

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས།
ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ : རྫོང་ཁ།

དི་ཤོག་ཉལ་	:	རྫོང་ཁའི་རྣམ་ཡིག་དང་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།		
སྤྱི་ཚོས་	:	༡༡/༡༠/༢༠༡༩	ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་	: ༣.༠༠
སྤྱི་ཚོས་བསྐྱོམས་	:	༡༠༠	དི་ཤོག་ལྷན་ཁིའི་དུས་ཡུན་	: རྣམ་མ་༡༥

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- དི་བའི་ལན་གྱི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ རྣམ་མ་ ༡༥ འི་རིང་ལུ་ དི་ཤོག་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྲོད་ལྷོག་སྟེ་ དི་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོས་དང་ དོགས་པ་ཚུ་བསལ་དགོ། དུས་ཡུན་འདི་གི་རིང་ལུ་ ལན་གྱི་ཚུ་ ག་ཞི་ ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༢- ལན་ཤོག་འདི་ནང་ རྒྱུ་རའི་རོ་རྟགས་ཨང་མ་གཏོགས་མིང་གི་མི་ཚོགས། དེ་འབདམ་ལས་ རོ་རྟགས་ཨང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲོད་མ་འཛོལ་བར་བྱིས།
- ༣- དི་ཤོག་འདི་ནང་ དི་བ་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལག་ལུ་ ཡོད། དེ་ཡང་ དི་བ་དང་པ་ འབྲི་ཚུ་ལ། དི་བ་གཉིས་པ་ གཏང་ཡིག། དི་བ་ གསལ་པ་ གོ་བ་ལེན་ནི། དི་བ་བཞི་པ་ རྣམ་སྤྱོད། དི་བ་ལྷ་པ་ སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཤེས་ཚད་བཟླ་དཔུང་གི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ༤- དི་བ་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་མ་སྤོད་པར་ དི་བའི་ཨང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་ཚུ་ཉིང་སངས་ས་སྤྲོད་བྱིས།
- ༥- དི་བ་གི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ དི་ཤོག་ནང་གི་མི་ཚོགས།
- ༦- དི་བའི་ལན་ག་ར་ ལན་ཤོག་ནང་ དི་བའི་ཨང་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་བཀོད་དེ་བྱི་དགོ། དེ་མེན་པར་ དི་བའི་ཨང་ཚུ་ འཛོལ་ཏེ་བྱི་ནི་ དང་ ཡང་ན་ ག་ཞི་ཡང་བྱིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་དང་ སྤྱི་ཚོས་ཚུ་བྱིན་ནི་མེད།
- ༧- དི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་ཚུ་ གཅིག་ཡང་རྒྱལ་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་དེ་ལས་ ཤོག་ཀྱི་འདི་རིགས་ གཞན་ག་ཞི་ ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༨- ཚོས་རྒྱགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ འཕྲོད་མ་འཕྱོ་བའི་ཉེ་མ་ རྒྱུ་རའི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་རྒྱགས་ལྟོགས་པ་ལུ་ ཕྱིས་སྤོད་འབད་ དགོ།

དི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

སྐྱགས་ ༥༠།

འོག་ལུ་དྲི་བ་ ཀ་ ལ་ སློ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གང་རུང་གཅིག་གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ འབྲི་ཚུལ་ཚོགས་འབྲུ་ ༤༠༠ གི་ནང་ལུ་
བཅུད་བསྐྱེ་སྟེ་བྲི་དགོ།

ཀ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་ཁར་ ལོ་ཅིག་བ་ལོ་ཅིག་ སྐྱུམ་འཁོར་གྱི་གྲངས་ལ་ ཡར་སེང་འགྲོམ་ལས་
འཁོར་ལམ་བདེ་སྟེ་ སྐྱུམ་འཁོར་མ་ཤོང་པའི་དཀའ་ངལ་ འཐོན་དོ་ཡོད་མི་འདི་ ཐབས་ལམ་ག་ཅིའི་ཐོག་ལས་
བསལ་ཚུགས་ག་ འཆར་སྤང་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲིས།

ལ་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་ ལུང་ཕྱོགས་ལག་ལས་ཐོན་པའི་དུག་རྒྱས་དང་མ་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོད་བསྟེ་
ཚུ་ལུ་བརྟེན་ བཙོང་མི་དང་ཉོ་བ་མི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་
ཡང་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ རྒྱས་བཤད་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲིས།

དི་བ་གཉིས་པ།

གཏང་ཡིག།

སྐྱགས་ ༡༥།

འོག་ལུ་དྲི་བ་ ཀ་ ལ་ སློ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ གཏང་ཡིག་ཚད་དང་ལྡན་ཉོག་ཉོ་ཅིག་བྲི་
དགོ།

ཀ་ རྩོད་ར་རྒྱུ་བསྐྱང་ལས་ ཕྱི་རྒྱལ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལུ་ ཤེས་ཡོན་སྤྱད་ས་ཏེ་ ད་རེས་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་མཐར་
འཁྲུལ་མི་ རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མི་ཅིག་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྩོད་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལྡན་ལག་གི་དྲུང་ཚེན་ལུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་ཤེས་རིག་རྩ་གཞུང་ཚུ་ དུས་མཐུན་དང་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ རྒྱངས་དང་དགོས་པ་ཚུ་ གསལ་རིལ་
རི་སྟེ་བཀོད་ཐོག་ལས་ ད་རིས་ནངས་པའི་ལུགས་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ ད་སྲོལ་གྱི་ལུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ལ་ རྩོད་ར་བསོད་ནམས་ཨིན་མ་སྤྱོད་ཆ་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ རྩོད་རྒྱུ་འོ་ ། གཡུས་ཁ་ལུ་ ཕ་མའི་ཆ་རོགས་སྟེ་ སོ་ནམ་
དང་སྐོ་ནོར་འཚོ་སྐྱོང་གི་ ལཱ་རིགས་སྤྱོ་ཚོགས་འབད་ཡོད་པའི་ དགའ་སྤྱོའི་ཚོར་བ་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཚུ་དོན་ཚན་སྟེ་
བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་རྩོད་རའི་ཅུ་གཙུང་ ཁོམ་ཁར་ལཱ་གཡོག་འཚོལ་སྟོན་མི་པརྩ་ལུ་ ཁོ་གི་ཚོར་སྤང་འགྱུར་ཏེ་ ལོག་
གཡུས་ཁར་ ཕ་མའི་ཆ་རོགས་འབད་བར་ལོག་ཚུགས་པའི་ སྤར་སྲོལ་གྱི་གཏང་ཡིག་ ཉན་ཉོང་ཉོ་ཅིག་བྲིས།

དི་བ་གསུམ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱགས་ ༡༥།

ད་རིས་ནངས་པ་འཇམ་གྱིང་གཅིག་འགྲུར་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲུར་བ་རྒྱ་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ མི་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ར་ སེམས་རྣམ་གཡེང་དང་བག་མེད་སྟེ་ སྤོད་ནིའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཡུལ་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་།
སྤར་སྲོལ་གྱི་འགོ་ལུགས་སྤོད་ལུགས་རྒྱ་ཡང་ རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བཅོས་འགྲུ་སྟེ་ རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་དབང་ཆེ་བའི་
རྒྱ་རྒྱུན། དེ་དང་འབྲམ་སྟེ་ སློབ་སྦྲུག་གི་དབང་ཆ་དང་ཐོབ་དབང་བསྐྱེགས་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་མང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱ་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བ་གཞོན་སློབ་སྦྲུག་རྒྱ་གི་སེམས་ཁར་དཔའ་ཉམས་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ ཉེན་མོངས་པའི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ་ ར་རྒྱལ་སྤྲུག་
དོག་དང་ གཏི་མུག་དང་འཁོན་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ བསྐྱེད་པ་ཡིན་མས།

དེ་གིས་འབད་ སློབ་སྦྲུག་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ རང་ལུ་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལུ་ཕན་པའི་ སློབ་སློན་དང་ལམ་སློན་གནང་མིའི་
སློབ་དཔོན་རྒྱ་ལུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་ གུས་ཞབས་དང་བཙུ་བཀྱར་མ་འབད་བར་སློན་བཏགས་རྒྱ་གསལ་
བཏགས། སློད་པ་རྒྱུ་རྒྱུགས་རྒྱུགས་པ་རྒྱུ་སྟེ་ ཁོང་སྤྲུགས་འཇུག་བཅུག་ནི་དང་། ཡང་ན་ གཏོང་གཟུང་རོ་རྒྱུ་འབད་དེ་
བྱང་ཕྱད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་འབད་མ་ཡིན་མས། དེ་སྟེ་འབད་བའི་བསྐྱེད་ལས་ དཔེ་གཏམ་ལས། མི་རོ་ཚེ་མེད་ན་ཁྱི་
དང་འབྲ། ཁྱི་མུག་མ་མེད་ན་ཉམས་རིལ་རི། ཟེར་སྤྲུག་དོ་བཟུམ་སྟེ་ མི་གཞན་གྱིས་རང་ལུ་ཁྲེལ་དང་རོ་ཚེ་མེད་པའི་མི་ དཔེར་
ན། མུག་མ་མེད་པའི་རོ་ཁྱི་སྤྱང་ཁྱི་ ཉམས་རིལ་རི་ཅིག་བཟུམ་སྟེ་ བཙུ་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཉམས་དང་བསམ་པ་
སློ་སློམ་ཅིག་སྟེ་ཆ་བཞག་སྟེ་ མིའི་སྤྲུག་ལུ་རྒྱུད་རྒྱུགས་པར་ཡང་ལཱ་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ སྤྲུམ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློད་པ་དེ། །ཡམས་དང་འཚེ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་
དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །མོངས་ཚེན་དེ་ནི་འཚི་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་བསྟན་
པ་ལའང་། །སྤུ་མ་དག་ཏུ་མ་འཛིན་ན། །ཁྱི་ཡི་སྟེ་བ་བརྒྱར་སྤངས་ཏེ། །མི་ཤ་ཅན་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཚེ་
ད་རེས་ནད་ཀྱིས་ཟུན་ནི་དང་། གཏོན་གྱིས་གཏོད་ནི། དུག་རྣམས་ཀྱིས་མནར་ཏེ་ཤི་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ཁ་དང་། དེ་བཟུམ་སྟེ་
ཚེ་ལུལ་མར་རོ་ཁྱིའི་སྟེ་བ་བརྒྱ་སྟེ་སྤངས་ཏེ་རིགས་རན་ལུ་སྟེ་ནི་དང་། དམུལ་བར་སྟེ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ཁ་རྒྱ་ཡང་ སྤོམ་ར་
ཡོད་པ་ལས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ སེམས་བྱུང་བ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ རང་གི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་ལུ་ ཡོན་ཏན་སྤུ་ཅིག་བ་མ་སྟོན་
རུང་ སེམས་ཀྱི་གཏོང་ལས་ར་ བཀའ་བྱིན་དགའ་ཚོར་བསམས་ཏེ་ གུས་ཞབས་དང་བཙུ་བཀྱར་ལུ་དགོ་པ་ཡིན།

ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་དི་བ།

འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ དི་བ་རྒྱ་གི་ལན་གི་དགོ། དི་བ་རེ་ལུ་སྐྱགས་ ༣ རེ་བཙུག་ཏེ་ ༡༥ ཡོད།

- ༡- རང་གི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་ལུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་ གུས་ཞབས་དང་བཙུ་བཀྱར་མ་འབད་བ་ཅིན་ མི་གཞན་
གྱིས་རང་ལུ་ ག་ཅི་མེད་པའི་མི་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ ག་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་བཙུ་ནི་སྟོ་?

- ༡- ལུང་ལས་གསུངས་པའི་གོ་དོན་དང་བསྟན་པ་དེ་ ཚོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ ག་ཅི་ཡོད་ཟེར་མ་སྟོ །
- ༢- སྟོབ་སྐྱུག་གིས་ སྟོབ་དཔོན་ལུ་ གུས་ཞབས་དང་བཅི་བཀུར་ འབད་མ་བཏུབ་མི་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་བརྟེན་ ཉེ་ཨིན་ཟེར་བཀོད་ཅུག་?
- ༣- དམུལ་བར་སྐྱེ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ སྟོམ་ར་ཡོད་པ་ལས་ ཏུས་ནམ་ ག་ལུ་ ག་ཅི་བསམས་ཏེ་ ག་ཅི་འབད་ དགོ་པ་ཨིན་ན་?
- ༤- ཅན་གཞོན་སྟོབ་སྐྱུག་ཚུ་གིས་ རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལུ་ གུས་ཞབས་དང་བཅི་བཀུར་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱུད་ལུ་ག་ཅི་ སྲུང་དགོ་པ་འདུག་ག་ ཁ་གསལ་སྡེ་བྲིས་?

དི་བ་བཞི་པ། **རྒྱུད་སྐྱུར།** **སྐྱུག་པ་༢༠།**

འོག་ལུ་ཚོས་རྒྱུད་ནང་ཡོད་པའི་ དགོ་བསྟེན་ཇག་པ་མེ་ལེན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་རྒྱུད་སྐྱུར་འབད།

དཔལ་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་ཚེན་པོ་དགོ་བསྟེན་ཇག་པ་མེ་ལེན་དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེང་གོ་མཚོག་འབྲུག་ བདེ་ཚེན་སྐྱུག་གི་གནས་གཞི་གཟུང་བར་ཕེབས་ཏུས། སྲུང་མའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ག་ཟུགས་བསྟན་ནས་བཀའི་ འབངས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐབས། གནས་མཚོག་བདེ་ཚེན་སྐྱུག་ཏུ་བཅོན་ཚེན་ཇག་པ་མེ་ལེན་གྱི་དཀྱིལ་སྐར་དུ་ཆགས་པ་ལས། ཚོས་ རྗེ་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲུང་འཕྲིན་ལས་གྱི་བདག་པོར་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱུག་གྲུབ་ཏུ་གྱུར།

དེ་ནས་མཐུ་ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུན་སྲུང་ཡང་ཅི་བཅོལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པས་ བ། སྤིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དག་དཔུང་འཇོམས་པའི་དམག་དཔོན་ཚེན་པོར་དཔའ་བོའི་དར་ཚེན་ཕུག་ཏུ་འབུལ་བར་བྱས་སོ།། དོན་ ཏུ་སྲུང་མའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་སྲུང་མཐའ་རྟ་མཚོག་དབང་གི་རོ་བོར་གྲུབ་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྟེན་ནས་བསྐྱབ་ཀྱང་ཚོག་པ་ལུང་ རིགས་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང།

གལ་ཏེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དེགས་པ་རང་ག་བཅོམ་ཞིག་ཡིན་དུ་ཟད་ན་ཡང་། དཔལ་རྟ་མགིན་དང་། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་གསལ་བ་ ཚེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ནས། དམ་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་དམ་མཁོས་ནས་ཡུན་དེ་ཅམ་ཞིག་སོང་ བས། དེ་ནི་དམ་ཚོག་ལུ་པའི་ལུང་དོན་ལྟར་ན་ངེས་པར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་གདོན་མི་བཟ་བ་ཡིན་འོ།།

དྲི་བ་ལྔ་པ།

སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།

སྐག་མ་ ༣༠།

དྲི་བ་༡༧། འོག་གི་དྲི་བ་ ༡༠ ཡོད་མི་ ཚ་མཉམ་གྱི་ལན་དེས་པར་དུ་བཀོད།

སྐག་མ་ ༡༠X༣=༣༠།

- ༡- འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་ལྷི་རབས་ ༤༥ པའི་མཚན་ག་ཅི་ལྟར་སློབ་ཤིང་།
- ༢- ད་ལྟོ་ཞལ་བ་ལྷུགས་ཡོད་པའི་ ཨ་མི་དེ་ཀའི་སྤྱི་འཇོག་འཛིན་འོ་རྒྱལ་ཁམ་མཚན་ག་ སྤྱི་འཇོག་ལྷི་རབས་ ག་དེམ་ཅིག་ཡིན་ན་ ?
- ༣- འབྲུག་ལུ་གངས་རི་མཐོ་ཤོས་ར་ ག་འདི་ཡིན་ན་?
- ༤- འབྲུག་གི་རྫོང་གཞི་རྒྱུ་ཤོས་ཅིག་དང་ ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཅིག་ཡིན་མི་ སྤྱི་འཇོག་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ག་ཅི་ནང་ ག་གིས་བཞེངས་གནང་ལུག་?
- ༥- མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལྷ་པ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ལུག་མཚན་ག་ དགྲུང་ལོ་ག་དེམ་ཅིག་ལུ་ ག་སེར་ལྷི་ཁར་མེབས་ཅི་ག་?
- ༦- བདེ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་བརྗེས་ལས་རིམ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ག་དེམ་ཅིག་ལུ་ག་གིས་གཞི་བཙུགས་གནང་ལུག་?
- ༧- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་གངས་སུ་ རྣམ་འཇུག་ལྷུགས་འབད་ཡི་ག་?
- ༨- མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མཚན་གིས་ རྒྱལ་རབས་དང་པའི་ ལྷི་ཐོག་ཁར་མེབས་ཞིན་མ་ལས་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ག་ཅིག་ཁར་ ག་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་ཆིངས་ཡིག་འགོ་དང་པ་འདི་ ས་གནས་ག་ཉེ་ལུ་སྤྱོད་ བཞེངས་གནང་ལུག་ ?
- ༩- འཛམ་གླིང་ནང་ དམག་ཆེན་དང་པ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ག་ཅི་ནང་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་ ག་དེམ་ཅིག་ལུ་མཇུག་བསྐྱུ་ལུག་?
- ༡༠- ལྷན་སྡེ་རྣམས་གསུམ་ཟེར་མ་ད་ ག་དང་ག་ར་བཅི་ནི་སློབ་ ?

དྲི་བ་ཁ༧། འོག་གི་དྲི་བ་དེ་དེ་ལུ་ རན་གསེས་བཞི་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ལོ་མ་ག་ཕོག་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྤྲེ་བྲིས། སྐག་མ་ ༡༠X༧=༧༠།

- ༡- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷོག་མེ་འཕུལ་ཁང་རྒྱུ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མི་ ལུ་ལྷོག་མེ་འཕུལ་ཁང་གི་ལྷུགས་ཚད་འདི་

ཀ་ མེ་ག་ལྷུང་ ༣༣༧ ཡིན།	ཁ་ མེ་ག་ལྷུང་ ༣༣༤ ཡིན།
ག་ མེ་ག་ལྷུང་ ༣༤༠ ཡིན།	ང་ མེ་ག་ལྷུང་ ༣༣༥ ཡིན།

༢- རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱི་ཕྱིས་ཐོ་དང་འབྲིལ་པ་ཅིན་ ཏུས་ཅི་སྤྱི་ཟླ་ ༣ པ་ཚུན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་
ཕྱི་ཁའི་བུ་ལོན་གྱི་ཚད་གཞི་འདི་

- | | | | |
|----|----------------------------|----|----------------------------|
| ཀ་ | ཐེང་འབྲུམ་ ༡༥༩ བྱ་ལྗོད་ལུག | ཁ་ | ཐེང་འབྲུམ་ ༡༥༥ བྱ་ལྗོད་ལུག |
| ག་ | ཐེང་འབྲུམ་ ༡༥༧ བྱ་ལྗོད་ལུག | ང་ | ཐེང་འབྲུམ་ ༡༥༩ བྱ་ལྗོད་ལུག |

༣- རྩུན་ཚོགས་སློབ་ལུ་ཡོད་པའི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་བའི་ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཐབས་རིག་སླེལ་ཁང་འདི་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ བམ་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡི་ག་ཟེར་བ་ཅིན།

- | | | | |
|----|--------------------------|----|--------------------------|
| ཀ་ | སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལུ་གནང་ལུག | ཁ་ | སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ་གནང་ལུག |
| ག་ | སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་གནང་ལུག | ང་ | སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ་གནང་ལུག |

༤- སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ གྱི་འབྲུག་གི་བཙག་འཇུག་ཐེངས་ ༣ པ་ནང་ འབྲུག་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གིས་ ཚོགས་ཁང་འོག་
མའི་སྤོད་ཁྲི་ག་དེམ་ཅིག་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅི་?

- | | | | |
|----|----------------------|----|----------------------|
| ཀ་ | སྤོད་ཁྲི་ ༣༡ ཐོབ་ཅི། | ཁ་ | སྤོད་ཁྲི་ ༢༩ ཐོབ་ཅི། |
| ག་ | སྤོད་ཁྲི་ ༣༠ ཐོབ་ཅི། | ང་ | སྤོད་ཁྲི་ ༣༧ ཐོབ་ཅི། |

༥- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ བྱིམ་མཚེས་སྤང་ལ་དེལ་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ པ་གིས་དྲུན་གྱི་མངའ་འོག་
ལས་ རང་དབང་རང་བཙན་སླེ་ སྤྱི་ལོ་ ལུ་ཐོབ་ལུག

- | | | | |
|----|------|----|------|
| ཀ་ | ༡༩༧༡ | ཁ་ | ༡༩༧༡ |
| ག་ | ༡༩༧༠ | ང་ | ༡༩༧༩ |

༦- ཡུལ་གོང་མ་ལུ་ གསོལ་ཕྱོགས་བཞེས་པའི་སྐབས་ དྲང་སྲོལ་ཡོད་པའི་དར་མ་ལུ་ ཞེ་ས་ནང་ ཟེར་
སླབ་ཨིན།

- | | | | |
|----|------------|----|----------|
| ཀ་ | གསོལ་དར། | ཁ་ | སླུ་དར། |
| ག་ | སྐྱེམས་དར། | ང་ | བཞེས་དར། |

ཉ- སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ ད་ལྟོ་
ཡོད་མི་དང་མ་འོངས་པའི་ མ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་ཚུ་ འབྲུག་གི་མི་མེར་ཡོངས་ཀྱིས་ ཁེ་ཕན་ཡུན་རིང་མོ་སྤེ་སྤྱོད་ཚུགས་
ཞི་འདོད་ལུ་ བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱོང་འབབ་ཞི་འདོད་ཆེད་དུ་

ཀ་ སྤུན་གཙུག་ཚུ་སྤོག་མེ་ལས་འགུལ་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡི།

ཁ་ འབྲུག་མི་མེར་རྒྱ་མཚོར་གཞི་བཙུགས་ཚུ་དང་འཛིན་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡི།

ག་ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཐབས་རིག་སྤེལ་ཁང་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡི།

ང་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡི།

༡- འབྲུག་གི་མི་དབང་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ རྒྱལ་སྲུས་དམ་པ་ སྤྱི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་མཚན་ ག་ཅི་ལུ་སྤེ་སྤོ?

ཀ་ འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕུགས། ཁ་ འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ།

ག་ འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕུགས། ང་ འཛིགས་མེད་དབང་ཕུགས།

༢- གཞུང་གྲ་ཚང་ནང་ སློབ་དཔོན་ལྟན་རྒྱས་གོང་མ་

ཀ་ གསུམ་ཡོད། ཁ་ ལྷ་ཡོད།

ག་ བཞི་ཡོད། ང་ གཉིས་ཡོད།

༣- རྫོང་ཁའི་འདི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་ཡིག་ཡིན། ཟེར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཚན་.....
ནང་ཚུད་དེ་ཡོད།

ཀ་ རྩ་ཚན་ ༡ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པ། ཁ་ རྩ་ཚན་ ༣ པའི་དོན་ཚན་ ༢ པ།

ག་ རྩ་ཚན་ ༡ པའི་དོན་ཚན་ ༣ པ། ང་ རྩ་ཚན་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པ།

བཟང་གིས་བདེ་ལེགས།