ་གྲངས་ རོང་གི་ཡིག་རྒྱགས་ནང་ལས་འབྲུ་བཟུས་ཕབ་མི་ཚོགས།

སྐགས་པX༥=༥།

- ༡) མཚམས་སྦྱར། ༢) འདོད་དོན། ༣) གཡང་ཆགས། ༤) རྐྱེ་བ། ༥) དཀྱིལ་འཁོར།

འི་བ་བཞི་པ།

སྐད་སྒྱུར།

སྐྱགས་ཀྱལ།

འོག་ལུ་དབྱིན་སྐད་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ རྗོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་སྐད་སྒྱུར་འབད། གནད་དོན་ཐོག་མ་ཐོག་དང་ གོ་རིམ་ རྗོང་སྐད་ལུ་བཟུ་སྟེ་
སྐྱགས་བྱིན་ནི་ཨིན།

Teachers' Career

Beginning Teachers

Beginning teachers have attained a minimum professional qualification from teacher education institutions for entry into the teaching profession. They seek guidance and support from experienced colleagues and school leaders to consolidate their practices.

Proficient Teachers

Proficient teachers independently apply effective teaching strategies, classroom management skills, and use of learner assessment data. They engage in collaborative learning with colleagues to enhance their professional practices.

Accomplished Teachers

Accomplished teachers consistently display a high level of performance in their professional practices. They collaborate with colleagues, and support and mentor them to enhance their professional practices. They seek to advance their professional knowledge and skills through reflective practices.

Distinguished Teachers

Distinguished teachers are role models who exhibit the highest standard of professional practice. They are recognised for their creativity, versatility, innovation, and leadership in education. They create impeccable impact in the lives of colleagues, students and others.

(Source: Bhutan Professional Standards for Teachers Policy Document 2020, Ministry of Education, Bhutan)

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།