

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

འབྲུག་གི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

༢༠༡༢

དེའི་ལོ་ : རྒྱུ་ལོ་

དེའི་ལོ་ ༣ པ་ : བཅའ་ཁྲིམས་ལོ་ལྟར་

དེའི་ལོ་ལྟར་ :	༡༩༧༠-༢༠༡༢	ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལུག་ :	༣.༠༠
སྐྱེས་ལོ་ :	༡༠༠	དེའི་ལོ་ལྟར་གྱི་དུས་ལུག་ :	སྐར་མ་ ༡༥

སྤྱི་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་འཕུལ་བའི་ལས་ལས་ སྤྱི་བཏང་ལས་ལས་ཀྱི་དཔལ་འཛིན་ལས་ལས་ དེ་ལྟར་ལས་ལས་ མཚུགས་ལྟར་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷན་དགོ། འདི་གི་དོན་ལུ་སྐར་མ་ ༡༥ སོ་སོ་འབད་བྱིན་ཏེ་ཡོད།
- དེའི་ལོ་ལྟར་གྱི་གཞུང་གི་ ག་ར་ཚང་མ་འབད་ཡོད་མེད་ དེའི་ལོ་ལྟར་གྱི་བཀོད་འདོད་མི་ ཡང་དང་འཕྲིལ་བཟུ།
- དེའི་ལོ་ལྟར་ལྟ་ ཡིན་ཅི་མེན་ཅི་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ བཀོད་དགོཔ་ཡིན།
- དེའི་ལོ་ལྟར་གྱི་གཞུང་གི་བཀོད་འདོད་ལས་ རང་གིས་ག་ཤེས་མི་དེའི་ལན་ལྟ་ཉེ་མར་འབྲི་བ་ཅིན་ལེགས་ ཤོམ་འོང།
- ལན་ ཚོགས་སྐད་དང་ རྒྱུ་ལོ་གི་ཅི་ནང་འབྲི་རུང་ མ་བཏུབ་མེད།
- ལན་ཤོག་ནང་ རྒྱུ་ལོ་ གསལ་ཡང་ མ་གཏོགས་ མིང་དང་ གསལ་རྟགས་ ལ་སོགས་པ་ ག་ཅི་ཡང་ འབྲི་དགོཔ་མེད།

དམིགས་ལུ་ལ།

དེའི་ལོ་ལྟར་ བཅའ་ཁྲིམས་ལོ་ལྟར་གྱི་ ཚོགས་ཚན་ དཔལ་འཛིན་ རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ བཅའ་ཁྲིམས་ ལྷན་དགོ། དེའི་ལོ་ འཕུགས་པ་དང་ མཛོན་པ། ཚོགས་ལྷན་ ལྷན་ཚོགས་ཚན་བཟུགས་དཔུང་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

ནང་དོན།

དེའི་ལོ་ལྟར་ དེའི་ལོ་ལྟར་ལས་ ལྷན་ལྟར་ཡོད། དེ་ཡང་ ཚོགས་ཚན་ རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ བཅའ་ཁྲིམས་ ལྷན་ དགོ། དེའི་ལོ་ལྟར་ མཛོན་པ། ཚོགས་ལྷན་ བཅའ་ཁྲིམས་ཚན་བཟུགས་གི་ནང་ལས་འབྲུག་ལྷན་བཟོ་བཟོམ་ཡིན།

རྩི་བ་དང་བཤེན།

སྤྱི་དུང་འཇུག།

སྐབས་ཉེ་ལྟེན།

འོག་ལུ་བཤེན་ཡོད་མི་རྩི་བ་ ཀ་ ལ་ འབད་ཡོད་ས་ལས་ག་ཤེས་མི་ཅིག་གི་ལན་འབྲི་དགོས་ཡིན།

ཀ་ བསྐྱེད་པ་སྤོང་དུ་བསམ་གསལ་པ་ཡི། །སྤྱི་དུང་དང་བཤེན་གཤམ་མཚོན་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་
ཀུན་ཀྱང། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཤེན་པ་མེད། །བཟོན་པ་ལྟ་བུའི་
དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོན་ལ་ནམ་ཉན་དུ། །སྤྱི་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཟེར་མི་ ཚ་
ཚོག་གི་གོ་དོན་འགྲེལ།

ལ་ སྤོང་པ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང། འཇུག་པ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ག་དེ་སྤྱི་ཡིན་ནམ་
དཔེ་དང་སྤྱི་བཤེན་ཉེ་ བྱིས།

རྩི་བ་གཉིས་པ།

བཤེས་སྤྱིངས།

སྐབས་ཉེ་ལྟེན།

འོག་ལུ་བཤེན་དེ་ཡོད་མི་རྩི་བ་ ཀ་ ལ་ འབད་ཡོད་ས་ལས་ག་ཤེས་མི་ཅིག་གི་ལན་འབྲི་དགོས་ཡིན།

ཀ་ བཤེས་སྤྱིངས་འདི་བཤེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ དཔེའི་སྤོང་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱེད་པ་དང། དོན་གྱི་སྤོང་ལས་ཉན་པར་
སྤྱི་ཚུལ་གཉིས་ག་དེ་སྤྱི་བཤེན་ཉེ་ཡོད་གོ་

ལ་ གང་ལ་པ་དང་མ་དག་མཚོན་པ་ཡི། །རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སྤོང་དཔོན་བཅས་པའང་ལགས། །དེ་དག་ལ་
མཚོན་གསལ་པར་གྱུར་པ་དང། །སྤྱི་དུང་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་གྱུར་པ་ལགས། །ཟེར་བའི་སྤོང་ལས་ དེ་ཚུ་ག་ཅིའི་
ལུ་ཡིན་ནམ་ རོས་འཛོན་འབད་དེ་ ཚ་ཚོག་གི་འགྲེལ་བཤེན་བྱིས།

རྩི་བ་གསུམ་པ།

སྤྱི་དུང་ ལེའུ་བར་པ།

སྐབས་ཉེ་ལྟེན།

འོག་ལུ་བཤེན་ཡོད་མི་རྩི་བ་ ཀ་ ལ་ ག་ ང་ ཅ་ འབད་ལགས། ། ཡོད་ས་ལས་ག་ཤེས་མི་ སྤྱི་ཡིན་འབྲི་
དགོས་ཡིན། (༡༠x༣=༣༠)

ཀ་ ང་བཅས་ཀྱི་ དུང་ལྷིད་པ་ ག་ལུ་འབད་རུང་ དེ་ལུ་གཞི་བཞག་སྤེ་ བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
དཔེར་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བྱིས།

ལ་ མ་འཕུང་ཚུམ་པའི་ཀླ་དམ་པ། །མ་ཕྱི་རྩི་མ་མེད་པའི་མཁའ། །གྲུངས་པ་མ་བྱས་དྲུངས་པའི་ཚུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཟེར་མི་ ཕྱིའི་རྒྱ་ཕུང་ཟུང་ཙམ་གྱི་ །འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཙན་གྱི་ །དཔེར་བཅོམ་ཅིག་རྒྱབ་?

ག་	སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག།	སེམས་མེད་རབ་རྟོག།
	ཉིན་གུང་ཉི་མས་གདུངས་པ་ཡི། །སྐང་པོ་དག་ ནི་མཚོར་འཇུག་པ། ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཀྱང་པ་སྐྱ་ རྣམས། །གཞོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ སྟེ། །	འདི་ནི་བདག་གི་རིང་བ་དག །འགོག་བྱེད་ན་ བའི་རྒྱན་བཞེས་ཏེ། །ཚུད་ཀྱི་མིག་གིས་རྣ་བ་ ཡི། །ལྷུ་ལྷུ་དག་ལ་འགོངས་པ་འདྲ། །

རྒྱན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ །བྱང་རྣམ་ །སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་ །འདི་གཉིས་གང་རུང་གི་ །དཔེར་བཅོམ་ཅིག་རྒྱབ།

ང་ །ཚུད་ཀྱི་མིག་དག་དམར་གྱུར་ཅིང་། །མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། །སླིན་མ་འཁྲོག་སྟེ་དེ་ལྟ་
ནའང་། །ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས། །ཟེར་མི་འདི་ །རྒྱ་འགོག་པ་ །ཟེར་སྐྱབ་ཡིན་པས། །དེའི་
སྐབས་ །དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་གཉིས་ །ག་ཅི་ཡིན་ན་ །ངོས་འཛིན་འབད།

ཅ །ཚུད་ཀྱི་གདོང་དང་པད་མ་སྟེ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱང་པར་ཡང་། །པད་མ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དང་། །ཚུད་
གདོང་ཚུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཟེར་བའི་ །རྩ་བ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ །དཔེར་བཅོམ་རྒྱབ།

རྩི་བ་བཞི་པ། ། །དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། །མདོན་པ་མཚོད། ། །སྐྱགས་ ༣༥ །

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་རྩི་བ་ །ག་ །ལ་ །ག་ །ང་ །ཅ་ །འབད་ལ །ཡོད་ས་ལས་གཤེས་མི་ ༣ ། །ཀྱི་ལན་འབྲི་དགོས་
ཡིན།

- ག་ །སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་། །ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་གི་ །ངོ་བོ་ །བྲིས།
- ལ་ །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ས་ལུ་ །སྐྱའི་དབྱེ་བ་ །གཉིས་དང་ །གསུམ་ །བཞི་ །ལྔ་འབད་འདོད་ཚུལ་ །རེ་རེ་
བཞིན་བྲིས།
- ག་ །མཐའ་བཞི་ལས་ །སྐྱེ་བ་མེད་པ་འབད་ །སྐྱབ་མི་ །དབུ་མའི་གཏན་ཚིགས་ཚེན་པོ་ལྟ་བུ་བྲིས།

མངོན་པ།

ང་ ལྷོ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་བྲིས།

ཅ་ ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་ཟེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ལས། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།མཚན་གཞི་དོན་དབྱེ་བ་དང་བཅས་བྲིས།

ཇི་བལྟ་བུ།

ཚུལ་འབྲུང།

སྐགས་ ༡༥ །

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཇི་བུ་ ཀ་ ལ་ འབད་ཇི་བུ་ལག་༣ ལས་ག་ཤེས་མི་། གི་ལན་འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

ཀ་ ལྷོ་ལམ་མར་པའི་ ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀ་ཚེན་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ ལྷོ་ལམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཚེན་པོ་ ཇི་བུ་བཅུ་མི་ལ་རས་པ་ གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཚང་མེད་ཕྱུག་ཏུ་བྱོན་ནས་ བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས།

ལ་ ས་ཇོ་འབྲུག་སྐོམ་ཞིག་པོ་ལུ་ ལྷོ་ལམ་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ མ་རངས་པར་ལྷོ་ལམ་འབད་བའི་ ལོ་རྒྱུས་བྲིས།

ཇོགས་སོ།།