དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་།
རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
ROYAL CIVIL SERVICE COMMISSION

BHUTAN CIVIL SERVICE EXAMINATION 2024

MAIN EXAMINATION

OCTOBER 3, 2024

CATEGORY: B.ED (DZONGKHA/PRIMARY DZONGKHA)

PAPER I: DZONGKHA LANGUAGE

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཆོས་རྒྱུགས།
ཆོས་རྒྱུགས་དབྱེ་བ་ ཤེས་རིག་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ (རྫོང་ཁའི་བི་ཨེཌ་) B.Ed (Dzongkha/Primary Dzongkha)

དྲི་ཤོག་ ༡ པ་	:	རྫོང་ཁ།
སྤྱི་ཚེས་	:	༣/༡༠/༢༠༢༤
སྐུགས་བསྡོམས་	:	༡༠༠།
དུས་ཡུན་	:	ཆུ་ཚོད་༣།
ལྷག་ནིའི་དུས་ཡུན་	:	སྐར་མ་༡༥།

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

༡- ལན་ཤོག་ནང་ ཁྱོད་རའི་ངོ་རྟགས་ཨང་མ་གཏོགས་ མིང་བྲི་མི་ཆོག ད་འབདཝ་ལས་ ངོ་རྟགས་ཨང་འདི་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ མ་འཛོལ་བར་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བྲི་དགོ།

༢- དྲི་བའི་ལན་ བྲི་ནི་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མར་ སྐར་མ་༡༥ འི་རིང་ལུ་ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་བྱིན་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ལྷག་སྟེ་ དྲི་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོཔ་དང་ དོགས་པ་ཚུ་བསལ་དགོ། དུས་ཚོད་འདི་ནང་ ལན་བྲི་ནི་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཆོག།

༣- དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་ག་ར་བསྡོམས་ཏེ་ **བཞི་ཡོད།** དྲི་བ་དང་པ་ **འབྲི་རྩོམ།** དྲི་བ་གཉིས་པ་**ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།** དྲི་བ་གསུམ་པ་ **གོ་བ་ལེན་ནི།** དྲི་བ་བཞི་པ་ **སྐད་སྒྱུར་**ཚུ་ཨིན།

༤- དྲི་བ་ཚུ་ འདྲ་བཤུས་ཕབ་མ་སྟོད་པར་ དྲི་བའི་ཨང་གྲངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་ཚུ་ཧིང་སངས་སྦེ་བྲི་དགོ།

༥- **དྲི་བའི་ལན་ག་ར་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ དྲི་བའི་ཨང་དང་ ནང་གསེས་ཀྱི་ཨང་གྲངས་ཚུ་མ་འཛོལ་བར་ ཁ་གསལ་སྦེ་བྲི་དགོ། དེ་མེན་པར་ དྲི་བའི་ཨང་དང་ དྲི་བའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ཨང་ཚུ་ འཛོལ་ཏེ་བྲི་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་ བྲིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་དང་ སྐུགས་ཚུ་བྱིན་ནི་མེད།**

༦- དྲི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་ཚུ་ གཅིག་ཡང་ཧྲུལ་མི་ཆོགཔ་མ་ཚད་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ ཤོག་གུའི་རིགས་གཞན་ག་ནི་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག།

༧- ཆོས་རྒྱུགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ འཐོན་མ་འགྱོ་བའི་ཧེ་མར་ ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ཤོག་འདི་ ཆོས་རྒྱུགས་ལྟ་རྟོག་པ་ལུ་ རྟིས་སྤྲོད་འབད་དགོ།

དྲི་བ་དང་པ། འབྲི་རྩོམ། སྐུགས་༣༠།

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་འབྲི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཚན་གཉིས་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ཚིག་འབྲུ་༨༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ནང་བྲིས།
འབྲི་རྩོམ་དབྱེ་ཞིབ་འབདཝ་ད་ འོག་གི་ཚད་གཞི་ལུ་བཞག་སྟེ་སྐུགས་བྱིན་ནི་ཨིན།

བརྗོད་དོན་ལུ་ སྐུགས་༡༥། (ལན་འོས་འབབ་དང་ ཚིག་དོན་བརྩུགས་ཐངས་ རྐྱབ་ཁུངས་ ལུང་འདྲེན་ཚུ་ལུ་བལྟ་ནི་)
ཚིག་སྦྱོར་ལུ་ སྐུགས་༡༠། (འོས་འབབ་ལྡན་པའི་ མིང་ཚིག་ལག་ལེན་དང་ སྙན་ཚིག་ ཡིག་སྟེབ་ སྦྱོར་བ་ཚུ་ལུ་བལྟ་ནི་)
འབྲི་བཀོད་ལུ་ སྐུགས་༥། (ཚིག་མཚམས་དང་ དོན་མཚམས་བཞག་ཐངས་ཚུ་ལུ་བལྟ་ནི་)

དོན་ཚན་༡ པ།

རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་འབད་རུང་རང་གི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་བཟུམ་བསྟེཝ་ཨིན་པས་ འདི་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁས་ལེན་ཡོད་ག་མེད? ཁུངས་བཀལ།

དོན་ཚན་༢ པ།

འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ ལུང་ཕྱོགས་སྟོབས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་གི་དཀའ་རྙོགས་ཚུ་བྱུངམ་ཨིན་པས། དེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ཐབས་ཤེས་ཚུ་སྒྲིག་དགོཔ་ཁག་ཆེ་མི་ཆེ། ག་དེ་སྦེ་ཨིན་ན?

དྲི་བ་གཉིས་པ། ཡིག་སྦྱོར། སྐུགས་༢༠།

འོག་གི་དྲི་བ་ ཀ་ ཁ་ ག་ གསུམ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལན་ག་ར་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

ཀ༽ འོག་གི་དྲི་བ་༥ གི་ལན་ག་ར་བྲིས་དགོ། སྐུགས་༥x༢=༡༠།

༡༽ ཐུ་མི་མཁན་པོས་བོད་ཡིག་བརྩམས་སྐབས་སུ་ སྟོད་ན་ཙ་ཚ་ཛ་༣དང་ སྨད་ན་ ཞ་ཟ་འ་གསུམ་དྲུག་ལས་ ཡིག་འབྲུ་ གང་རུང་༤གི་དཔྱད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་འདུག་བྲིས།

༢༽ དབྱངས་གསལ་ལ་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་འདུག? ༢རེ་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༣༽ ཡང་འཇུག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་དང་ ཡང་འཇུག་ད་ཞུགས་ཡོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་༢བྲིས།

༤༽ ཐད་རང་དབང་ཅན་དང་གཞན་དབང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་ཕྱེས།

༥༽ ཨི་ལྡན་གྱི་དབྱངས་མ་ཞུགས་པའི་རྩོམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་རང་གི་ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བྲིས།

ཁ༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་རེ་ལུ་ལན་༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས། **སྐུགས་༥x༡=༥།**

༡༽ མཐའ་རྟེན་ཟེར་བའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་དེ་"

ཀ) མིང་གཞི་གི་མཐའ་མར་རྟེན་མི་རྗེས་འཇུག་ལུ་གོཔ་ཨིན།

ཁ) སྔོན་འཇུག་གི་མཐའ་མར་རྟེན་མི་མིང་གཞི་ལུ་གོཔ་ཨིན།

ག) རྗེས་འཇུག་གི་མཐའ་མར་རྟེན་མི་ཡང་འཇུག་ལུ་གོཔ་ཨིན།

ང་) མིང་གཞི་དང་ཡང་འཇུག་གི་མཐའ་མར་རྟེན་མི་མིང་མཐའ་ལུ་གོཔ་ཨིན།

༢༽ ཚིག་ཕྲད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི་"

ཀ) བསྟན་བྱའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཕྲད་ཞུགས་ཆེ་ཚིག་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་བ་བཟོ་ཚུགས་མི།

ཁ) བསྟན་བྱའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཕྲད་ཞུགས་ཆེ་ཚིག་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་བ་བཟོ་ཚུགས་མི།

ག) བསྟན་བྱའི་དོན་མེན་ཀྱང་ཕྲད་ཞུགས་ཆེ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་འབྲེལ་བ་བཟོ་ཚུགས་མི།

ང་) བསྟན་བྱའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཕྲད་ཞུགས་ཆེ་ལྷུགས་གཉིས་སྦྱོར་བའི་ཚ་ལ་ལྷ་བུ་འབྲེལ་བ་བཟོ་ཚུགས་མི།

༣༽ དཔྲ་བོར་རྒྱལ་ཟེར་བའི་དཔེར་བརྗོད་འདི་

ཀ) དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད།

ཁ) དགོས་ཆེད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད།

ག) ལས་སུ་བྱ་བའི་དཔེར་བརྗོད།

ང་) ཆེ་སྐབས་ལུ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད།

༤༽ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བ་ཉེ་འགྱུངས་ཟེར་བ་འདི་

ཀ) བྱེད་པ་པོའི་དཔེ་ཐུང་ཀུ་བཀོད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ) བྱེད་པ་པོའི་དཔེ་རིངམོ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག) བྱེད་པ་པོའི་དཔེ་ཐུང་ཀུ་དང་རིངམོ་བཀོད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང་) བྱེད་པ་པོའི་དཔེ་ཧ་ལམ་ཅིག་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

༥༽ སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་

ཀ) བོད་ལ་ཡི་གེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ཤེས་པའི་དགོས་པ།

ཁ) སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ།

ག) བརྡ་སྦྱོར་རིག་པའི་གནས་ལུ་མི་རྨོངས་པའི་དགོས་པ།

ང་) ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊའི་སྐོར་ལས་ཤེས་པའི་དགོས་པ།

ག༽ འོག་གི་དྲི་བ་ལྔའི་ལན་ག་ར་བྲིས། སྐུགས་༥x༡=༥།

༡༽ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གི་བྱེད་ལས་ག་ཅི་ཨིནམ་སྨོ?

༢༽ རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ནང་ལུ་ ཆོས་སྐད་ལས་སྒྱུར་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་བཞི་གི་དཔེ་རེ་བཀོད།

༣༽ བཟང་ཟིང་། ནོད་གཉེན། ཁྲལ་ཕྱུག། འགྲོང་འགྱུད། ཟེར་བའི་ཚིག་ཚུ་གི་ཡིག་སྟེབ་བཅོ་ཁ་རྐྱབ།

༤༽ མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་ལུ་མ་བྱོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་སྐད་ག་ཅི་ནང་འོང་ག? ག་དེ་སྦེ?

༥༽ སྐད་ཡིག་མཁས་པ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་ཨིན་རུང་ རང་གི་སྐད་ཡིག་གཞི་བཟུང་སྟེ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དགོཔ་སྦེ་བཀོད་དེ་འདུག? ག་ཅི་འབད་ཨིན་ན?

དྲི་བ་གསུམ་པ། **གོ་བ་ལེན་ནི།** **སྐུགས་༣༥།**

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ ལྷག་ཞིནམ་ལས་ དྲི་བ་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང གི་ལན་ག་ར་བྲི་དགོཔ་ཨིན།

༄༅ སྤྱིར་བཏང་གློས་གཏམ་རིག་པའི་འབྱུང་ཁུངས། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ལས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཧེ་མ་ བསྐལ་པ་བཟང་པོ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཤུལ་མ་ གསུམ་ལྡན་གྱི་བསྐལ་པ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རིག་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལུ་དར་ཏེ་ཡོད་རུང་ དེ་གིས་མི་གི་འདོད་པ་གྲུབ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ཉིནམ་གཅིག་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་ ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལུ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ ལྷ་ཚུ་གིས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པའི་ཞབས་སར་ལུ་བཅར་ཏེ་ སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གེ་ར་གི་ཕན་བདེའི་དོན་ལུ་ རིག་བྱེད་ལྔ་པ་ཅིག་ངེས་པར་དུ་གསུང་གནང་དགོཔ་སྦེ་ གསོལ་ཝ་བཏབ་པའི་ངོར་ལུ་ལྷ་ཚངས་པ་གིས་ ཁྱེད་ཚུ་སྡུག་བསྔལ་མ་འབད་ཟེར་ རིག་བྱེད་རེ་རེའི་ནང་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་རེ་བྱུར་བཏོན་མཛད་དེ་ རིག་བྱེད་ལྔ་པ་ནཊྱ་ཝེ་ད་ཟེར་གློས་གཏམ་གྱི་རིག་བྱེད་འདི་བརྩམས་ཞིནམ་ལས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་ འགྲོལ་ཐབས་འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

དེ་ཡང་སྙན་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་སྒྲ་དང་སྙན་ཚིག་ཚུ་བཏོན། ངེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཉམས་དང་རྣམ་འགྱུར་ཚུ་བཏོན། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་ལས་དབྱངས་དང་གདངས་ཚུ་བཏོན། སྲིད་སྲུང་གི་རིག་བྱེད་ལས་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ རོ་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་གློས་གཏམ་གྱི་རིག་བྱེད་གསར་གཏོད་མཛད་གནང་གནངམ་ཨིན་པས། ལྷ་ཚངས་པ་གིས་དེ་སྦེ་གསར་གཏོད་མཛད་གནང་ཞིནམ་ལས་ གློས་གཏམ་འདི་མི་ཡུལ་ལུ་མ་བཏོན་པའི་ཧེ་མ་ཚར་གཅིག ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་པ་ སྟེང་ལྷའི་གནས་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་བིཤྭ་ཀརྨ་ལུ་ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ་ འཁྲབ་སྟོན་ཁང་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ་ འཁྲབ་སྟོན་གྱི་བརྗོད་དོན་འདི་ནང་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཉིས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ལྷ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་ཡོདཔ་སྦེ་སྟོནམ་ལས་བརྟེན་ ལྷ་མིན་ཚུ་གིས་ལྷ་ཚངས་པ་ལུ་ དེ་སྦེ་ཕྱོགས་རིས་ཡོད་པའི་ལྟདམོ་མེན་པར་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ལྷ་མི་གེ་ར་ལུ་ ཕན་བདེའི་སྒྲོ་བ་བྱིན་ནི་ཡོདཔ་ཅིག་མཛད་གནང་དགོ་ཟེར་བའི་ཞུ་བའི་ལན་ལུ་ ལྷ་ཚངས་པ་གིས་ང་གིས་བརྩམས་པའི་གློས་གཏམ་འདི་ལྷ་རྐྱངམ་ཅིག་སེམས་དགའ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡང་མེན། ལྷ་མིན་རྐྱངམ་ཅིག་སེམས་དགའ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡང་མེན། དེའི་གློས་གཏམ་

འདི་གིས་ག་ཅི་སྟོན་སློ་ཟེར་བ་ཅིན་ སེམས་ཅན་རང་ར་སོ་སོ་གི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བསྟུན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ཚུ་ ཕྱི་ཁར་སྟོན་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་གིས་ངེས་འབྱུང་ཅན་ལུ་ཆོས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ཅན་ལུ་བཟོད་པ། འདོད་ཆགས་ཅན་ལུ་བདེ་བ་དང་། སྡོམ་པ་ཅན་ལུ་ཚུལ་ཁྲིམས། དཔའ་ཞུམ་མི་ལུ་སྙིང་སྟོབས། དཔའ་བོ་ལུ་ང་རྒྱལ། རྨོངས་པ་ལུ་ཤེས་རབ། མཁས་པ་ལུ་ཡོན་ཏན། སྨྱ་ངན་ཕོགས་མི་ལུ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཚོང་པ་ལུ་ཁེ་སང་ལ་སོགས་པ་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཟོ་བཟོཝ་ཨིནམ་ལས་ དྲག་ཞན་མཐོ་དམའ་ཀུན་གྱིས་དགའ་མགུ་སྨྲོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཟློས་གར་རིག་པ་འདི་ འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལུ་དར་ཚུལ་འདི་ འཛམ་བུ་གླིང་ལུ་འགོ་ཐོག་ བྷ་ར་ཏ་མུ་ནི་གིས་ ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོའི་ཧེ་མ་ལོ་༡༠༠༠ དེ་ཅིག་ལུ་ ཟློས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་གསར་པ་བརྩམས་ཏེ་ འཛམ་བུ་གླིང་ལུ་ ཟློས་གར་གྱི་རིག་གཞུང་ ཁྱབ་སྤེལ་མཛད་གནང་སྟེ་ འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལུ་ དར་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཟློས་གར་འཁྲབ་པའི་སྐབས་ལུ་ མགུ་ཏོག་གི་འགུལ་བསྐྱོད་དང་ མིག་ཏོ་ལྟ་ཐངས་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ལས་ རྐང་མ་གཡུག་ནི་དང་ སྒྱུར་ཐངས་ཚུན་ ལུས་དང་ཡན་ལག་གི་འགུལ་བསྐྱོད་གཏངས་ཁ་མེདཔ་ཅིག་དང་ དབྱངས་དང་ཚིག་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཚུ་བརྡ་དོན་སྤྲོད་ནིའི་དོན་ལུ་ དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཀ༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་༤ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས། **སྐུགས་༥x༡=༥།**

༡༽ ལྷ་ཚངས་པ་གིས་སེམས་ཅན་ཚུ་སྡུག་བསྔལ་ལས་འགྲོལ་ཐབས་ལུ་རིག་བྱེད་ལྔ་པ་བརྩམས་དགོ་མི་འདི་

ཀ)   ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྷ་ཚུ་གི་རྒྱལ་པོ་འབདཔ་ལས་ཨིན།

ཁ)   ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་འགྲོལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་འབདཔ་ལས་ཨིན།

ག)   ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྷ་ཚུ་གི་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་གསོལཔ་བཏབ་ལས་ཨིན།

ང་)   འདོད་ཆགས་ཅན་ལུ་བདེ་བ་དང་རྨོངས་པ་ལུ་ཤེས་རབ་མཁས་པ་ལུ་ཡོན་ཏན་ཚུ་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ཨིན།

༢༽ ཟློས་གར་གྱི་རིག་པ་འདི་

ཀ)   རིག་བྱེད་བཞི་ལས་བཏོན་ནུག།

ཁ)   སྙན་ངག་ངེས་རྗོད་སྲིད་སྲུང་གསུམ་ལས་བཏོན་ནུག།

ག)   མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་ངེས་བརྗོད་གཉིས་ལས་བཏོན་ནུག།

ང་)   སྲིད་སྲུང་གི་རིག་བྱེད་གཅིག་ལས་རོ་ཉམས་ལྡན་པའི་ཟློས་གར་བཏོན་ནུག།

༣༽ ཟློས་གར་གྱི་རིག་པ་ཚངས་པ་གིས་བརྩམས་གནངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་

ཀ)   ད་རེས་ནངས་པར་ལམ་སྲོལ་ཁྱད་དུ་འཕགསཔ་ཅིག་སྟོན་ཚུགས་པས།

ཁ)   ད་རེས་ནངས་པར་ཟློས་གར་གྱི་ལེའུ་དང་གདངས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟོན་ཚུགས་པས།

ག)   ད་རེས་ནངས་པར་རིག་བྱེད་ལྔའི་ཟློས་གར་གྱི་རིག་པ་འདི་ག་ར་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཚུགས་པས།

ང་)   ད་རེས་ནངས་པར་སེམས་ཅན་རང་སོའི་ཁམས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕན་བདེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུགས་པས།

༤༽ སྤྱིར་བཏང་བློས་གར་རིག་པ་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་ལུ་ ནམ་དར་ནུག?

ཀ) སྟོན་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལུ།

ཁ) དུས་རབས་ཀྱི་ཧྲེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དེ་ཅིག་གི་དུས་ལུ།

ག) གསུམ་ལྡན་གྱི་བསྐལ་པ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ།

ང་) དུས་རབས་ཀྱི་ཧྲེ་མ་ལོ་ཆིག་སྟོང་དེ་ཅིག་གི་དུས་ལུ།

༥༽ མིག་ཏོ་ཀྲངམ་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་འགྲུལ་བསྐྱོད་ལེ་ཤ་འགྱུར་མི་འདི་

ཀ) སྒྲ་དང་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་བརྡ་དོན་ལུ།

ཁ) གླུ་གཞས་ཀྱི་རིག་པ་ལུ་སྤྲོ་བ་འབྱུང་ནིའི་བརྡ་དོན་ལུ།

ག) དབྱངས་དང་ཚིག་སྦྱོར་གསུམ་བརྡ་དོན་སྤྲོད་ནིའི་དོན་ལུ།

ང་) དགའ་མགུ་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བརྡ་དོན་ལུ།

ཁ༽ འོག་གི་དྲི་བའི་ལན་གར་བྲི་དགོ། སྐུགས་༥x༤=༢༠།

༡༽ རིག་བྱེད་ལྔ་པ་བློས་གར་རིག་པ་འདི་གིས་ང་བཅས་རའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཁེ་ཕན་ག་བཟུམ་འདུག? དོན་མཚམས་གཅིག་ནང་ལུ་གནད་དོན་བཞི་དེ་ཅིག་བཀོད།

༢༽ བློས་གར་རིག་པའི་ རྩོངས་པ་ལུ་ཤེས་རབ་ཟེར་བའི་སྐབས་ རིག་པ་ག་བཟུམ་ཐོབ་འོང་ག? ཁུངས་བཤད་རྒྱབ།

༣༽ ཞབས་བྲོ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཀྲང་ལག་གི་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཚིག་སྦྱོར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ཅིན་རང་གི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཉམས་སྲུང་ཕན་པ་ག་བཟུམ་འོང་ག? དོན་མཚམས་གཉིས་ནང་ལུ་བྲིས།

༤༽ ཁོང་ཁྲོ། ལྷ་མིན། འདོད་ཆགས། ཚོང་པ། ཚུ་གི་ཚིག་ལག་ལེན་ཐོག་ལས་ཟུང་ལྡན་གྱི་རྩོམ་ཤོ་ལོ་གཅིག་རྒྱབ།

༥༽ ང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བློས་གར་གླུ་གཞས་ཚུ་ནམ་ལས་བྱུང་བྱུངམ་བཟུམ་མཐོང་མས? ག་ཅི་འབད? ཁུངས་བཀལ།

ག༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་རྣམ་གྲངས་ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་འཚོལ་ཏེ་བྲིས། སྐུགས་༥x༡=༥།

༡༽ ཐེ་རེག་འབབ་རེ། ༢༽ ཆེད་དུ། ༣༽ གསར་བཟོ། ༤༽ ཏན་ཚིག། ༥༽ གཡོག་བཀོལ།

ང༽ འོག་གི་མིང་ཚིག་ལྔ་གི་བརྗོད་ཚིག་བཟོ། གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་འདྲ་བཤུས་རྐྱབ་མི་ཆོག། སྐུགས་༥x༡=༥།

༡༽ བྲན་བཀོལ། ༢༽ བསྟན་སྤྱི། ༣༽ གནོད་ཉེན། ༤༽ སྟོ་འཁན། ༥༽ སྐྱེ་མཆེད།

དྲི་བ་བཞི་པ། སྐད་སྒྱུར། སྐུགས་༡༥།

འོག་ལུ་ཨིང་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་ལུ་སྐད་སྒྱུར་འབད་དེ་བྲིས།

Screening for Cervical Cancer to regular healthcare services

During the 6th Meet-the-press session, Health Minister Tandin Wangchuk expressed concerns over women losing their lives, with 20-25 annual deaths, due to cervical cancer. To address this, the Health Minister announced that screening for cervical cancer has been added to regular healthcare services. This initiative is also a part of flagship project that includes breast and stomach cancers.

The latest screening for cervical cancer shows about 90 percent of women have been tested so far. However, 10 percent of women have not been screened. So, this will be continued in the 13th Five-Year Plan where the screening services will be offered to prevent at the earliest" said the Health Minister.

Previously, the vaccination for the prevention of cervical cancer was only administered to the girls, but Lyonpo Tandin Wangchuk stated that it will now be administered to boys as well.

Furthermore, to prevent cancers at the earliest stage, the Ministry of Health plans to create awareness programs and upgrade the qualifications of existing doctors to specialize in these fields.

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།