

རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞི་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་

ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་དབྱེ་བ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་ (སྤྱི་བཏང་བེ་ཨེ་ཏེ་) མཐའ་འཁྲོལ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་

འདྲི་ཤོག་གཉིས་པ་	རྒྱུ་ལྟར་
སྤྱི་ཚེས་	༡༢/༠༡/༢༠༡༥།
སྐྱགས་བསྐྱེམས་	༡༠༠
ཏུས་ཡུན་ རྒྱུ་ཚེད་	༠༩།
ལྷན་ཞིའི་ཏུས་ཡུན་	སྐར་མ་ ༡༥།

སྤྱི་བཏང་བེ་ཨེ་ཏེ་

- ༡- ལན་ཤོག་ནང་ རྒྱུ་ལྟར་འདྲི་ རྒྱལ་ཁབ་མ་གཏོགས་ མིང་གི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདྲི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་ མ་འཛོལ་བར་བྱི་དགོ།
- ༢- འདྲི་བའི་ལན་ བྱི་ཞི་འགོ་མ་བཟུགས་པའི་ཉེ་མར་ སྐར་མ་ ༡༥ འི་རིང་ལུ་ འདྲི་ཤོག་འདྲི་ནང་ ཕྱིན་ཡོད་པའི་ བེ་ཨེ་ཏེ་ རྒྱུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷན་སྤྱི་ འདྲི་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ ཚང་མ་ཚང་བཟུ་དགོས་དང་ དོགས་པ་རྒྱུ་ བསལ་དགོ། ཏུས་ཡུན་འདྲི་གི་རིང་ལུ་ ལན་བྱི་ཞི་ཚུ་ ག་ཞི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༣- འདྲི་ཤོག་འདྲི་ནང་ འདྲི་བ་བསྐྱེམས་ཏེ་ བཞི་ཡོད། དེ་བ་དང་པ་འབྲི་ཚུ་ལ། འདྲི་བ་གཉིས་པ་ ཡི་གུའི་སྤྱི་བེ་ལ། འདྲི་བ་གསུམ་པ་ གོ་བ་ལེན་ནི། འདྲི་བ་བཞི་པ་ སྐར་སྐར་རྒྱུ་ལེན།
- ༤- འདྲི་བའི་ལན་རྒྱུ་གར་ ལན་ཤོག་ནང་ འདྲི་བའི་ཨང་དང་ འདྲི་བའི་ནང་གསལ་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་ལུ་ མ་འཛོལ་བར་ ལ་གསལ་བེ་ཏོག་དེ་བྱི་དགོ། དེ་མེན་པར་ འདྲི་བའི་ཨང་དང་ འདྲི་བའི་ནང་གསལ་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ འཛོལ་ཏེ་བྱི་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་ བྱིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་དང་ སྐྱགས་རྒྱུ་ཕྱིན་ནི་མེད།
- ༥- འདྲི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་རྒྱུ་ གཅིག་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་མི་ཚོགས་མ་ཚང་ ལན་ཤོག་ཕྱིན་ཡོད་མི་འདྲི་ལས་ ཤོག་གུའི་རིགས་གཞན་ གང་ཡང་ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ཚོགས།
- ༦- ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་ནང་ལས་ ཐོན་མ་འབྲེལ་བའི་ཉེ་མར་ རྒྱུ་ལྟར་ལན་ཤོག་འདྲི་ ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་ ཕྱིས་སྤོད་འབད་དགོ།

རྩི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

སྐྱག་ལམ་ ༣༠ |

འོག་ལུ་བཀོད་མི་ འབྲི་ཚུལ་ རོན་ཚན་གཉིས་ལས་ གཅིག་གདམ་འབྲུ་འབད་དེ་ ཚོག་འབྲུ་༤༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

(དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི། - བརྗོད་དོན་༡༠ | - འབྲི་བཀོད་༡༠ | - ཚོག་སྐྱོར་༡༠)

༡. ད་རིས་ནངས་པ་གི་ གནས་སྤངས་ལུ་བལྟམ་ད་ ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྲུལ་ཚད་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ མེད་ པའི་སྐྱོར་ལས་ བཤད་པ་ཨིན་པས། རྩོད་རའི་ བསམ་འཆར་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ འཆར་མ་མས་གོ?
༢. མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ མཐར་འཁྲུལ་ཏེ་འབད་རུང་ ལོ་གཅིག་བ་ལོ་གཅིག་ ན་གཞོན་གཡོག་མ་འབྲོབ་མི་ མང་སུ་མང་སུ་ འབྲོན་མ་ཨིན་པས། ད་ཀའ་ངལ་འདི་བསམ་ལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ག་ཅི་ར་བཏོན་དགོཔ་འདུག? བསམ་འཆར་ བཀོད།

རྩི་བ་གཉིས་པ།

ཡི་གུ་འབྲི་སྐྱོར་བ།

སྐྱག་ལམ་ ༣༠ |

འོག་གི་རྩི་བ་ (ཀུ་ལ་ག་) འབད་བཀོད་ཡོད་མི་ རང་གསེས་དོན་ཚན་ག་ར་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ བྲིས།

ཀ་ འོག་གི་རྩི་བ་ ༥ འི་ལན་བྲིས། (སྐྱག་ལམ་ ༢x༥=༡༠)

༡. མིང་དང་ བྱ་ཚོག་གི་ བྱད་པར་བྲིས།
༢. དཀྱུམ། བཏོན། གཙང། བཀང། ཟེར་མི་ བྱ་ཚོག་འདི་ཚུ་ ལས་ཚོག་ལུ་ སྐྱར་བཅོས་འབད།
༣. མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ རོས་འཛིན་ འབད་དེ་ དཔེར་བརྗོད་རེ་རྒྱབ?
༤. ལྷ། འབྲི། སྐྱབ། སྤང། ཟེར་བའི་ ད་ལྟ་བའི་ཚོག་ཚུ་ འདས་ཚོག་ལུ་སྐྱར་བཅོས་རྒྱབ།
༥. ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗོ་གིས་ ཚོན་ གཏང་དེས། ཟེར་བའི་རྗོ་ཚོག་ནང་། ༡. བྱེད་སྐྱ། ༢. བྱ་ཚོག། ༣. བྱ་བའི་ ཡུལ་ལས། ༤. བྱེད་པ་པོ་/བརྗོད་དོན་གཙོབ། ག་ཅི་འདི་ཨིན་ན? དབྱེ་བ་བྲིས།

ཁ' ངི་བ་རེ་གི་འོག་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་བཀོད་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ཐད་ཀར་ཕོག་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས།
(སྐྱགས་ ༡x4=4)

༡. མིང་མཐའ་ ཟེར་མི་འདི་
- ཀ་ ཚོག་འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚོག་གི་ཆ་རོགས་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།
 - ཁ་ མིང་འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚོག་གི་ཆ་རོགས་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།
 - ག་ མིང་དང་ཚོག་ གཅིག་ཁར་ སྐྱར་ནིའི་ཚོག་གི་ཆ་རོགས་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།
 - ང་ མིང་དང་མིང་ གཅིག་ཁར་ སྐྱར་ནིའི་ཚོག་གི་ཆ་རོགས་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

༢. བད་མ་ — ཨ་ལོ་སྐྱ་དེས། ཟེར་བའི་ས་སྟོང་ནང་”
- ཀ་ བྱི་ འཕྲོབ།
 - ཁ་ བྱི་ འཕྲོབ།
 - ག་ བྱིས་ འཕྲོབ།
 - ང་ བྱིས་ འཕྲོབ།

༣. ཨ་ལོ་འདི་རིག་པ་ཡོད། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ བ་ འདི་”
- ཀ་ མིང་མཐའ་ཨིན།
 - ཁ་ བདག་སྐྱ་ཨིན།
 - ག་ མིང་མཐའ་དང་བདག་སྐྱ་གཉིས་ཆ་ར་ཨིན།
 - ང་ མིང་མཐའ་དང་བདག་སྐྱ་གཞན་ཡང་ཨིན།

༤. ད་ཀྱི་ར་འདི་ རེ་གི་མིག་ཁར་ — བས། ཟེར་བའི་ས་སྟོང་ནང་ འོག་གི་ཚུ་ལས་ག་ཅི་འདི་ ཚུད་ནི་མས།
- ཀ་ འཇུག་
 - ཁ་ བརྒྱ་
 - ག་ བརྒྱག་
 - ང་ བརྒྱར་

- ལ. དཀར་མེ་ཚོག་འདི་གིས་ རྫོང་ཚོག་ནང་ བྱ་ཚོག་འབད་འཇུག་ཡོད་པ།
- ཀ. རྟ་དཀར་པོ་འདུག།
- ཁ. མཐུ་དཀར་ལྗོད་ལུག།
- ག. དཀར་ནག་གཉིས་འདུག།
- ང. པད་མ་བཟང་མོ་ཤ་དཀར་བས།

ག. འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ རི་བ་རྩུ་གི་ལན་བྲིས། (སྐྱུགས་ ༡༥༥=༥)

- ༡. ཞབས་ཁྲ་ཅིག་ལས་ཚོག། རེ་གི་མིག་ཁར་ལུ། ཟེར་འཐོན་ནི་འདུག། ཚོག་འདི་ནང་ སྐྱོན་ ག་ཅི་འདུག་ག་?
- ༢. གཅིག། ཟེར་མི་འདི་ ལུ་ཚོག་དང་ བྱ་ཚོག་འབད་ འཇུག་པའི་དཔེ་རེ་བྲིས།
- ༣. འཐོན། བུད། ཟེར་མི་གཉིས་ བུད་འབྲེལ་གྱི་ བྱ་ཚོག་བཟོ།
- ༤. ཚིང་སོ་ གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ ད་ དང་ སོ་གིས་ འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད་རེ་བྲིས།
- ༥. གཟུ། ཟེར་མི་གི་ རོན་དག་མཐོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ རྫོང་ཚོག་ཅིག་བཟོ།

རི་བ་གསུམ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱུགས་ ༣༥ |

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ རི་བ་ (ཀ་ཁ་ག་ང་) གི་ལན་བྲི་དགོཔ་ཨིན།

རི་ཕག།

ཡིག་རྒྱུགས་འདི། འབྲུག་གི་འོ་འཇུང་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་ལས་ འདྲ་སྦྱོར་ཡོད།

ལྷ འབྲུག་གི་ ས་གནས་ཆ་མཉམ་གྱི་ནང་ མཐོང་སློབ་ཡོད་མི་ རི་ཕག་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་གནས་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ ལོ་
ཐོག་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་ནི་དང། མི་སེར་རྩུ་ལུ་ མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ རྩེད་རྒྱུད་གཏང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ ལོ་ཐོག་ལུ་
གནོད་པ་བཀལ་མི་སེམས་ཅན་ཅིག་ལུ་ རོས་འཛིན་འབད་མ་ཨིན། འབྲུག་ལུ་ཡོད་མི་ རི་ཕག་དེ་ ཨིའུ་རེ་སི་ཡུན་ རི་ཕག་དང་
སློལ་འཛི་ཕག་པ་གཉིས་སྐྱོ་སྟེ་གི་ རིགས་རྒྱུད་ཨིན། འདི་ལུ་ རྣམ་ཚུ་སློམ་འབད་ཡོད་མི་རྩུ་ ཅེ་འཇུར་ཅན་དང་ གནོད་སྤོགས་ལུ་
འབད་ རྐྱེས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྐྱུ་སྐྱུག་འབད་འོང་མ་ཨིན། མིག་རྩོ་རྩུ་རྩུ་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ལས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ མཐོང་
མ་རྩུགས་པ་ཨིན།

འདི་གི་སྐྱེ་མདོ་གི་སྐྱེ་བའི་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཞུགས་ཆ་མཉམ་ལུ་གནག་པོ་དང་ རྒྱ་སྐད་འབད་ཡོད་མི་ ཟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གྲག་གྲ་
གིས་ཁྱབ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་ ལྷག་གོ་དང་ ལྷག་ལྷག་ཚུ་ལུ་ ཟེ་ཏོ་ བརྩམ་ཡར་ལོངས་སྤེ་ འོངམ་ཨིན། སྐད་ཅུང་ཚུ་ལུ་
སྐྱེ་མདོ་གི་སྐྱེ་བའི་འབད་ འཚམས་ཡོད་མི་ཚུ་ གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལོགས་ གཡས་དང་གཡོན་ལས་ སྤྱི་ཐིག་ཁྲ་གསུམ་དང་ ཡང་
ན་ བཞི་དང་བཅས་ གསལ་རིལ་རིལ་བད་སྐྱེ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷག་གུ་དེ་ རྗེ་ལུ་ ལངམ་ད་ ཐིག་ཁྲ་འདི་ ཡལ་འགྲོམ་ཨིན།

ཡམ་ཚུ་འཚམས་ཚུ་དང་པ་ར་ ལ་ཡར་བལྟ་ རྐྱེས་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཕྱི་ཁ་ཐུག་ལུ་སྐྱེས་སྤེ་ མཚམས་ཚུ་ལིག་ལི་ལུ་འགྱུར་མ་ཨིན།
འདི་ཚུ་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ ལ་གཞོན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ མོ་ཚུ་གིས་ སྤྱང་སྐྱོབ་དང་དོ་འགྲམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན། སྐད་ཅུང་
ཚུ་ ཅི་ཤིང་དང་ ཤ་ཁྲག་ གཉིས་ཆ་ར་ལུ་བརྟེན་ འཚོ་མི་སེམས་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་རུལ་རུལ་མ་དང་ ཤིང་
འབྲས་ འབྲུ་སྐྱ་ སོན་རིགས་པགས་ཀོ་ སྐྱེ་གྲག་ཡོད་མི་དང་། ཤིང་འབྲས་ཨེ་གོ་ན། དེ་ལས་ ས་འོག་གི་ཕྱི་ཤིང་ ར་ཏོ་དང་ ཅ་
དོག་ཚུ་བཟའམ་ཨིན།

རི་སྐྱེ་ཚུ་ཤ་གཟན་ཅན་གྱི་ སེམས་ཅན་ ལྷག་ གཟིག་ སྤྱང་ཕྱི་ཚུ་གིས་ བཟའམ་ཨིན། རི་སྐྱེ་ཚུ་གིས་ མོན་བུ་དང་ ཀེ་བ་དེ་
ལས་ གེ་བ་དང་ དཀར་ བྱ་ཚུ་ལུ་ གཞོད་པ་སྐྱོམ་འབད་ བཀལ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་དཀར་ལུ་སྐྱེ་གྱིན་མི་ སེམས་ཅན་
གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ བཟུམ་ཨིན། ཕྱོགས་གཅིག་ལས་ འབད་བ་ཅིན་ རི་སྐྱེ་ཚུ་གིས་ ལོ་ཐོག་ལུ་གཞོད་པ་བཀལ་མི་ སྐྱོག་
ཆགས་ བྱི་ཅོ་དང་ འབྲུ་བྱངས་ཁ་མེད་པ་ཅིག་ འཛོམས་གཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སེམས་ཅན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བྱ་གས་ཤིང་གི་
སོན་ཚུ་ ཁྱབ་སྐྱེལ་ལུ་ཡང་ སེམས་ཅན་སྐྱོམ་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན།

སྐད་ཅུང་གི་རིགས་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་གསལ་འབྲས་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ མཐོང་ཚུགས་པར་ལུ་ལག་ཡོད། རི་སྐྱེ་ཚུ་
ཉེན་མར་ཁུ་སིམ་སིམ་འབད་སྤོད་མི་དང་། ལུ་མོ་དང་ རྩོ་པ་ཉ་སག་ལས་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཅིག་ཨིན། རི་སྐྱེ་ཚུ་གིས་
ལུ་མོ་ཅིག་ལུ་ བཟའ་བལྟལ་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཅིག་བསྐྱོངས་ཏེ་ ཐག་རིང་ས་ལུ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་འོང། རི་སྐྱེ་ཚུ་ སྐྱེ་སྐྱེ་འཛོམས་
འཛོམས་ལས་ མེད་པ་ལས། ཉི་མའི་ཚོ་རྩོད་བཟེད་མ་ཚུགས་པར་ ཉི་མའི་ཚོ་རྩོད་དང་ གཞོད་འཚོ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་ལས་ སྤྱང་
ཐབས་ལུ་ ཉེན་མར་བྱ་གས་ཚལ་སྐྱེགས་འབྲས་དང་ འདམ་ཚང་ནང་སྤོད་པ་ཨིན།

མོ་ཚུ་འདོད་སྤོད་ཀྱི་ལུ་ཚོད་ལུ་ མ་གཏོགས་ མང་ཤོས་ཅིག་ར་ གཅིག་རྒྱང་འབད་སྤོད་ཡོད་པ་ཨིན། རེས་ཚེ་སྐབས་ མོ་གཞན་
དང་ ཡང་ན་ མོ་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ གཉིས་དང་སྐྱེགས་ཏེ་འོངམ་ཨིན། རི་སྐྱེ་གི་ལུ་སྐྱོམ་ཤོས་ནང་ སྐད་ཅུང་མོ་དང་ སྐད་ཅུང་
དེ་ལས་ གཞོན་ཅུང་༢༠-༣༠ གི་ཕྱིས་གཅིག་ཁར་འོངམ་ཨིན། རི་སྐྱེ་ཚུ་ལུ་ རྐྱན་རྒྱབ་ཐངས་མ་འབྲམ་ ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་
འདྲོག་སྤང་མེད་པའི་གལ་རིམ་དང་བཅས་ རྒྱ་གདངས་ཅོག་འཐད་པ་འབད་ རྐྱན་རྒྱབ་རྒྱབ་སར་སྤོད་འོང།

ཁོང་གི་ གཞུགས་ཁའི་དྲིམ་ ཁག་དྲགས་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ དྲིམ་རྩམ་སྟེ་ སྟེ་ཚན་གཅིག་ཁར་ སྟོན་ཚུགས་པ་ཡིན། སྟེ་ཚན་ འབད་ ལྷོ་འཚོལ་བཟའ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་པའི་སྐད་ཉན་ཉོང་ཉོང་འབད་ རྒྱབ་སྟེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ འབྲེལ་བ་འབད་དོ་ ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལུ་གཞོན་རྒྱུ་འབྲུང་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་པའི་སྐད་མཚོགས་དྲགས་རྒྱབ་ཅི་དང་ ཡང་ན་ སུག་པ་ཕོ་རྒན་ཤོས་རྩེ་ གིས་ འཇིགས་སྐྱུལ་དང་ མཚེས་གིས་ ཅོག་པ་བའི་རྣམ་འགྲུར་རྩེ་ སྟོན་མ་ཡིན། ཁོང་ལུ་ དྲིམ་གི་ ཚོར་བ་གསལ་དྲགས་ ཡོད་རུང་ གོ་ཐོས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལེགས་ཤོམ་མེད། སུག་པ་འདི་རྩེ་ རིགས་རྒྱུད་རྒྱ་ཚེས་འབད་ སྟེལ་ཚུགས་མི་ཡིན་མ་ལས་ འདོད་ སྟོན་ཀྱི་རྩེ་ཚོར་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཀ་ འོག་གི་ དྲི་བ་ལ འེ་ལན་རྒྱབ། (སྐྱགས་ ༤x4=16)

- 1. སུག་པ་འདི་ གཞོན་པ་བཀའ་མི་སེམས་ཅན་ཅིག་ལུ་ རོས་འཇོན་འབད་དགོ་པའི་ བྱངས་ག་ཅི་ཡིན་པས།
- 2. རི་སུག་འདི་གིས་ ང་བཅས་ལུ་སན་པ་དང་ གཞོན་པ་ག་ཅི་ར་ཡོད་ག་ རོས་འཇོན་འབད།
- 3. རི་སུག་གི་ སྟོན་རྣམ་ ག་ཅི་བཟུམ་ར་ཡིན་པས་གོ་ བྲིས།
- 4. སུག་རུང་དང་ སྟོམ་གྱི་བར་ན་ མ་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ བྲིས།
- 5. སུག་པ་འདི་ འཚོ་བ་གཙོ་བོ་ ག་ཅི་ལུ་བསྟེན་དགོ་པས་ག་? ཐོ་བཀོད།

ཁ་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན། དྲི་བ་འེ་འོག་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་བཀོད་ཡོད་མི་ལས་ ལན་རེས་ཉིག་འབད་ཕོག་མི་འདི་ ལན་ཤོག་ བྲང་བྲིས། (སྐྱགས་ 7x4=28)

- 1. ང་བཅས་ཀྱི་འབྲུག་ལུ་མཐོང་ཚུགས་མི་སུག་པ་འདི་...
 - ཀ་ རྒྱ་སུག་དང་ ས་སུག་གཉིས་ སྟོ་སྟེ་གི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན།
 - ཁ་ རི་སུག་དང་ ལྷ་མི་གི་ལི་ཡུན་ སྟོ་སྟེ་གི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན།
 - ག་ རི་སུག་དང་གཡུས་སུག་ ཡི་ཏུ་རེ་སི་ཡུན་རི་སུག་དང་ སྟོ་སྟེ་གི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན།
 - ང་ ཡི་ཏུ་རེ་སི་ཡུན་རི་སུག་དང་ སྟོ་ཁའི་སུག་པ་གཉིས་སྟོ་སྟེ་གི་ རིགས་རྒྱུད་ཡིན།
- 2. ཁོང་གི་ མཚེས་འདི་ ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་སྟོ་? ཟེར་བ་ཅིན།
 - ཀ་ སྐྱུང་སྟོབ་དང་དོ་འགྲན་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་ཡིན།
 - ཁ་ སྐྱུང་སྟོབ་དང་སན་རུས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་ཡིན།

- ག་ སྤྱང་སྐྱོབ་དང་ལག་ཚདོ་འགྲན་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན།
- ང་ སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་ནི་དང་ལག་ཚ་ཕན་རུས་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན།

- ༣. ཕགཔ་ཚུ་ དྲིམ་རུམ་སྟེ་ སྡེ་ཚན་གཅིག་ནང་སྡོད་ཚུགས་མི་འདི་
 - ག་ གཞུགས་ཁའི་དྲིམ་མཐའ་རུགས་སི་སི་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
 - ཁ་ གཞུགས་ཁའི་དྲིམ་ཁམས་ལོག་སི་སི་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
 - ག་ གཞུགས་ཁའི་དྲིམ་ཁག་དྲགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
 - ང་ གཞུགས་ཁའི་དྲིམ་དུག་ཁིག་ཁི་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

- ༤. ཕགཔ་གི་རིགས་ལེ་ཤ་འབད་འབྲེལ་ཚུགས་མི་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ར།
 - ག་ མོ་ལེ་ཤ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
 - ཁ་ རྒྱག་གུ་ལེ་ཤ་འབད་འཚའ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
 - ག་ འདོད་སྡོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་མེད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
 - ང་ ཚར་གཅིག་ལུ་རྒྱག་གུ་ལེ་ཤ་འཚའ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

- ༥. ཕགཔ་ཚུ་གསལ་དྲགས་ཡོད་རུང་འོག་གི་ཚོར་བ་གཉིས་ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་.....
 - ག་ གོ་ཐོས་དང་དྲིམ་རུམ་ནི།
 - ཁ་ གོ་ཐོས་དང་མིག་གིས་མཐོང་ནི།
 - ག་ གོ་ཐོས་དང་གཞུགས་ཀྱིས་རེག་ནི།
 - ང་ མིག་གིས་མཐོང་ནི་དང་དྲིམ་རུམ་ནི།

ག་ འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་དང་དོན་འདྲ་མི་ ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་བཏོན། (སྐྱགས་༡X4=4)

- ༡. ལམ་ལུགས། ༢. ཉེན་སྲུང། ༣. སྡེ་ཚན། ༤. རང་གཅིག།
- ༥. ཕར་ཚུར་འགྲོ་ནི།

ང་ འོག་གི་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས། (སྐྱགས་༡X4=4)

- ༡. གོ་ཐོས། ༢. འདོད་སྡོད། ༣. གཞོད་འཚོ། ༤. རྒྱུང་རྒྱུ།
- ༥. དཀའ་སྤྱུག།

འཛིན་བཞུགས་པ།

སྐད་སྒྲུབ།

སྐབས་ ༡༥ །

འོག་གི་དབྱིན་སྐད་ནང་ཡོད་མི་དོན་ཚན་འདི་ རྒྱ་མཚོ་ནང་ སྐད་སྒྲུབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

(དབྱིན་ཤི་ཚད་གཞི། - སྐད་སྒྲུབ་ ༡༠ ། - ཚོག་གི་སྒྲོར་བ་ ༥)

Communication system

His Majesty gave the communications sector high priority during the initial years of his reign. From less than 800 kilometres of motor roads in 1972, an extensive network of highways and feeder roads, extending 3,100 kilometres, connected all the Dzongkhags and population centres. Despite limited resources and the difficult mountain terrain, such achievements were possible as resources and attention were committed to this sector by Royal Command.

In the area of telecommunications, Bhutan was already linked by satellite with the rest of the world by 1990. In 1994, all Dzongkhags were also connected to the satellite network. Information dissemination to all corners of the country was also provided by the national media system incorporating daily short wave radio broadcasting and the weekly newspaper published in Thimphu. The national airline, incorporated in 1983, covered six international destinations as of 1996, serving as vital link to the outside world.

(Source: A HISTORY OF BHUTAN COURSE BOOK FOR CLASS X, Page 78-79)