

རྒྱལ་ཁྲུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལོའི་ འབྲུག་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས།

ཚོས་རྒྱགས་དབྱེ་བ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལོའི་ ཤེས་རིག་གཞུགས་ལག་གཞི་རིམ་ (སྤྱིར་བཏང་བི་ཨེར) མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ།

འི་ཤོག་གཉིས་པ་	རྫོང་ལ།
སྤྱི་ཚེས་	༢༦/༠༢/༢༠༢༡།
སྐྱགས་བསྐྱེམས་	༡༠༠།
བི་ནིའི་དུས་ལུན་	རྒྱ་ཚོད་༠༣།
ལྷན་ཞིའི་དུས་ལུན་	སྐར་མ་༡༥།

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- ལན་ཤོག་ནང་ རྒྱུད་རའི་དོ་རྟགས་ཨང་མ་གཏོགས་ མིང་གི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་མ་ལས་ དོ་རྟགས་ཨང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་མ་
འཛོལ་བར་གསལ་ལྟོག་ཏོ་འབད་བྱི་དགོ།
- ༢- འི་བའི་ལན་ བྱི་ནི་འགོ་མ་བཟུགས་པའི་ཉེ་མར་ སྐར་མ་༡༥ འི་རིང་ལུ་ འི་ཤོག་འདི་ནང་བྱིན་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་རྒྱ་ ལེགས་
ཤོམ་འབད་ལྷན་སྟེ་ འི་ཤོག་གི་ཤོག་གངས་ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོཔ་དང་ དོགས་པ་རྒྱ་བསལ་དགོ། དུས་ཚོད་འདི་ནང་ལན་བྱི་ནི་
རྒྱ་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༣- འི་ཤོག་འདི་ནང་ འི་བ་བསྐྱེམས་ཏེ་ བཞི་ཡོད། འི་བ་དང་པ་ འབྲི་ཚོམ། འི་བ་གཉིས་པ་ ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ། འི་བ་གསུམ་པ་
གོ་བ་ལེན་ནི། འི་བ་བཞི་པ་ སྐད་སྦྱར་རྒྱ་ལེན།
- ༤- འི་བ་རྒྱ་ འབྲུག་ལྷན་པ་ལ་སྤོད་པར་ འི་བའི་ཨང་གངས་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ ལན་རྒྱ་ཉིང་སངས་ས་འབད་བྱི་དགོ།
- ༥- འི་བའི་ལན་གར་ ལན་ཤོག་ནང་ འི་བའི་ཨང་དང་ རང་གསེས་ཀྱི་ཨང་གངས་རྒྱ་ མ་འཛོལ་བར་ལ་གསལ་ལྟོག་ཏོ་ དེ་
མེན་པར་ འི་བའི་ཨང་དང་ འི་བའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ཨང་རྒྱ་ འཛོལ་ཏེ་བྱི་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་ བྱིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་
འབད་ནི་དང་ སྐྱགས་རྒྱ་བྱིན་ནི་མེད།
- ༦- འི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་རྒྱ་ གཅིག་ཡང་ལུ་མི་ཚོགས་མ་ཚང་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ ཤོག་གུའི་རིགས་གཞན་ག་ནི་
ཡང་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས།
- ༧- ཚོས་རྒྱགས་འང་མིག་ནང་ལས་ འཕྲོམ་འབྲེ་བའི་ཉེ་མར་ རྒྱུད་ཀྱི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་རྒྱགས་ལྷན་ཏོག་པ་ལུ་ ཕྱིས་སྤོད་འབད་
དགོ།

ཇི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུམ།

སྐྱགས་ ༣༠།

འོག་ལུ་བཀོད་མི་ འབྲི་ཚུམ་ རོན་ཚན་གཉིས་ལས་ གཅིག་གདམ་འབྲུ་འབད་དེ་ ཚོག་འབྲུ་༤༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

འབྲི་ཚུམ་དབྱེ་ཞིབ་འབདམ་ད་ འོག་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱགས་བྱིན་ནི་ཨིན།

- བཟོན་དོན་ལུ་སྐྱགས་ ༡༥། (ལན་འོས་འབབ་དང་ ཚོག་དོན་བཙུགས་ཐངས་ རྒྱབ་ཁྱུངས་ ལུང་འབྲེན་ཚུ་ལུ་བཟླ་ནི)
- ཚོག་སྦྱོར་ལུ་སྐྱགས་ ༡༠། (འོས་འབབ་ལྡན་པའི་ མིང་ཚོག་ལག་ལེན་དང་ སྤྲོན་ཚོག་ ཡིག་སྟེབ་ སྦྱོར་བ་ཚུ་ལུ་བཟླ་ནི)
- འབྲི་བཀོད་ལུ་སྐྱགས་ ༥། (ཚོག་མཚམས་དང་ དོན་མཚམས་བཞག་ཐངས་ཚུ་ལུ་བཟླ་ནི)

༡༽ མི་ཚེ་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་ནང་འཇུག་ཏེ་ གཞུང་གཡོག་རྒྱབ་མི་དང་ གཡུམ་ཁར་སོང་སྟེ་ རང་གི་ཕ་མའི་ ས་ཞིང་ནང་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་འབད་མི་གཉིས་ལས་ ག་འདི་དྲག་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག་? དྲག་དགོ་པའི་ཁྱུངས་ཁ་གསལ་འབད་སྟེ་ལུ་ཏེ་ བྲིས།

༢༽ ད་རེས་ནངས་པར་ རབ་ཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་མང་འཛོམས་སར་སྦྱོ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ མང་ཤོས་གྱིས་ རང་གི་སྐྱུ་ གཞུང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་གཞུང་ལུ་དགའ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ མ་འོངས་པའི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་དང་ རྒྱུང་སྦྱོར་ལུ་ ཉེན་ཁ་སློམ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་བཀག་ཉེ་འདྲེས་ལས་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་སྟོན་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་བཟུམ་སྟེ་ཚོར་ཕ་ མས་? རྩོད་རའི་བསམ་འཆར་ཚུ་ཁྱུངས་སྟེ་ལུ་ཏེ་བྲིས།

ཇི་བ་གཉིས་པ།

ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།

སྐྱགས་ ༣༠།

འོག་གི་ཇི་བ་ ཀ་ ཁ་ ག་ གསུམ་བཀོད་ཡོད་མི་ རང་གསེས་དོན་ཚན་གར་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཇུག་ཏེ་བྲིས།

༡༽ འོག་གི་ཇི་བ་ ༥ འི་ལན་བྲིས།

སྐྱགས་ ༥x༥=༡༠།

- ༡- ཐེ་ཚོམ་ཟེར་བའི་ངེས་ཚོག་དང་ ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱེ་ ༢ བྲིས།
- ༢- མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུ་ལས་ ༤ བྲིས།
- ༣- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སོལ། བ་གཞོན་གྱི་སྟོགས་སྟེན། ཟེར་བའི་སྐབས་ རྒྱ་གཞི་དང་ཁྱུངས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་འབད།
- ༤- དངོས་པོ་བདག་སྐྱབ་དང་ གཞན་སྐྱབ་གཉིས་ལུ་ རྒྱད་པར་ག་ཅི་ར་འདུག་?
- ༥- ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་ལྟབ་སྟེ་ ཕན་ཐོགས་ག་ཅི་ར་བྱུང་ཡི་? རྩོད་རའི་བསམ་འཆར་ རྒྱལ་ཐིག་གཉིས་ནང་བཙུན་བསྐྱེ་བྲིས།

ཁ། འོག་གི་བྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང་ སླེ་བཞི་རེ་བཀོད་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ཐད་རི་བ་རི་ཕོག་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
ལན་ཕོག་ནང་བྲིས། སྐྱགས་པམ་༡=༥།

༡- སྐད་ཡིག་གི་བྱད་རྣམ་འདི་

- ཀ སྐད་ཡིག་ག་ར་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ཁ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ག རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ང རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༢- འོག་གི་ཚུ་ལས་ ཕོའི་ཡི་གུ་འདི་

- ཀ ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་ ཨིན།
- ཁ ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་ ཨིན།
- ག ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ་ ཨིན།
- ང ག་ད་བ་མ་འ་ ཨིན།

༣- མིང་ཚིག་གསར་བཟོའི་ཐ་སྟོན་ ཟེར་མི་འདི་

- ཀ ཁ་སྐད་གཞན་ལས་བཞེན་ཉེ་བྱུང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།
- ཁ ཚོས་སྐད་ལས་ཉེ་བྱུང་པའི་ཚིག་བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།
- ག ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ར་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཚུ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།
- ང རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་འཁྲུལ་ཉེ་བཟོ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

༤- སྤྱོད་ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ བ་ འདི་

- ཀ བདག་སྐྱེ་ཨིན།
- ཁ མིང་མཐའ་ཨིན།
- ག རྗེས་འཇུག་ཨིན།
- ང ཡང་འཇུག་ཨིན།

༥- བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གོགས་ (ནི་ འོང་ གོ་) གསུམ་འདི་ ཅུས་

- ཀ ད་ལྟ་བ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།
- ཁ འདས་པ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།
- ག མ་འོངས་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།
- ང གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཨིན།

ག། འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ ཨི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས།

སྐྱགས་ ༥༫༡=༥།

- ༡- རྣམ་དཔྱེ་དྲུག་པ་ འབྲེལ་སྐྱའི་ནང་གསེས་ལས་ གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་ལུ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོ་དེ་ བློས།
- ༢- འབྲུང་ཁྲུངས་དངོས་ལུ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོ་དེ་ བློས།
- ༣- རྗེས་འཇུག་ ད་ བ་ གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཡང་ ཀྱིས་ བཙུགས་ཏེ་ བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཟོ་དེ་ བློས།
- ༤- མིང་ཚིག་ བསྐྱབས་ ཟེར་མི་འདི་ ཏུས་མ་འོངས་པ་དང་ ད་ལྟ་བ་གཉིས་ལུ་འབྲུང་བཙོས་འབད།
- ༥- མིང་གི་རྣམ་གཞག་ལས་ སྤྱི་མིང་དང་ ཉགས་མིང་གི་དཔེར་བཟོ་དེ་ལེ་བློས།

ཨི་བ་གསུམ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱགས་ ༣༥།

འོག་གི་ཡིག་རྒྱགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ཨི་བ་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང་ གི་ལན་བློས་དགོ་པ་ཨིན།

༣ ང་བཙས་ར་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཆ་ལྷབ་ དཔྱེ་གཏམ་ལས་ གངས་བར་ནང་གི་ཚུ་འབྲུང།། སྤྱིན་བར་ནང་གི་ཉིམ་བསྟོ།། ཟེར་སྐྱབ་ སྟོལ་ཡོད་པ་དང་ ད་རུང་ ལྟོ་གོས་ཚོས་གསུམ་སྐྱེམ་ལས། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དགའ་དགའ་སྤྱོ་སྤྱོ་གི་སྤྱོ་ལས་ ལྷབས་མ་བདེམ་ཟེར་མི་འདི་ ཁབ་ཀྱི་ཕྱེ་ཙམ་ཅིག་ཡང་མེད་པར་སྟོན་ནི་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱིར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་ལྷགས་རྗེ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ མི་དབང་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ ཚུ་གིས་ རང་དོན་སྟོས་བཏང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཡོད་པ་རང་ལས་བཏོན། མེད་པ་རོགས་ལས་འཚོལ། ཟེར་བའི་ དཔྱེ་བཟུམ་འབད་ རང་ལས་འཐོན་ཁྲུངས་མེད་མི་ཚུ་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་གོགས་རམ་ལེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ ང་བཙས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ ག་ར་གིས་ཤེས་དགོ།

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ མི་སེར་ཚུ་ཞི་བདེམ་འཐོབ་པར་ དཀའ་སྤྱུག་ཚུང་མི་ལེ་ཤུ་ཡོད་པ་ མིག་གིས་མཐོང་སར་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ དམག་གི་ཁྲུང་བྱེལ་དང་ རང་འབྲུག་གི་དཀའ་ངལ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་དགའ་མ་སྤྱིད་པ་ཟེར་མི་འདི་ མ་པ་ ལས་མེད་པར་ དམག་འཐབ་དང་རང་འབྲུག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཤི་རྒྱེན་དང་ བཟའ་ཚང་ཁ་འབྲུལ་ཏེ་འབྱོ་དགོ་པ་ལ་སོགས་པ་ མ་ཤེམ་ལས་ དཔྱལ་བའི་གནས་ནང་ལྟོད་ལྟོད་པ་བཟུམ་གི་ སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྤྱོ་ཚོགས་ཚུང་མ་ཨིན་པས།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གཞུང་ལས་སྤྱིད་སྤྱུག་འདྲ་མཉམ་མ་ཐོབ་པར་ དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཤི་རྒྱེན་ བྱུང་མི་དང་ གཙམ་སྤྱོད་བསྟེན་གི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པ་ལས་ རྣམ་གཞི་མ་འདྲམ་ཐོབ་སྟེ་ན་མི་དང་ སམ་གིས་ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ ཤེས་ཡོན་ སྤྱང་ནིའི་མཐུན་རྐྱེན་སྟོན་མ་ཚུགས་པ་ལས་ ལ་གཞོན་ཚུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱང་མ་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ འབྲུང་དང་ འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་ ལྷ་ཡུལ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་ནི་བདེའི་སློབ་ལས་ དཀའ་ངལ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལ་ ལུ་གིས་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་ ལ་ལུ་གིས་སླེར་གྱི་ཚེང་ལཱ་འབད་ ལ་ལུ་གིས་གཞུང་ཁ་ལས་པར་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་དེ་ བཟའ་ཚང་གཅིག་གི་ མི་བཟུམ་སྟེ་ དཀའ་ངལ་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ཚམ་ཅིག་ཡང་མེད་པར་ མི་སེར་ཆ་ལྷན་གཅིག་གི་མི་བཟུམ་སྟེ་ མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་གྱི་སློབ་ ལས་ དཔའ་ཉམས་དང་སློབ་ཉམས་གྱི་ངང་ལུ་སྤོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ མི་དབང་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གི་ མཛེན་ཤུལ་བཟང་པོ་དང་ བགྱིན་ལས་ བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མེད་པེ་དགོ། ང་བཅས་ར་ཆ་ལྷན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྐྱེས་མི་འདི་ སྐྱེ་བ་ཏེ་མའི་སྤྱིན་ཤུལ་དང་ ཚོགས་བསམ་གསུམ་གྱི་ འབྲས་བུ་ཡིན་མེད་པེ་གིས་ཤེས་དགོཔ་འདི་ ལག་ཆེ། དེ་ཡང་ སྤོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་ འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་བྱུང་། ཟེར་ གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ད་ལྟོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྐྱེས་མི་འདི་ སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་ ལས་བཟང་པོ་ལས་བརྟེན་སྐྱེས་སྐྱེས་ ཡིན་མེད་ ག་ར་གིས་མཚོ་བསམ་གཏང་དགོ།

དེ་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ དཀའ་ངལ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ སྤོང་ནི་སློབ་པའི་སྐབས་ མི་དབང་ཡབ་སྐུ་ཚུ་གི་བགྱིན་རྗེས་སུ་བྱུང་ ཞིན་མེད་ལས་ རང་གི་སྤོགས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སློབ་ལས་ ཕྱག་ལུ་དགོཔ་དང་ ཏུས་ཨ་རྟག་ར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ གསུངས་མི་གསུང་བཤད་དང་ཞལ་གདམ་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ རྒྱལ་ གཅེས་ཤེས་ཏེ་སློབ་ལས་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཐ་དམ་ཚོག་དཔལ་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ཕྱག་ལུ་དགོ། དེ་སྟེ་ འབད་མེད་པེ་ཅིན་ མིའི་ལུས་ ཐོབ་རུང་ མཚོ་མེད་དུང་འགྲོ་སེམས་ཅན་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞིན་མེད་ལས་ ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་དོན་དང་ ལྷན་ཚུ་ཅིག་འབད་དགོཔ་འདི་ ལག་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

ཀ། འོག་གི་དྲི་བ་ལཱ་ལན་བྲིས།

སྐྱགས་པམུལ་=༡༠།

- ༡- གངས་བར་ནང་གི་རྒྱ་འབྲུང་། སྤྱིན་བར་ནང་གི་ཉིམ་བསྟོ། ཟེར་མི་དེ་དབྱེ་ཡིན་པས་ དེ་གི་དོན་དག་ག་ཅི་སྤོན་མ་སྟོ་ ལ་གསལ་ འབད་བྲིས།
- ༢- དལུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟེར་མི་དེ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྤྱོད་སྟོ་ སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཚུ་ རྒྱ་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྲུང་མ་ཡིན་ན་ ལྷངས་ གྲུལ་ཐིག་བཞིའི་ནང་ཚང་མ་སྟེ་སྟེལ།
- ༣- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལྷ་ཡུལ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལྷངས་ག་དེ་སྟེ་ཡིན་ན་?
- ༤- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཞི་བདེའི་ངང་ལུ་སྤོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ མི་སེར་གྱི་འཛོན་སྐབས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ན་? ག་ཅི་འབད།
- ༥- གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྩོད་ཀྱི་སེམས་ལུ་འགྱུར་བ་ག་ཅི་ར་འོང་ཡི? བསམ་འཆར་ གྲུལ་ཐིག་བཞིའི་ནང་བཅུད་བསྐྱེད་ བྲིས།

ཁ) འོག་གི་འོ་བ་ལུ་ ལན་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང་ སྟེ་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ག་ཡིན་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་
ལུ་བྲིས། སྐྱགས་པམ་༡=༥།

༡- ལྷོ་གོས་ཚོས་གསུམ་སྐམ་ལས། ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་གྱི་དོན་དག་འདི་

- ཀ སྐམ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན།
- ཁ དཀའ་ངལ་མེད་པའི་དོན་ཡིན།
- ག ལྷོ་སྐམ་ལས་ལུ་བའི་དོན་ཡིན།
- ང ཚོས་སྐམ་ལས་ལུ་བའི་དོན་ཡིན།

༢- རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་

- ཀ ཞི་བདེ་མེད།
- ཁ ཅན་འཕྲུག་མེད།
- ག དམག་འཕྲུག་མེད།
- ང དམག་འཐབ་མེད།

༣- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་མི་འདི་

- ཀ དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཡིན།
- ཁ མི་མེར་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་ཡིན།
- ག རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ཡིན།
- ང ཕ་མའི་སློན་ལམ་ལས་ཡིན།

༤- ཐ་དམ་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་

- ཀ ལས་སྐྱངས་འབད་བའི་ཐ་ཚིག་ལས་འགལ་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ཁ ལས་སྐྱངས་འབད་བའི་ཐ་ཚིག་ལས་མ་འགལ་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ག ལས་སྐྱངས་འབད་བའི་ཐ་ཚིག་ལུ་བཙུ་བཙུ་མེད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ང ལས་སྐྱངས་འབད་བའི་ཐ་ཚིག་ལུ་བཙུ་མཚོང་མེད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

༥- ལོང་གི་ཡིག་རྒྱགས་འདི་

- ཀ རྒྱལ་ཁབ་དང་གོང་མའི་དབྱེ་བའི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།
- ཁ རྒྱལ་ཁབ་དང་གོང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཡིན་པས།
- ག རྒྱལ་ཁབ་དང་གོང་མའི་མཚན་ལུ་གྱུ་གྱུ་ལས་ཡིན་པས།
- ང རྒྱལ་ཁབ་དང་གོང་མ་ལུ་ཤ་ཞེན་བསྐྱེད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཡིན།

ག། འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ རོན་དག་ཆ་འདྲམ་ བོང་གི་ཡིག་རྒྱལ་ས་ནང་ལས་འཚོལ་ཉེ་བྱིས། སྐྱག་ས་ ༥x༡=༥།

- ༡- བརྩེ་བ།
- ༢- མ་འདྲམ།
- ༣- འབྲེལ་བ།
- ༤- ཉེ་མ།
- ༥- བཀོ།

ང། འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ བོ་དོན་བྲིས། སྐྱག་ས་ ༥x༡=༥།

- ༡- མཐུན་རྐྱེན།
- ༢- ལྷན་འབྲུག།
- ༣- རྒྱ་འབྲས།
- ༤- སྤྱོད་ལུལ།
- ༥- རྩོག་ས་གྲུབ།

དི་བ་བཞི་ས། སྐད་སྦྱར། སྐྱག་ས་ ༡༥།

འོག་ལུ་དབྱིན་སྐད་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ རྗོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་སྐད་སྦྱར་འབད། བཀན་དོན་ཕོག་མ་ཕོག་དང་ བོ་རིམ་ རྗེབ་སྦྱར་ལུ་བལྟ་སྟེ་
སྐྱག་ས་བྱིན་ནི་ཨིན།

Professional Standards for Teachers

Quality teaching arises from sound knowledge of subject and classroom practices, founded on teacher’s deep love for children, enduring passion for learning, and firm conviction that education can transform lives. The BPST is built on the unique Bhutanese values of *tha dam-tshig ley gju-drey* and philosophies of child centeredness, inclusivity and lifelong learning.

The BPST articulates teacher quality within the framework of seven standards, which are elaborated in 37 focus areas, comprehensively encompassing teacher’s professional and personal practices. It ensures quality teacher preparation in pre-service teacher training to being exemplary in-service classroom practitioners.

Each focus area is elaborated into well-defined indicators across four career stages, viz. Beginning, Proficient, Accomplished, and Distinguished.

The indicators across the career stages are designed to stand as a continuum with gradual progression in professional learning, classroom practices and professional engagement.

(Source: Bhutan Professional Standards for Teachers Policy Document 2020, Ministry of Education, Bhutan)

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།