

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྟོས་ལྟུགས་ལྟུགས་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཞུང་ལྟོས་ལྟུགས་

ལྟུགས་ལྟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ : རྫོང་ཁ།

འཇིགས་ ༡ པ་ : རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་དང་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།

སྤྱི་ཚེས་ : ༠༥/༡༠/༢༠༢༣ ལུ།

འཇིགས་ལྟུགས་འདི་དུས་ཡུན་ : སྐར་མ་ ༡༥ ཡིན།

སྤྱི་ཚེས་བསྐྱོད་མཁུ་ : ༡༠༠ ཡོད།

ལན་བེ་འདི་དུས་ཡུན་ : རྒྱ་ཚེད་ ༣:༠༠ ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- འཇིགས་ལན་བེ་འདི་ འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ འཇིགས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ ལྟུགས་སྤྱོད་ འཇིགས་གི་ཤོག་གངས་ ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོས་དང་ དོགས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་བསལ་དགོ། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལུ་ ག་ནི་ཡང་ བྱི་མི་ཚོགས།
- ༢- ལན་འཇིགས་འདི་ནང་ རྒྱུ་རའི་རྩ་དྲུགས་ཡང་མ་གཏོགས་མིང་གི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་མ་ལས་ རྩ་དྲུགས་ཡང་འདི་ ལན་འཇིགས་ལུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤོམ་འཛོལ་བར་བྱིས།
- ༣- འཇིགས་འདི་ནང་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་བཟོ་མཁུ་ལུ་ ༥ ཡོད། དེ་ཡང་ འཇིགས་དང་པ་འབྲི་ཚུམ། གཉིས་པ་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱུ་ལུ་གཞུགས། གསལ་ པ་གོ་བ་ལེན་ནི། བཞི་པ་སྐད་སྐྱུར། ལུ་པ་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཤེས་ཚད་བཟླ་དབྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡིན།
- ༤- འཇིགས་ཚུ་ འབྲུག་ལྷན་ཁག་ལུ་ལྟུགས་ལྟུགས་ འཇིགས་ཡང་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཡང་རྒྱགས་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ལན་ཚུ་ཉིང་སངས་སྤོམ་བྱིས།
- ༥- འཇིགས་ལན་ཚུ་ ལན་འཇིགས་མ་གཏོགས་ འཇིགས་ནང་བྱི་མི་ཚོགས།
- ༦- འཇིགས་ལན་གར་ ལན་འཇིགས་ནང་ འཇིགས་ཡང་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་བཀོད་དེ་བྱི་དགོ། དེ་མེན་པར་ འཇིགས་ཡང་ཚུ་ འཛོལ་ཏེ་བྱི་ འདི་དང་། ཡང་ན་ ག་ནི་ཡང་བྱིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་ཨིན་མ་མཚན་ སྤྱི་ཚེས་ཡང་བྱིན་ནི་མེད།
- ༧- འཇིགས་དང་ལན་འཇིགས་ཚུ་ ལུ་མི་ཚོགས་པ་མཚན་ ལན་འཇིགས་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ལྟུགས་སྤྱོད་ ཤོག་ཀུའི་རིགས་ གཞན་ག་ནི་ཡང་ལག་ ལེན་འབྲེལ་མི་ཚོགས།
- ༨- ལྟུགས་ལྟུགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ ཐོན་མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མར་ རྒྱུ་རའི་ལན་འཇིགས་འདི་ ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤོམ་ཚུམ་ རྒྱུ་དགོ།

དེ་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

སྐྱགས་ ༡༠།

འོག་ལུ་དྲི་བ་ ཀ་དང་ཁ་སྟེ་ གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གང་རུང་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོག་འབྲུ་ ༤༥༠-༥༠༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་བརྟུན་ བསྟར་བའི་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་གི།

ཀ༽ གལ་སྲིད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ཀུ་ མི་རྣོ་བས་ཉུང་དུགས་འདི་བརྩམ་ཅིག་ནང་ ཆང་ཚད་ལས་བཟལ་ཏེ་འབྲུང་མི་ལེ་ཤ་ཐོན་པ་ཅིན་ དེ་གིས་མི་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ གནོད་པ་ཡོད་ལུགས་དང་། དེ་བརྩམ་སྟེ་ཆང་ནད་འཐོབ་མི་རྩེ་ ལུ་ གསོ་བའི་སྤྱན་བཙུག་དང་ཞབས་ཏོག་ རྒྱ་ཆེ་དུགས་སྟེ་བྱིན་དགོས་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕྱོད་རྒྱུ་སྟེ་སྟོན་ནི་ཨིན་པའི་ རྫོང་ལས་ འཆར་སྤྲང་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་གིས།

ཁ༽ སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་དང་སློ་ཞོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་མཉམ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ འཚོ་བ་རང་མགོ་རང་ འདྲོང་བཟོ་ནི་དང་། འོགས་གཅིག་ལས་ འཛམ་གླིང་རི་དུགས་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ སྲིད་བྱས་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལོ་ཐོག་དང་སློ་ ཞོར་སེམས་ཚན་ལུ་གནོད་པ་སྐྱོམ་སྟེ་སྐྱེལ་མིའི་ རི་དུགས་སེམས་ཚན་རྩེ་སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་དགོས་སྟེ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ལག་གཉིས་ ལུ་ གདོང་ལེན་ག་དེ་སྟེ་འབད་ནི་ཨིན་ན་ ཚུད་གྲོང་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་གིས།

དེ་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག

སྐྱགས་ ༡༥།

འོག་ལུ་དྲི་བ་ ཀ་དང་ཁ་སྟེ་ གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོག་སྤྱོད་ལུ་སྤུང་སྤུང་ཚོགས་པའི་ཁར་ དོན་གྱི་གནད་འགག་ཚངམ་སྟེ་ཡོད་པའི་ ཡི་གུ་ཚད་ལྡན་ཅིག་གི་དགོ།

ཀ༽ རྒྱུད་ར་ད་རེས་རྒྱུ་ཚོང་ དགའ་ས་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ མཐའ་རྩུར་གྱི་ས་གནས་ ལ་ཡག་སློབ་བྱ་སྟེ་བ་ནང་ ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་ཅིག་ལྷག་ལུ་ ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སང་ཕོད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལུ་སློབ་བྱ་འགོ་བཙུགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྲིད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་སློབ་ བྱ་ཅིག་ནང་ གནས་སོར་ལུ་ཞིའི་དོན་ལུ་ གནད་དོན་རྒྱ་ཁ་གསལ་སྟེ་བཀོད་ཐོག་ལས་ ཤེས་རིག་སློབ་པོ་མཚོག་ལུ་སྤུལ་ནིའི་ ལུ་ ཚོག་ཡི་གུ་ཅིག་གིས།

ཁ༽ ལྷན་ཅེ་རྫོང་ཁག་ མཁོ་མ་རྟེན་འོག་ གཡུས་སྤང་མཁར་ལས་ རོ་སྤོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་ ༡༡༣༡༥༠༠༢༤༠༤ ཚན་མ་འཆང་མི་ ཨམ་ ལྷ་མོ་གིས་ སྤྱ་རོ་རྫོང་ཁག་ ལམ་གོང་རྟེན་འོག་ གཡུས་སྤོད་རྒྱ་ལས་ རོ་སྤོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་ ༡༠༢༠༤༠༠༢༤༡༢༢ ཚན་མ་འཆང་ མི་ ཨམ་དོན་གྲུབ་ལས་ ས་གནས་སྤོད་རྒྱ་ལུ་ཁང་གི་རྩ་བར་ ས་ཆ་སྐྱམ་ཞིང་ཨེ་ཀར་གཅིག་ གོང་ཚད་དེལ་ཀམ་ ༣༠༠,༠༠༠ རྩེ་ཉོ་ནི་གུར་ཁན་འཆམ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོང་རྩ་ཕན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་དཔང་པོ་ ཀམ་རྩི་བཙུགས་ཞིན་མ་ ལས་ ན་ཚོག་ཚང་བའི་གན་རྒྱ་འོས་ལྷན་ལྷན་ཅིག་གིས།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱུག་ས་ ༡༥ ཡོད།

རྣམ་དཔྱད་ཡིག་རྫོང་ཁའི་རྣམ་དཔྱད་ཡིག་ལྟར་ཤེས་ཡོན་པའི་སྐོར།

༩ ད་རེས་ནངས་པ་ འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གར་ རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ དང་རིག་ཚུལ་ གཅིག་བཟུང་གཅིག་དྲག་པ་སྟེ་བཏོན་ཏེ་ སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ཚུ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་སྟེ་ བརྒམས་དང་རྩོམ་བཞིན་ ཡོད་པའི་ཁར། ལྷག་པར་དུ་ཚན་རིག་དང་འཕུལ་རིག་གི་ཐང་ཁར་ རིག་པ་གསར་གཏོད་དང་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱུར་ བཅོས་དང་ལེགས་བཅོས་འགྲོ་སྟེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཐབས་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ ས་ཚའི་རྒྱ་ཚོན་ རྒྱུ་ཀྱང་མི་སྟོབས་ཉུང་དྲགས་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ རང་གིས་རང་དཔའ་ལུ་སྟེ་སྟོན་ནི་མེན་པར་ རོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲལ་འབྲེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་དགོས་པའི་མཁའ་ལོ་ལས་བཞེན་ དེ་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་ དཀའ་ངལ་དང་གཏོར་ལེན་གཅི་ར་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ བཤུད་སོར་གང་ར་མ་རྒྱབ་པར་ སློབ་སྦྱོར་དང་སྤྲོད་རུས་བསྐྱེད་དེ་གཏོར་གཟུང་འགྲོ་དགོས་འདི་ ཁག་ཆེ་བའི་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

དེ་འབདམ་ད་ རོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲལ་འབྲེ་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་རྒྱུ་གིས་ གཏོར་གཟུང་སྟེ་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ཆ་གཙོ་བོ་ འདི་ར་ ག་ཅི་དགོས་སྟོ་ཟེར་བའི་ནང་ ཚན་རིག་དང་། འཕུལ་རིག། ཚོང་རིག། ཕྱིས་རིག། སྲིད་རིག། ལྷོ་ལས་རིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་ ཡོན་གཙོ་རིམ་ཚན་ཚུ་ ཡིང་ལེགས་རྣམ་དཔྱད་ཡིག་གི་ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་འདི་ཡིན་མས། དེ་བརྒྱམ་གྱི་རིག་གསར་གྱི་ རིག་ཚུལ་དང་ ཚོས་ཚན་ཚུ་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་མ་འབད་བའི་ནང་ རོགས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ དོ་འབྲལ་འབད་ནི་པར་བཞག་ གཅིག་ ཁར་འབྲེལ་བའམ་འབྲེལ་ནི་དང་ མཐུན་ལམ་བསྐྱོགས་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ཅིག་ཡང་ ཚོགས་ཁར་མ་ཚུད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ལུས་ནིའི་ཉེན་ཁ་ སློམ་ར་ཡོད་པ་ཡིན། ག་ནི་བཞག་ཆེན་སྟེ་ ད་རེས་ནངས་པ་ཨང་ཅན་(Digital)གི་དུས་ཚོད་ཡིན་མས་ལས་ བརྟེན་འཕུལ་རིག་གི་ལ་ཐུག་ ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་དང་སློག་རིག་ཐོག་གི་ རིམ་ལུགས་ཚད་ལྡན་ལེ་གཅིག་གསར་བཟོ་སྟེ་ ཞབས་ཏོག་དང་མཐུན་རྐྱེན་འབྲེལ་མེན་སྟེ་ ཚོགས་སྟེ་ཡོད་མི་རྒྱ་ཡང་ ཡིང་ལེགས་རྣམ་དཔྱད་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ཀྱིས་སྦྱོང་རྒྱུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་དཀོན་དྲགས་ཡིན་པས།

སློགས་གཅིག་ལས་བཟུང་བའི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ མི་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་དང་སྐྱུས་ཚད་ཚུ་ ད་ སྟོ་ཡར་རྒྱས་དེ་ཅིག་ར་ འགྲོ་མ་རྒྱུགས་པར་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ ཉེ་མ་ལས་པ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་སྟེ་སྦྱང་བ་ རྒྱུད་འོངས་འོངས་པའི་གོམས་གཤེས་ལས་བཞེན་ རང་ལུགས་སྤར་སྟོལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཚུལ་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོ་བཏོན་ཞེན་ལས་ ཡིང་ ལེགས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་རིག་གསར་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ལུ་ རྩི་པའི་ཤེས་ཡོན་ཟེར་སླབ་ཐོག་ལས་ དང་འདོད་མ་བསྐྱེད་པར་སྟོན་སྟོན་པའི་ལུ་ཅིག་ ཡིན་མ་བརྒྱམ་སྟེ་ཚོར་མ་མས། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བའི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་མ་འགྲོ་འདི་ ནང་འཁོད་ཐོན་ལུངས་དང་། བཟོ་གྲུ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་རུས་ལུགས་ལུ་རག་ལས་པ་མས། དེ་རྒྱ་རུས་ལུགས་བཏོན་དགོས་པ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་ ཚན་རིག་འཕུལ་ རིག་དང་། ཚོང་རིག་ཕྱིས་རིག། སྲིད་རིག་ལྷོ་ལས་རིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཚུལ་ཚུ་ལུ་ སྐྱུས་ཚད་ཅན་གྱི་མཁའ་དབང་སྦྱངས་ སྦྱངས་མ་དང་ མིང་གཏམ་ཐོན་ཐོན་མ། རིག་པ་དང་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གསར་གཏོད་འབད་དེ་ རྒྱལ་འབྲས་བཏོན་རྒྱུགས་མི་ ལེ་གཏོག་པའི་ བཞེན་ཡིན་པས།

དེ་འབདམ་ད་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ བཞེན་འབྲེལ་བའམ་འབྲེལ་སྟེ་ ཤེས་ཡོན་དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ནི་དང་། བརྟེན་འཕུལ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ལེ་གཅིག་ལོ། དེ་བརྒྱམ་སྟེ་ མི་སྡེ་བརྟེན་ཚུ་

གི་ ཞབས་ཏྲིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འུགས་སྐྱོན་ལས་བརྟེན་ རང་གི་སྤར་སྲོལ་བཟང་པོ་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་
ཁ་ལ་སོགས་པ་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་དང་རོ་རྟགས་ཚུ་ དཔེ་གཏམ་ལས། མགུ་རུལ་བ་ཉང་གིས་མ་ཚོར།། ཟེར་སྐབ་དོམ་བཟུམ་སྟེ་
འགྲོས་ཀྱིས་བཏང་ ཅུ་མེད་འགྲོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདྲི་གིས་ དཔེ་གཏམ་ལས། རྒྱུ་མ་འོངས་མ་ལས་གཡུར་བ་
དང་། རྐད་མ་འོངས་མ་ལས་རིམ་གྲོ།། ཟེར་སྐབ་དོམ་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་ར་ལུ་ ནང་རང་བཅོན་སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་ལག་ཆ་བརྟུབ་པའི་ཁར་ ཕྱི་
རོགས་ལུ་དཔའ་ཉམས་སྟོན་བརྟུབ་པའི་ ཁྱད་ཚོས་དང་རོ་རྟགས་བཟང་པོ་ཚུ་གི་གཞི་ཅུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་འདྲི་ ད་ལྟོ་ལས་ར་
ཡིང་ཡིག་སྐད་ཡིག་དང་གཅིག་ཁར་ ཚད་སྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་དེ་ སྤྱང་སྦྱོབ་འབད་དགོཔ་འདྲི་ཡང་གལ་ཆེམ་ཡིན། དེའི་
དོན་ལུ་འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་ རྫོང་ཡིང་བྱང་འབྲེལ་ཤེས་དགོཔ་སྟེ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་ཚུ་ སྤར་ཡོད་
ལེགས་སྤྱར་དང་ སྤར་མེད་གསར་ཚོམ་མཛད་དེ་ ལག་ལེན་དངོས་སུ་འཐབ་དགོཔ་ངེས་བདེན་འབྲུག་ཟེར་ མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་བསམ་
འཆར་བཀོད་པ་ཡིན་པས།། །།

ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་དྲི་བ།

འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ག་ར་ལུ་ ལན་རྒྱབ་དགོ། དྲི་བ་རེ་ལུ་སྒྲུགས་ ༩ རེ་བཅིས་ཏེ་ ཡོངས་བསྟོམས་སྒྲུགས་ ༡༥ ཡོད།

- ༡༽ རོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲན་འབྲ་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་རྩུ་གིས་ གདོང་གཟབ་སྟེ་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ཆ་གཙོ་བོ་འདྲི་ར་ ག་
ཅི་འབད་ནི་འདྲི་ཡིན་ཟེར་བཀོད་ཅུག་?
- ༢༽ རིག་པ་གསར་གཏོད་དང་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ལེགས་བཅོས་འགྲོ་སྟེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
ཐལ་མི་འདྲི་ ག་ཅི་ཡིན་མ་སྟེ་སྐབ་ཅུག་?
- ༣༽ བད་དོན་འཕུལ་རིག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་དང་སློབ་རིག་ཐོག་གི་ རིམ་ལུགས་ཚད་ལྡན་ལེ་ག་ཅིག་གསར་བཟོ་སྟེ་
ཞབས་ཏྲིག་དང་མཐུན་སྦྲེན་ འབྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་སྟེ་ཡོད་མི་རྩུ་ཡང་ ག་ཅི་མེད་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ཀྱིས་སྦྱོང་རྒྱགས་པའི་ཐབས་ཤེས་
དགོན་པ་ལས་ཡིན་པས་ཟེར་སྐབ་སྟོ་?
- ༤༽ ང་བཅས་ར་འབྲུག་པའི་མི་མང་ཚུ་ ཚན་རིག་འཕུལ་རིག་དང་། ཚོང་རིག་ཕྱིས་རིག། སྲིད་རིག་ཁྲིམས་རིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་ཡོན་
དང་རིག་ཅུལ་ཚུ་ལུ་ སྤུས་ཚད་ཅན་གྱི་མཁས་དབང་སྤྱངས་སྤྱངས་མ་དང་ མིང་གཏམ་ཐོན་ཐོན་མ། རིག་པ་དང་ཐབས་ཤེས་གསར་
གཏོད་འབད་དེ་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་རྒྱགས་མི་ ལེ་ག་དགོཔ་ངེས་བདེན་ཡོད་མི་འདྲི་ ག་ཅི་ཅུས་འུགས་བཏོན་དགོཔ་ཅིན་ དགོཔ་
ཡིན་ན་?
- ༥༽ ང་བཅས་ར་ལུ་ ནང་རང་བཅོན་སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་ལག་ཆ་བརྟུབ་པའི་ཁར་ ཕྱི་རོགས་ལུ་དཔའ་ཉམས་སྟོན་བརྟུབ་པའི་ ཁྱད་ཚོས་དང་རོ་
རྟགས་བཟང་པོ་ཚུ་གི་གཞི་ཅུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་འདྲི་ ག་དེ་སྟེ་རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་དེ་ སྤྱང་སྦྱོབ་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ་
ཟེར་མ་སྟོ་?

དི་བ་བཞི་པ།

སྐད་སྒྲུབ།

སྐགས་ ༡༠།

འོག་ལུ་ཚོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་ འཕགས་པ་བྱམས་པས་ལུས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་པའི་མདོ་འདི་ རྗོང་ཁ་ཉམ་གྱི་རྒྱུ་ནང་སྐད་སྒྲུབ་འབད།

༡༡། འོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པས་ལུས་པ་ཚོས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། བྱ་ཚོད་ཀྱི་སྤུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སློང་སློང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷི་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཚོས་སྟོན་ཏོ། དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་གོ།།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། དུས་མོ་གཡམ་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །གཡ་ཏེ་ལུས་ནས་ལུ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐད་དུ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐབས་བྱེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། བདག་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལྷུ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །བྱམས་པ་ཚུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དྲིས་ཤིག་དང་། དྲིས་པ་དེ་དང་དེའི་ལུང་བསྟན་ཏེ་ངས་ཚུ་དེ་གི་སེམས་རངས་པར་བྱའོ། །།

དི་བ་ལྔ་པ།

སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།

སྐགས་

༣༠།

དི་བ་༡། འོག་གི་དི་བ་ ༡༠ ཡོད་མི་ ཆ་མཉམ་གྱི་ལན་ངེས་པར་དུ་བྲི་དགོ།

སྐགས་ ༡X༡༠=༡༠

ཡིན།

- ༡། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སློང་མགོན་པོ་ལུ་མ་དུལ་གསུམ་ཟེར་ལུ་ཕ་ ག་དང་ག་བཙུན་ནི་
- ༢། སྐབས་མགོན་དམ་པ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་མཚོ་ག་གིས་ འཕོ་དང་པ་སྐུ་མཚམས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གནང་སའི་དགོན་པ་འདི་ ག་ཏེ་ཡིན་ན་དང་། སྐུ་ཚོ་མཐའ་མར་ ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐུའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལུ་བཞུགས་ས་ ག་ཏེ་ཡིན་ན་ངོས་འཛིན་འབད།
- ༣། དབང་འདུས་མོ་བྱང་རྗོང་ཁག་འོག་ལུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གནས་ཆེན་ སྐང་སྤྲེང་དགོན་པ་འདི་ འཕོ་དང་པ་སྐུ་མ་ག་གིས་ཕྱག་བཏབ་གནང་གནང་མེད་ཡིན་ན་དང་། ཕྱག་བཏབ་གནང་མེད་སྐུ་འདི་ ག་ཏེ་སྟོན་པ་སྤྱིར་བཏང་གི་ ག་ཅི་ཕོག་པ་ཡིན་ན་?

- ༤༽ རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ ཡུལ་ལུ་མི་ཚུ་གི་འགོ་འདྲེན་པ་གོང་མ་གི་ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དང་། གསོ་ལམ་ཚོགས་འགོ་འདྲེན་འབབ་སྟེ་དྲང་མིའི་ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་?
- ༥༽ གོང་མ་སྐྱེ་ཆེན་མོ་ཚུ་གི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ ར་བཟེད་ཚར་བའི་ཤུལ་མར་ ར་མོར་ཡར་འབྱུ་སྟེ་ ར་ཅུམ་སྲིབ་དང་འཛུལ་གང་རུང་ཅིག་བཟེད་དགོ་པ་ཅིན་ བཟེད་ཐངས་ག་དེ་སྟེ་བཟེད་ནི་?
- ༦༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུམ་དཔུང་བཀོད་འཛིན་དང་འབྲེལ་པ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ འབྲུག་གི་ཚོད་དཔག་མི་རྒྱུ་བས་གྲངས་ཁ་འདི་ ག་དེ་མ་ཅིག་བཀོད་ལུག་ག་དང་། འབྲུག་གི་མི་སེར་ནང་འཁོད་ལུ་ མོ་མོ་མང་ཉུང་གི་གྲངས་ཁ་འབད་བ་ཅིན་ མོ་དང་མོ་གྲངས་ཁ་ག་མང་མ་ཡིན་ནེ་?
- ༧༽ དུས་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོ་དང་སྟོན་ཚུ་ཚོད་ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ ཐོ་བཀོད་ཚད་ལྡན་མང་ཤོས་ཅིག་དང་འབྲེལ་པ་དང་འཛུལ་གང་གི་མི་ལྷུག་ཤོས་འདི་ ག་ཡིན་མེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ལུག་? དེ་ལས་ལྷུག་ཤོས་ཁོ་མོ་གི་ཚོད་སྟེ་གཙོ་བོ་ག་ཅི་ར་ཡིན་ནེ་?
- ༨༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཡང་ཅན་མི་སེར་འགོ་དང་པ་སྟེ་ རོས་ལེན་མཛད་གནང་མི་འདི་ ག་ཡིན་ནེ་དང་། “འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡང་ཅན་རོ་རྟགས་བཅའ་ཁྲིམས་” ༢༠༢༣ ཅན་མ་”འདི་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ ཚོགས་ཐངས་ག་དེ་མ་ཅིག་ནང་ཆ་འཛིན་གྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནེ་?
- ༩༽ ཡུལ་གོང་མ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཆེན་མོ་ཚུ་གིས་བཞེས་མིའི་ རྟོག་མ་དང་། དེ་ལས་ཉེན་འབྲེལ་བཅི་སྲུང་གི་སྐབས་སུ་ ཁོང་གི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ བཀའ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ རྟོག་མ་པ་ནེ་བཙུགས་སའི་རྟོད་འདི་ལུ་ ཞེས་ནང་ག་དེ་སྟེ་ལུ་དགོ་པ་ཡིན་ནེ་?
- ༡༠༽ རྫོང་ལོ་སེམས་ཅན་གྱི་གསུམ་ལས་ བོ་ལུ་རུང་མ་པ་ལས་ འཚར་ནི་མེད་པའི་བ་དང་། རྫོང་རྟོག་མ་པ་ལས་ བྱུང་ནི་མེད་པའི་བུ་མོ་འདི་ ཚུ་ལུ་ མིང་ག་དེ་སྟེ་སྐབས་སྲོལ་ཡོད་ག་?

དྲི་བ་ཁ༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་རེ་ལུ་ རང་གསེས་བཞེ་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་ག་ཐོག་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས། རྒྱལ་སྤྱི་ ༡༩༡༠=༡༠ ཡིན།

- ༡༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྫོང་ཁག་ ཁལ་ག་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ མེད་འོག་མང་ཤོས་ཡོད་པའི་རྫོང་ཁག་འདི་”
 - ཀ) བཀྲ་ཤིས་སྐང་ཡིན།
 - ཁ) དབང་འདུས་མོ་བྲང་ཡིན།
 - ག) མོང་སྐང་ཡིན།
 - ང) བསམ་ཚེ་ཡིན།
- ༢༽ འབྲུག་གི་ལྷན་སྟེ་རྣམ་གསུམ་འདི་”
 - ཀ) འཛིན་སྐྱོང་དང་། འབྲེལ་བཟོ། དྲང་འབྲེལ་གསུམ་ཡིན།
 - ཁ) ཚོགས་འདུ་དང་། ཚོགས་སྟེ། ས་གནས་གཞུང་གསུམ་ཡིན།
 - ག) འབྲེལ་སྲུང་དང་། རྒྱ་སྲུང་། བཟུན་སྲུང་གསུམ་ཡིན།
 - ང) བཅའ་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས་དང་། གྲུ་ཚང་ལྷན་ཚོགས། རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་གསུམ་ཡིན།

༣༽ ལོ་ཨ་རྟག་ར་ རང་རྩེ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༢༢ ལུ་.....སྤེ་བཙུ་སྤྱང་ལྷུ་ཨིན།

- ༡) ལྷུ་བབས་ཀྱི་ཉིན་མ་
- ༢) ལྷུ་བབས་དུས་ཚེན་ཀྱི་ཉིན་མ་
- ༣) ཚེས་འཁོར་དུས་ཚེན་
- ༤) དགུན་ཀྱི་ཉི་ལོག་

༤༽ རྩོད་ཀྱི་ཆ་རོགས་ཅིག་གིས་ ཉེ་མ་རྩོད་རའི་བྱིམ་གསར་པ་རབ་གནས་འབད་ས་ལུ་ འབག་ནི་བཅའ་ནི་འབག་སྟེ་ དར་བཏགས་པ་ འོངས་འོངས་མ་ཡོད་པ་ལས་ ལོག་ལྷུ་མ་མ་རྩོད་ཀྱིས་ཡང་ རྩོད་རའི་ཆ་རོགས་འདི་གི་བྱིམ་གསར་སྤྱོད་ རབ་གནས་འབད་ས་ལུ་ ཉེ་མའི་ལོག་བསྐྱལ་བར་འགྱུ་ནི་འདི་ལུ་”

- ༡) སེམས་གསོ་འབད་བར་འགྱུ་ཟེར་སྤྱོད་ཨིན།
- ༢) དག་འ་ཚོར་འབད་བར་འགྱུ་ཟེར་སྤྱོད་ཨིན།
- ༣) དར་བཏགས་པར་འགྱུ་ཟེར་སྤྱོད་ཨིན།
- ༤) སྤྱེལ་ལེན་བསྐྱལ་བར་འགྱུ་ཟེར་སྤྱོད་ཨིན།

༥༽ འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་བཀའ་རིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ ༄ དཔལ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལཱ་པ་འཛིགས་མེད་གོ་སར་ནམ་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་ མཚོག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༢༡ ལུ་སྤྱི་འབྲུངས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རང་ལུགས་འབྲུག་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ དགུང་ལེའི་རྟགས་འདི་.....སྤེ་བཙུ་བཀའ་ལྷུ་ཨིན།

- ༡) ལྷུགས་སྤྱེལ་
- ༢) ལྷུགས་བྱ་
- ༣) ས་ལུག་
- ༤) རྒྱ་བྱི་

༦༽ འབྲུག་ལུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་ ༡༤ ཡོད་པའི་ཁར། གཞུང་ཚབ་ཡིག་ཚང་འདི་འབད་བ་ཅིན་བཙུ་སྤེ་སྤེ་

- ཉེ་ ༩ རྒྱུང་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡) རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ། རེན་ལྷ་ཀ། སིང་ག་པོར།
- ༢) རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ། ཡུ་གོ། ཀུ་མེའ།
- ༣) རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ། ལྷང་ལ་དེལ། ཀུ་མེའ།
- ༤) རྒྱལ་གར་རྒྱལ་ཁབ། ལྷའི་ལེན། སྤི་ལང་ཀ།

༧༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་སེར་ཡོངས་ལུ་བྱ་ན་མེད་པའི་རིན་ཅན་གྱི་པམ་ སྤྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་ ཚེས་རྒྱལ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་ པ་ ༄ དཔལ་འཛིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲི་གུར་བཞུགས་ ཉེ་ རྒྱལ་སྤིད་བསྐྱངས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༡) སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལས་ ༢༠༠༥ ཚུན་

- ཁ) སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལས་ ༢༠༠༤ ཚུན་
- ག) སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལས་ ༢༠༠༢ ཚུན་
- ང) སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལས་ ༢༠༠༤ ཚུན་

༤༽ འབྲུག་ལུ་སྤྲུངས་ཐིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྫོང་གཞི་ཁག་ལུ་ སྐབ་ཚེན་དང་ཚེས་བཅུའི་སྐྱེ་འཆམ་གྱི་གྲངས་སུ་ཡོད་པའི་ ལྷ་ནག་ལྷ་འཆམ་འདི་ གྲམ་ག་གིས་གཞི་བཅུགས་གནང་གནང་མ་ཡིན་ནེ་

- ཀ) སྐབས་མགོན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ གཞི་བཅུགས་གནང་གནང་མ་ཡིན།
- ཁ) གཏེར་སྟོན་ཚེན་པོ་པརྩ་གྲིང་པ་མཚོག་གིས་ གཞི་བཅུགས་གནང་གནང་མ་ཡིན།
- ག) མཁས་སྲུབ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་མཚོག་གིས་ གཞི་བཅུགས་གནང་གནང་མ་ཡིན།
- ང) རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་མཚོག་གིས་ གཞི་བཅུགས་གནང་གནང་མ་ཡིན།

༥༽ འབྲུག་གི་ཙུ་ཁྲིམས་ཚེན་མའི་ཙུ་ཚན་ ༢༡ པ་ “བྲང་ཁྲིམས་ལྟན་སྒྲེ།” གི་ནང་གསེས་ ༤ པ་ “གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་འདི་ ཡང་” ཟེར་བའི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ རོན་ཚན་ཀ་པ་དང་འཁྲིལ་པ་ད་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྟོན་པོ་འདི་ ག་ཉ་ མི་དེ་ལུ་གནས་ནི་ཡིན་མ་སྟེ་བཀོད་ལུག།

- ཀ) ལོ་ངོ་ལྷའམ་ སྐྱེས་ལོ་དུག་ཙུ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་
- ཁ) ལོ་ངོ་བཅུའམ་ སྐྱེས་ལོ་དུག་ཙུ་རེ་ལྷ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་
- ག) ལོ་ངོ་བཅུའམ་ སྐྱེས་ལོ་དུག་ཙུ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་
- ང) ལོ་ངོ་ལྷའམ་ སྐྱེས་ལོ་དུག་ཙུ་རེ་ལྷ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་

༦༽ མཚོན་ཆས་ རོ་རྩེ་དང་རྩིལ་བུ་གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་རུང་གཅིག་ཁ་སྟེ་འཐབ་དགོཔ་དང་ བཞག་སར་བཞག་རུང་གཅིག་ཁ་སྟེ་ བཞག་དགོཔ་པའི་དོན་དག་འདི།

- ཀ) རོ་རྩེ་གིས་ཀུན་རྫོབ་དང་ རྩིལ་བུ་གིས་དོན་དམ་མཚོན་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ཁ) རོ་རྩེ་གིས་དགོཔ་བ་དང་ རྩིལ་བུ་གིས་མི་དགོཔ་བ་མཚོན་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ག) རོ་རྩེ་གིས་ཐབས་དང་ རྩིལ་བུ་གིས་ཤེས་རབ་མཚོན་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ང) རོ་རྩེ་གིས་གཟུང་བ་དང་ རྩིལ་བུ་གིས་འཛིན་པ་མཚོན་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

བཏམ་གྱིས་བདེ་ལེགས།