



དྲི་བ་དང་པ།

། འབྲི་ཚུམ་ །

[༡༠]

འོག་ལུ་དོན་ཚན་༡ བཀོད་ཡོད་མི་ལས་དོན་ཚན་༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ འབྲི་ཚུམ་ ཚིག་འབྲུ་ ༣༥༠ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས།  
**ཐོག་གཞི།** (འབྲི་ཚུམ་དབྱེ་ཞིབ་འབདམ་ད་ དོན་ཚན་དང་ འབྲི་བཀོད་ ཡིག་སྟེབ་ཚིག་སྦྱོར་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱགས་ཕྱིན་  
 བྱི་ཨིན།)

༡- དུས་བབ་ལྷན་སྐབས་ལུ་ ཤེད་ཚེད་འབབ་མ་ཚོག་པའི་ གླིམས་ལུགས་བཟོ་ཡོད་མི་དེ་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་པས།  
 ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་ལུ་ དགག་སྐྱབ་གྱི་བསམ་འཆར་ གང་རུང་ཅིག་བཀོད་དེ་གིས།

ཁ) ཡོན་གཞིན་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེད་གས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ འདི་འབྲོ་བརྒྱུག་མ་བཏང་པར་ སྐབ་འབྲས་ཅན་  
 ཅིག་བཟོ་དགོ། ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྦྱོར་གྱི་ལུང་རིག་བསམ་འཆར་ཚུ་བཀོད་དེ་གིས།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

གཏང་ཡིག།

[སྐྱགས་ ༡༥]

ཚུད་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ མཐར་འཁྲུལ་མི་ རོ་མིང་ཀམ་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་ འོག་གི་གཏང་ཡིག་ དོན་ཚན་གཉིས་ལས་ ག་འབད་རུང་  
 ག་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་གིས། (གཏང་ཡིག་དབྱེ་ཞིབ་འབདམ་ད་ དྲི་བ་དང་འབྲིལ་བའི་ ལན་ཕོག་མ་ཕོག་དང་ ཡི་གུའི་ཚིག་སྦྱོར།  
 འབྲི་བཀོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱགས་ཕྱིན་བྱི་ཨིན།)

༡- ཚུད་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ མཐར་འཁྲུལ་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་ག་ཅི་བབུམ་ཅིག་ནང་ འཇུལ་བ་ཅིན་དྲག་ག་ཟེར་ ཚུད་ར་  
 དང་ སློན་མ་ལས་ར་ ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་སློབ་ར་ཡོད་པའི་ སྐྱམ་ཅིག་ལུ་ ཐུགས་བརྟག་ག་ཟིགས་གནང་ཟེར་བའི་ གཏང་  
 ཡིག་ཅིག་གིས། གཏང་ཡིག་ནང་ལུ་ ཚུད་རའི་གཡོག་གི་གདམ་ཁ་ ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དེ་ཚུ་ཚུད་དགོ་པའི་ཁར་  
 གཏང་ཡིག་འབྲི་བཅས་དེ་ཡང་ སྤར་སློབ་ལས་ལུགས་ཐོག་ལུ་གིས།

༢- ཚུད་ཀྱིས་ ཉིང་དྲང་མའི་དཀྱིལ་ལས་ར་དགའ་བའི་ མི་ཅིག་དང་མཉམ་ གཉེན་རྒྱབ་ནི་འབད་དོ་ཟེར་ བཀའ་ལུང་མཐོ་  
 རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ཡོད་པའི་ ཚུད་རའི་ཆ་རོགས་པརྩ་ལུ་ གནས་ཚུལ་ཕྱིན་པའི་ གཏང་ཡིག་ཅིག་གིས། གཏང་ཡིག་ནང་ལུ་  
 ཚུད་ཀྱིས་དགའ་བའི་མི་དེ་གི་སྐོར་ལས་ རོ་སློད་དང་བཤད་པ། དེ་ལས་གཉེན་ནམ་རྒྱབ་ནི་ཨིན་ན་ཚུ་ འབྲི་དགོ་པའི་ཁར་  
 འབྲི་བཅས་དེ་ཡང་ ད་རིས་ནངས་པའི་ལས་ལུགས་ཐོག་ལུ་གིས།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱགས་ ༡༥

དྲི་བ་ འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལྷག་ཞེན་མ་ལས་ དྲི་བ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ ལན་གིས།  
 ༣ ར་བཅས་ར་ རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ ཚོས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་ སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་མཚོག་ སྤྱི་ལོ་མ་ཐོན་གོང་གི་  
 ལོ་༤༡༧ལུ་ རེ་སྤུལ་གྱི་ས་གནས་ ལུ་སྤྱི་ནི་ཟེར་ས་ལུ་ ཡལ་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙུག་དང་ ལུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་སྐས་ལུ་ ལྷམ་  
 བཞི་པའི་ཚོས་བཟོ་ལུ་ རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ སྐྱུ་འབྲུངས་ལུགས། དེའི་སྐབས་ལུ་ ཡལ་རྒྱལ་པོ་གི་ཐུགས་དོན་ག་ར་

འགྲུབ་ཞི་དེ་གིས་ སྐས་ཀྱི་མཚན་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཟེར་ གསོལ་ལུགས། རྒྱ་འབྲུངས་ཏེ་ ཞག་བཞི་གི་རྒྱབ་ལས་ ཡུམ་རྒྱུ་  
མ་ལྷ་མཛེས་བཤགས་སོངས་ལས་ ལམ་ཅུངས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་ལོ་གིས་ གསོ་སྐྱོང་མཛད་གནང་ལུགས།

རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ དགུང་ལོ་༡༧ བཞེས་པ་ད་ གྲགས་འཛིན་མ་ ས་འཚོ་མ་ རི་དྲགས་སྐྱེས་ གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ བཅུན་  
མོའི་འཁོར་དུག་ཁྲི་བཞེས་ཏེ་ རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བཞུགས་ལུགས། བམ་ཅིག་འབདམ་ད་པོ་བྲང་གི་ཕྱི་ཁར་ ལམས་སངས་བྱོན་པའི་ལམ་  
ལར་མི་ཚུ་ སྐྱེ་བ་ ཆ་བ་ བ་བ་དང་ འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུ་ མྱོང་སར་གཟིགས་ལུགས།

དེལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚུ་ སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ ཐར་ཞིའི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ བདེན་པའི་ལམ་ཅིག་  
འཚོལ་དགོ་པས་ཟེར་ རྒྱགས་བཞེད་གནང་མ་གནང་ས་རང་བཞུགས་ལུགས། དུས་ཡུན་མ་རིང་མོ་ཅིག་ལས་ རྒྱལ་སྲིད་ཡང་བཀོ་  
བཞག་སྟེ་ བདེན་པའི་ལམ་འཚོལ་བར་བྱོན་སོང་ལུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ དེ་བསྐྱང་སྟོབ་དཔོན་དྲག་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ བྲམ་ཟེ་དང་  
དང་སོང་ལེ་ཤུ་ཅིག་ལས་ ཚོས་གསན་རུང་ རྒྱགས་འདོད་མ་ཚོམས་པར་ དེལས་ལྷག་པའི་བདེན་པའི་ལམ་ཅིག་ ཁོ་ར་གིས་འཚོལ་  
ཞིའི་ རྒྱགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཚུ་བོ་ནེ་ར་ཛོ་ཞིའི་འགྲམ་ལུ་ དཀའ་སྐབས་སྤྱད་དེ་བཞུགས་ལུགས།

ལོ་དྲུག་ལངས་ད་ དཀའ་སྐབས་ལས་བཞེདས་ཏེ་ རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ རོ་རྗེ་གདན་གྱི་ བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ་ རྒྱམ་བཞི་  
པའི་ཚོས་བཅོལ་ལའི་ སོད་ལུ་བདུད་བདུལ་ དགུང་ལུ་མཉམ་པར་བཞག་ ཐོ་རངས་ལུ་ མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ལུགས།  
དེ་བསྐྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙན་གྲགས་ འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ ག་ཏེ་ལུ་ཡང་བྱབ་ལས་ ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་ཚུ་ ཕྱག་  
དོག་བསྐྱེད་དེ་ འགྲན་ལྷ་འབད་མི་ཡང་ ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་ཐོན་ལུགས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེན་བདག་ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གིས་ཅུ་པོ་འབད་དེ་ ལུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་འགྲན་བསྐྱར་  
མཛད་དགོ་པ་སྟེ་ལྷན་ད་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལུགས། དེལས་རྒྱམ་དང་པའི་ཚོས་གཅིག་ལས་ བཅོལ་ལའི་བར་ན་ རྒྱ་  
འབྲུལ་འགྲན་པ་ ལུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དུག་པོ་ཆ་རང་ བམ་སོངས་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱམ་དང་པ་འདི་  
ཚོ་འབྲུལ་དུས་ཆེན་སྟེ་རོས་འཛིན་ལུ་ལུགས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ རྒྱ་མ་ལྷ་མཛེས་ ལྷ་ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་ བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ ཡུམ་གྱི་བྱིན་ལན་འཇལ་ནི་གི་དོན་ལུ་  
སངས་རྒྱས་དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་བཞེས་པ་ད་ ལྷ་ཡུལ་ལུ་བྱོན་ཞེན་ལས་ རྒྱམ་གསུམ་གྱི་རིང་ ལྷ་ཡུལ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ ཡུམ་དང་  
ལྷ་ཚུ་ལུ་ ཚོས་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་ལུགས། དེ་བསྐྱང་ མི་ཡུལ་ལུ་ཡོད་མི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དང་ སྐྱེན་བདག་ཚུ་གིས་ ལོག་  
འབྱོན་དགོ་པ་འབད་ལུ་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་ལུ་ལུ་ལུགས། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་གིས་ ལྷ་ཡུལ་  
ལུ་བྱོན་ཏེ་ གསོལ་མ་བཏབ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ རྒྱམ་དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལུ་ ལྷ་ཡུལ་ལས་ལོག་བྱོན་གནང་ལུགས། ཉིན་མ་  
དེ་ལུ་ ད་རྟོ་ཡང་ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཟེར་བཅི་སྐྱེད་ལུ་སོལ་ཡོད་པ་ཨིན།



ཀ། འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ཡན་བྱིས།

སྐྱག་ལཱ་ ༢X༡༠=༢༠།

- ༡- གཞུང་གི་སྒྲན་སྡེ་གསུམ་ལས་ གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས།
- ༢- དམངས་གཙོའི་གཞུང་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་ལུ་སྒྲབ་ཨིན་ནེ་
- ༣- འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ལུ་ རྫོང་ཁ་བཟེར་ ག་ཅི་འབད་སྒྲབ་ཨིན་ནེ་
- ༤- རྒྱལ་ས་ཐེད་ཐིམ་གཉིས་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཏེ་དང་ག་ཏེ་སློེ་
- ༥- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ དར་བྱ་ཆེ་བའི་ ཡོངས་ཁྲགས་ཅན་གྱི་ སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་ ག་ཅི་དང་ག་ཅིར་ ཨིན་ནེ་
- ༦- འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གིས་ དབུ་ལྡན་ བྱ་རོག་གདོང་ཅན་བཞེས་དགོ་པའི་ རྒྱངས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་བྲིས།
- ༧- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ འགོ་བཙུགས་པ་ད་ སྡེ་སྲིད་དང་ རྗེ་མཁན་པོ་དང་པ་ ག་དང་ག་གིས་ མཛད་ཅུག་གོ་
- ༨- བྱ་བའི་བྱང་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྒྲབ་ཨིན་ནེ་ དཔེ་བཞི་བྲིས།
- ༡༠- ལྷོ་མོན་ཁ་བཞི་ཟེར་མི་འདི་ ག་དེ་སྡེ་བཙུ་ནི་སློེ་

ཁ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ཡན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ཡན་རོམ་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཡན་ཤོག་ནང་བྲིས། སྐྱག་ལཱ་ ༢X༥=༡༠།

- ༡༡- ད་ལྟོའི་སྐབས་རྗེ་མཁན་པོ་ སྤུལ་སྤུལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཁྲགས་མཚོག་ ཁྲི་རབས་ག་དེམ་ཅིག་ཨིན་ནེ་
  - ཀ- ཁྲི་རབས་ ༤༠ པ་ཨིན།
  - ཁ- ཁྲི་རབས་ ༡༠ པ་ཨིན།
  - ག- ཁྲི་རབས་ ༤༩ པ་ཨིན།
  - ང- ཁྲི་རབས་ ༥༠ པ་ཨིན།
- ༡༢- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དང་པ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ནམ་ལས་ འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི་ག་
  - ཀ- སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།
  - ཁ- སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།
  - ག- སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།
  - ང- སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།
- ༡༣- རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ ཚོགས་པ་གཉིས་བསྡོམས་ད་ འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྡོམས་ ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་ནེ་
  - ཀ- འབྲུས་མི་ ༤༥ ཡོད།
  - ཁ- འབྲུས་མི་ ༤༡ ཡོད།
  - ག- འབྲུས་མི་ ༤༥ ཡོད།
  - ང- འབྲུས་མི་ ༡༥༠ ཡོད།

༡༤- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ནང་ འབྲུག་མི་ངོ་མ་འབད་ ལྷི་ལོ་ག་དེམ་ཅིག་ ལུ་ འཇུལ་ཞུགས་འབད་ཡི་ག་?

ཀ- ལྷི་ལོ་༡༩༩༡ ལུ་འཇུལ་ཞུགས་འབད་ཡི།

ཁ- ལྷི་ལོ་༡༩༩༡ ལུ་འཇུལ་ཞུགས་འབད་ཡི།

ག- ལྷི་ལོ་༢༠༠༡ ལུ་འཇུལ་ཞུགས་འབད་ཡི།

ང- ལྷི་ལོ་༡༩༠༩ ལུ་འཇུལ་ཞུགས་འབད་ཡི།

༡༥- འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་བརྒྱན་གྱི་གཞུང་འདི་ ལྷི་ལོ་ནམ་ལས་ དབྱ་བརྟེན་ལུག་གོ་?

ཀ- ལྷི་ལོ་༡༩༠༥ ལས་དབྱ་བརྟེན་ལུག།

ཁ- ལྷི་ལོ་༡༩༠༩ ལས་དབྱ་བརྟེན་ལུག།

ག- ལྷི་ལོ་༢༠༠༤ ལས་དབྱ་བརྟེན་ལུག།

ང- ལྷི་ལོ་༡༩༠༥ ལས་དབྱ་བརྟེན་ལུག།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།