

རྒྱུ་ལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

འབྲུག་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས།

༢༠༡༢

དབྱེ་བ། རྫོང་ཁ།

དྲི་ཤོག་དང་པ་	:	རྫོང་ཁ་དང་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྲ།			
དབྱིན་ཚོས་	:	༡༩-༡༠-༢༠༡༢	དུས་ཡུན་	:	༣.༠༠
སྤྱུགས་བསྐྱེམས་	:	༡༠༠	དྲི་ཤོག་ལྷན་ཚོའི་དུས་ཡུན་	:	སྐར་མ་༡༥

སྤྱིར་བཏང་བཞུགས་ཀྱི་ལུགས་སྐབས་ལྟར་

- ❖ འབྲི་ཞི་ འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ ཉེ་མར་ དྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷན་བཟུང་དགོ།
- ❖ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་ཡོངས་བསྐྱེམས་ལུ་ ཡོད། དེ་ཡང་།
 - ༡) འབྲི་ཚུམ། ༢) གཏང་ཡིག། ༣) ལོ་བ། ༤) རྒྱུ་ལྷན་ཚོ། ༥) སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྲ་ཚུ་ཡིན།
- ❖ འབྲི་ཚུམ་དང་ གཏང་ཡིག་གཉིས་ལུ་ རོན་ཚན་གདམ་ཁ་ཡོད་པ་ལས། ག་ཤེས་མི་རེ་རེ་གདམ་སྟེ་འབྲི་དགོ།
- ❖ དྲི་བའི་བཞུགས་ཀྱི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷན་སྟེ་ ཉེ་གོ་དགོཔ་ ལག་ཆེ།
- ❖ དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་ནང་ར་ འབྲི་དགོ།
- ❖ དྲི་བའི་ཨང་དང་ ཤོག་གྲངས་ ཆ་ཚང་ཡོད་མེད་ བཟུགས་དབྱུང་འབད་དགོཔ་ ལག་ཆེ།
- ❖ དྲི་བའི་ཨང་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ལན་ཚུ་ཉིང་སངས་ས་འབད་ འབྲི་དགོཔ་མ་གཏོགས། དྲི་བ་འབྲུ་བཟུགས་རྒྱབ་ དགོཔ་མེད།
- ❖ དྲི་བའི་ཨང་གྲངས་ གྲིག་གྲི་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་ ག་ཤེས་མི་འདི་ ཉེ་མ་འབྲི་བ་ཅིན་ དུས་ཚོད་ལུ་ཚོགས་མ་ ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་མི་འཐོན།
- ❖ ལན་ཤོག་ནང་ རྒྱུ་དའི་ རོན་གསལ་ཨང་ མ་གཏོགས་ མིང་དང་ གསལ་རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་ ག་ཞི་ཡང་ འབྲི་ནི་མི་འོང།

ཇི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

སྐགས་ ༢༠ །

འོག་ལུ་བཀོད་དོད་མི་ རོན་ཚན་ ༢ ལས་ ག་ཤེས་མི་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ཚོག་འབྲུ་ ༢༠༠ ལས་མ་བཀལ་ཕ་
ཅིག་གི་ལན་འབྲི་དགོང་ཡིན།

[ཚད་གཞི། གནད་དོན། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲུངས། འབྲེལ་ཚགས། ལྟེ་བ། ལྟོར་བ། གཤམ་འབེབས། ཚག་ཤད། ཚོག་འབྲུ། འབྲི་བཀོད་ཚུ་དགོ།]

ཀ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལམ་ལུགས་ནང་ སླེར་སྟེ་འདི་སྲིད་སྲིད་ བཟོ་ནི་གི་དམིགས་ལུལ་འདུག། དེ་ལུ་ཁྱོད་
ཁ་ལྷན་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོན་དང། ཡང་ན་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་ བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས།

ཁ་ སྤྱིར་བཏང་ ད་རིས་ནངས་པའི་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ཅན་གྱི་ ཨ་ལོ་མང་ཤོས་ཀྱིས་ སློབ་དཔོན་གྱི་ལུ་
གཡོག་ནང་འཇུག་མི་བརྟུབ་པས། ཟེར་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟ་བ་ཅིན་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་འོང་ནི་
བརྩམ་འདུག་གོ? ར་ཁྲུངས་འཚོལ།

ཇི་བ་གཉིས་པ།

གཏང་ཡིག།

སྐགས་ ༡༥ །

འོག་ལུ་བཀོད་དོད་མི་ཇི་བ་ ༢ ལས་ ཁྱོད་ར་གིས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཤེས་མི་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་འབྲི་
དགོང་ཡིན།

[ཚད་གཞི། གནད་དོན། ལྟེ་བ། ལྟོར་བ། གཤམ་འབེབས། ཚག་ཤད། འབྲི་བཀོད་འདི་འབྲི་ཐངས་ལམ་ལུགས་ གསར་རྫིང་གཉིས་གང་ཅུང་དང།
གཏང་ཡིག་གི་གོ་རིམ་ཚུ་དགོ།]

ཀ་ ཁྱོད་སློབ་རིམ་ ༡༠ པ་ལྟུབ་ཚར་མི་ སློབ་ལྷན་དབང་ལྷན་ ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ དཔེ་ཆ་འཕྲོ་མཐུད་ལྟུབ་ནི་
ལས་ གཡུས་ཁ་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་ལུ་ ལྷན་ལས་བཏོན་ནི་ལུ་ སློབ་ཡོད་པའི་སློར་ལས་ ཕམ་གཉིས་
རྒྱུད་སྐྱལ་འབད་ཚུགས་པའི་ ཁྲུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ ཕམ་གཉིས་ལུ་གཏང་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཁ་ ཁྱོད་ལུ་ཉིག་ཐང་གི་ སློབ་དཔོན་དབང་ལྷན་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ ཁྱོད་རའི་ལུ་གཅུང་དཔེ་ཆ་ལྟུབ་ནི་ལས་ ཚོང་
རྒྱབ་ནི་ལུ་དགའ་མི་ བསྐྱེད་འཛིན་ཟེར་མི་ཅིག་ལུ་ ལ་གཞོན་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་ ཚོང་རྒྱབ་ནི་ལས་ དཔེ་ཆ་
ལྟུབ་ནི་འདི་ར་ དྲག་ཟེར་བའི་སློར་ལས་ བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ གཏང་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

འཛིན་པ་གསུམ་པ།

གོ་བ།

སྐབས་ ༡༥ །

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཡིག་རྒྱལ་གྱི་ གོ་བ་ལེན་ཏེ་ འཛིན་པ་གསུམ་པ་ཡིན།

༥ ཏེ་མ་ བཀའ་ཉིས་གཡང་ཅེ་ ལྷ་སྒྲིང་ལུ་ མ་གསང་འགག་པ་བསམ་གྱུ་བ་ ཟེར་ གནམ་མེད་ས་མེད་
སྒྲོབས་ལྷགས་ཅན་ གཉའ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ལུ་རེ་འབད་ ཟུལ་རེ་འགྲན་པའི་སྐབས། ཁོ་ལུ་མི་དགུ་གི་
སྒྲོབས་ལྷགས་ཡོད། ཟེར་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ བཞེས་སྒྲོ་རེ་བཟུམ་རུང་ ལུ་མེད་དགུའི་ལྷོ་ འཇམ་ཏོག་ཏོ་
འབད་ སྤྲད་གཏང་འོང་ ཟེར་ཨིན་མས། འདི་འབད་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་སྒྲིང་གི་མི་ཚུ་ གར་ མ་གསང་འགག་པ་
བསམ་གྱུ་བ་ལུ་ འཚོར་ཏེ་སྤྲོད་དོ་ཡོད་པ་མས།

ཚར་གཅིག་ མ་གསང་འགག་པ་བསམ་གྱུ་བ་དེ་ སྤང་ནང་དལ་འཚོ་སྟེ་སྤྲོད་པ་ད། ཁོ་གི་ བྱིམ་ཚང་ གཟར་ཕུ་སྟེ་
པོ་ ཟེར་མི་འདི། བྱིམ་ནང་ ཚོས་སྤྲད་གཏང་ནི་འབད་ འཕུང་འཚོལ་བར་འགྲོམ་ད་ཕུད་ལུ། ཁོ་གིས། དབའི་
གཟར་ཕུ་སྟེ་པོ་ བྱོད་དེ་མི་ ག་ཏེ་འགྲོ་ནི་སྟེ་? ཟེར་དེས་ལུ། གཟར་ཕུ་སྟེ་པོ་གིས། ང་ བྱིམ་ནང་ཚོས་སྤྲད་
གཏང་ནི་ཨིན། འདི་འབད་མ་ད་ ཚོགས་ཤ་ཅིག་མེད་པར་ དེ་འཚོལ་བར་ འགྲོམ་ཨིན། ཟེར་སྐབ་ད།

མ་གསང་འགག་པ་བསམ་གྱུ་བ་ཀྱིས། དེ་འབད་བ་ཅིན་ བྱོད་ ག་ཏེ་ཡང་འགྲོ་མི་དགོ། ཚོགས་ཤ་འཚོལ་ནི་འཇམ་
ཏོང་ཏོ་ཨིན། བྱོད་དང་ ང་ ཚར་གཅིག་གྲུད་བསྐྱར་ད་གོ། བྱོད་ར་རྒྱལ་ན་ དེའི་ར་བསད་དེ་ ཚོགས་ཤ་འབད་
འབག། ང་ རྒྱལ་ན་བྱོད་རིན་ཚེན་སྟེ་ག་དང་ འབལ་བཟུག་ནི་ ཟེར་སྐབ་ལུ། གཟར་ཕུ་སྟེ་པོ་གིས། ཨ་ལྷོ་ དེ་
སྟེ་འབད་མ་ད། ང་གིས་ བྱོད་ལུ་འབད་ར་མི་ཚུ་གས། མ་སྐབ་པ་ལུ་ ཚོལ་ཏེ་དོན་དག་མེད་ ཟེར་ག་དེ་ཅིག་
བྱེལ་སྐད་ཤོར་རུང། མ་གསང་འགག་པ་བསམ་གྱུ་བ་ཀྱིས་ ཉན་མ་བཏུབ་པར་ ཁོང་གཉིས་སྤང་གི་སྐབས་ལུ་
འཛིངས་ད་ལུ།

མ་གཞི་ གཟར་ཕུ་སྟེ་པོ་ གཞོན་མ་འདྲན་འདྲ་གི་གསལ་ལས་ སྒྲོ་ཤོས་འདི་མེན་དོ་ཡོད་པ་མས། ཁོ་གིས་ཡང་། མོ་
སྒྲེས་བཞི་གི་ བྱུང་ཚོད་ཚུ་གས་ ཟེར་ཨིན་པས། འཛིང་པའི་སྐབས་ དེས་ཚེ་ སྤྲ་རི་འདི་ལ་འདེ་འདི་ལ། དེས་ཚེ་
འདམ་བསྐྱེད་མ་འདེ་བསྐྱེད། དེས་ཚེ་ མཛོག་གནམ་ལུ་གས་བུད་མ་འདེ་བུད། དེས་ཚེ་རྟོག་ཐལ་ ར་བརྟུང་མ་འདེ་
བརྟུངས། དེ་སྟེ་ཡུམ་རིང་མོ་འཛིངས་པའི་ལུ་ལུ། མ་གསང་འགག་པ་བསམ་གྱུ་བ་ཀྱིས། གཟིག་ངར་མ་འདེ་ངར།
སྤྲ་ག་མཚོང་མ་འདེ་མཚོངས། སྤང་མོ་ཚེ་གིས་ འཕུ་བཀོ་འདེ་བཀོ་ནི་ཡོད་རུང།

དེ་ཚེ་ ལྷ་ཚོས་སྒྲིང་གི་ རྒྱབ་དང་དཔུང་གིས་འབད་ གཟར་ཕུ་སྟེ་པོ་ལུ་ ཟུལ་ལས་འབད་མ་ཚུ་གས་པར་ ཁོ་ཕམ་སོ་
ལུ། དེ་ལས་ཏེ་མའི་ཚོག་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ ཁོའི་ར་འདི་ གཟར་ཕུ་སྟེ་པོ་ལུ་བྱིན། ཁོ་ར་ལུ་སྐབ། དཔུགས་འགམ།
དོ་ཚེ་རིལ་རིལ་ཏེ་ ཉམ་རིལ་རིལ་འབད་ བྱིམ་ནང་ཡར་སོ་ལུ།

[ཡིག་རྒྱལ་གྱི་འཕུང་ལུངས། འཕུག་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤང་ཚོང་ལ་སྒྲོབ་དེ་བ་ལུ་ཐབས། དཔེ་དེ་བ་བཙོ་ལུ་ འཛིན་པ། དག་ཤོས་ཉེས་རབ་མཐའ་ཡས།]

ཇི་བཤུགས་ ཇི་བ་སེམས་འཇིགས་མཚན་ བཀོད་དེ་ཡོད།

༡. ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཡིན་མས་? (༡)
༢. ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ འཛིང་ཐངས་འདི་ ག་དེ་སྟེ་ར་ ཡིན་མས་གོ་? (༤)
༣. གྲུལ་འབེབས་ དང་པའི་ནང་གི་ བཤད་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་བ་ཅིན། མ་གསང་འགག་པ་ བསམ་གྲུབ་ ཟེར་མི་འདི། རྩོད་ཀྱི་སེམས་ཁ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ འོང་ཟེར་ མཚོན་མས་གོ་? རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟ་བུ། (༥)
༤. འཛིངས་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ མ་གསང་འགག་པ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ འབད་མ་རྒྱུགས་མི་ ག་ཅི་ ར་ཡིན་ན་? (༣)
༥. གཟུར་སྤུ་སྤོ་ རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་མི་གི་ རྒྱ་རྒྱུན་ག་ཅི་ཡིན་མས་? (༡)

ཇི་བ་བཞི་པ།

སྐད་རྒྱུར།

སྐྱགས་ ༢༠ །

༡། གཤམ་གསལ་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་འབད་དེ་ ཚོས་ལའི་ནང་སྐད་རྒྱུར་འབད་དེ་ ཚོས་ལྷག་ནང་འབྲི་ དགོ་པ་ཡིན།(༡.༥x༤=༡༩)

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| ༡. འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཡིན། | ༢. རྒྱལ་སྲིད་མདང་གི་མི་ལམ་འདྲ། |
| ༣. རོར་འབངས་རྩ་ལའི་བེལ་པ་འདྲ། | ༤. ཚོ་མི་རྟག་རྒྱུ་ཡི་སྤྱོད་པ་འདྲ། |
| ༥. འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཡིན། | ༦. འདུས་པ་མཐའ་མར་འབྲལ་བས་ན། |
| ༧. འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲ། | ༨. རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། |

[འབྲུང་ལུངས། ཐེག་པའི་ཙུ་རྒྱལ་ཨ་ཏི་སྤྱོད་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་ཚོས་པ་ཚེན་པོ་ལྟོང་ཚེན་སྤྱིང་ཐེག་གི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་མེ་ འོད། ཞིབ་འཚོལ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ། འག་ཀྱང་ཀམ་དབང་ལྷག།]

༢། གཤམ་གསལ་ ཚོས་སྐད་འདི་ ཚོས་ལའི་ནང་ བསྐྱར་དགོ་པ་ཡིན།(༤)

མོན་བུམ་ཐང་གི་ཚོས་འཁོར་བྱ་བའི་དབུས། ཚལ་བ་རི་བྱང་ཞེས་པར་འོད་གསལ་སྒྲོམ་གྱི་ནང་རུས་ལས་ ཡབ་རུས་སྒྲོན་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་དང་། ཡུམ་འབྲོག་མོ་པར་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་སུ་ལྷགས་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་ ལྷག་ལྷའི་ཚོས་བཅོམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཉིན་མོར་སྐྱབས་ལུ་ལས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉིམ་གསུམ་ཤར་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་དང་། བལྟམས་ནས་ཀྱང་རིང་པོའི་བར་ཡུམ་སྐས་གཉིས་ཀར་

ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མངའ་པོས་ལྷུས་ཆབ་སྤུལ་ཞིང་། ལྷ་གར་ཅེད་གྲོགས་བྱེད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར། མཚན་དཔལ་འབྱོར་དུ་གསོལ། རྒྱུ་རྒྱས་མེས་པོ་མགར་བ་ཡོན་ཏན་བྱང་རྒྱལ་དང་། ཨ་ཉི་དོན་གྲུབ་བཟང་མོས་སྐྱབས་སྐྱེད་བསྐྱིད་སེམས་ཤིང་མ་ཉི་དགོན་པར་བཞུགས།

[འབྲུང་ལུངས། ཐེག་པའི་ཚེ་རྒྱལ་ཨ་ཉི་སྐྱོན་མེད་པ་འོད་གསལ་ལྗོངས་པ་ཚེན་པོ་ལྷོང་ཚེན་སྤིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཞིབ་འཚོལ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ། དག་ལྔ་ཀམ་དབང་ཕུག།]

དྲི་བ་ལྗང་པ།

སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྱ།

སྐྱགས་ ༣༠ །

འོག་གི་དྲི་བ་ ཀ་དང་ཁ་ ལང་གཉིས་ཆར་འབྲི་དགོཔ་ཡིན།

ཀ། འོག་གི་དྲི་བ་རྩུ་གི་ལན་བྲིས།

(༢X༡༠=༢༠)

ཀ༡. རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་ལྷ་བ་ཀ་ཆེན་བཞི་བྲིས།

ཀ༢. ལབས་རྒྱུ་མཚན་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཅིས་སྤྱང་ལྷུ་ཡིན་ནེ་

ཀ༣. རྒྱལ་ཡོངས་ སློབ་དཔོན་གྱི་ཉིན་མེད་ཀ་ཅི་གི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཡིན་ནེ་

ཀ༤. དཔོན་ལག་རྩུ་གིས་དཔའ་ཉམས་བཞེས་མི་འདི་ ག་ཅི་གི་བན་མཚན་ཡིན་ནེ་

ཀ༥. རྒྱུ་ལ་དང་ ལྷ་ལོང་ལ་གི་བྱེད་པར་ ག་ཅི་ཡོད་པ་སྟོ་

ཀ༦. ལྷ་གཞས་ཟེར་བའི་སྐབས་ ལྷ་དང་གཞས་གྱི་ བྱེད་པར་བྲིས།

ཀ༧. ལྷིག་ལམ་ ཟེར་བའི་སྐབས་ ལྷིག་དང་ལམ་གྱི་གོ་དོན་བཤད།

ཀ༨. འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་གྱི་ ལྷུག་ལུ་ འབྲུག་དཀར་པོ་འབད་ཡོད་དགོ་པའི་ ལུངས་ག་ཅི་ཡིན་ནེ་

ཀ༩. དཔོན་ལག་རྩུ་གིས་ རས་གཟན་དམར་པོ་བཞེས་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ལྗང་པ་མཚན་གིས་ ག་ཅི་བན་མཚན་ཡིན་ ཟེར་གསུངས་ཡི་གོ་

ཀ༡༠. ལྷུག་པ་ཚོས་བཞི་འདི་ ག་ཅི་གི་དུས་སྟོན་སྟོ་

ཁ། ཇི་བ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ འོག་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་མི་ལས་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ།
(1x10=10)

ཁ་༡. ཀུ་མི་ལུ་རྒྱ་ར། ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་ ག་ཅི་སྐབ་ནི་སྟོ་?

- ཀ་ གཞུང་འཛིན། ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ཁ་ དཔལ་འཛིན། ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ག་ བདག་འཛིན། ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ང་ ལྷན་འཛིན། ཟེར་སྐབ་ཨིན།

ཁ་༢. འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གི་ བཙུན་མོ་ལུ་ ག་ཅི་ཟེར་ལུ་དགོས་ཨིན་པས་གོ་?

- ཀ་ རྒྱལ་བཙུན། ཟེར་ལུ་དགོས་ཨིན་པས།
- ཁ་ ཨ་ཞེ་རིན་པོ་ཆེ། ཟེར་ལུ་དགོས་ཨིན་པས།
- ག་ བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཟེར་ལུ་དགོས་ཨིན་པས།
- ང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཙུན་མོ། ཟེར་ལུ་དགོས་ཨིན་པས།

ཁ་༣. རྒྱལ་ཡོངས་སྟོབ་ཡུག་གི་ ཉིན་མ་འདི་ ནམ་ ཕྱིས་སྲུང་ལུ་སྟོ་?

- ཀ་ དབྱིན་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ།
- ཁ་ དབྱིན་ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༧ ལུ།
- ག་ དབྱིན་ཟླ་༠༡ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ།
- ང་ དབྱིན་ཟླ་༡༡ པའི་ཚེས་༡༡ ལུ།

ཁ་༤. དབྱིན་ལོ་༢༠༡༣ ལོ་ལུ་ ཨམ་སྲུ་རྫོང་བདག་འབད་ འགོ་དང་པ་འཐོབ་མི་ ག་སྟོ་?

- ཀ་ པདྨ་ལྷ་མོ་ཨིན།
- ཁ་ དར་སྟོ་བྱ་དར་ཨིན།
- ག་ སངས་དཔལ་མོ་ཨིན།
- ང་ དག་དབང་དཔལ་མོ་ཨིན།

ཁ་༥. འབྲུག་རྒྱལ་ཁུ་པའི་འབྲུངས་སྐར་ནམ་ཕྱིས་སྲུང་ལུ་སྟོ་?

- ཀ་ དབྱིན་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༢༡-༢༣ ལུ་ལུ་སྟོ་ཨིན།
- ཁ་ དབྱིན་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༢༡-༢༣ ལུ་ལུ་སྟོ་ཨིན།
- ག་ དབྱིན་ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༢༡-༢༣ ལུ་ལུ་སྟོ་ཨིན།
- ང་ དབྱིན་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༢༡-༢༣ ལུ་ལུ་སྟོ་ཨིན།

ཁ་༤. གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་བཞི་པོ་ཡོད་མི་དེ་ལར་ བྱུལ་ལས་སློབ་དཔོན་གཅིག་ བསྐྱེ་སྟེ་
སློབ་དཔོན་ལྔ་ལུ་འགྱུར་མི་གི་གོ་གནས་འདི།

- ཀ་ རྩོམ་སློབ་དཔོན།
- ཁ་ མཚན་ཉིད་སློབ་དཔོན།
- ག་ གཞུང་ལག་སློབ་དཔོན།
- ང་ དབྱུངས་པའི་སློབ་དཔོན།

ཁ་༥. རྫོང་ཁག་ ༣༠ ནང་ལུ་ བློ་འོག་བསྟོམས་ག་དེམ་ཅིག་ ཡོད་པ་སྟེ་?

- ཀ་ ༣༠༡ ཡོད།
- ཁ་ ༣༠༣ ཡོད།
- ག་ ༣༠༤ ཡོད།
- ང་ ༣༠༥ ཡོད།

ཁ་༦. འབྲུལ་ཁམས་ཅིག་ལར་ བྱི་ལོག་ལུ་འབད་ ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་པོ་གི་རྩོམ་འབད་ སློབ་པོ་མཁའ་
འགོ་དབང་ལུ་མཚོག་གིས་ མཐུན་འབྲེལ་གི་ཚེངས་ཡིག་ལུ་ ལུག་རྟགས་གནང་མི་འདི།

- ཀ་ བང་ལ་དེལ་གཅིག་ལར་ཨིན།
- ཁ་ སེལ་ཕྱག་རི་པབ་ལིག་དང་གཅིག་ལར་ཨིན།
- ག་ རི་པབ་ལིག་ཨོམ་ཏར་གི་དང་གཅིག་ལར་ཨིན།
- ང་ ཕྱི་ལྗང་དང་གཅིག་ལར་ཨིན།

ཁ་༧. དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྫོང་ཚེན་འདི་ མེ་མཚོད་ ནམ་ བཞེས་ཡི་ག་?

- ཀ་ དབྱིན་ཚེས་ ༢༣.༤.༡༢ ལུ།
- ཁ་ དབྱིན་ཚེས་ ༢༤.༤.༡༢ ལུ།
- ག་ དབྱིན་ཚེས་ ༢༥.༤.༡༢ ལུ།
- ང་ དབྱིན་ཚེས་ ༢༦.༤.༡༢ ལུ།

ཁ་༨. ཨོ་གོ་ནི་རྩེ་རྒྱལ། ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་ག་ཅི་སྟེ་སྟེ་?

- ཀ་ ཞིབ་དཔྱད་ཡོངས་ཁྱབ།
- ཁ་ འགོ་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ།
- ག་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ།
- ང་ སྟོལ་འཛིན་ཡོངས་ཁྱབ།

(རྫོགས་སོ།)