

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱུ་ཚུགས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཞི་རྒྱུ་ཚུགས།

ཚུགས་རྒྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ : རྫོང་ཁ།

ཇི་ཤོག་༡པ་ : རྫོང་ཁའི་རྣམ་དཔེ་ལྷན་དང་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།

སྤྱི་ཚེས་ : ༢༥/༠༩/༢༠༢༡

ཇི་ཤོག་ལྷན་ཁིའི་རུས་ཡུན་ : རྣམ་མ་༡༥

སྤྱི་གསལ་བསྐྱོར་བ་ : ༡༠༠

ལན་གྱི་ཁིའི་རུས་ཡུན་ : རྒྱ་ཚོད་༤.༠༠

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- ཇི་བའི་ལན་གྱི་ཁི་ འགོ་མ་བརྒྱུགས་པའི་ཉེ་མར་ རྣམ་མ་ ༡༥ འི་རིང་ལུ་ ཇི་ཤོག་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ལྟ་སྟེ་ ཇི་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ཚང་མ་ཚང་བཟུང་བཞུགས་དང་ འགོ་མ་ཡོད་པ་ཅིན་བསལ་དགོ། རུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལུ་ ག་ཞི་ཡང་བྱི་མི་ཚོགས།
- ༢- ལན་ཤོག་འདི་ནང་ རྫོང་ཁའི་རྣམ་དཔེ་ལྷན་མེད་མེད་མི་ཚོགས། དེ་འབད་ལྷན་ལས་ རྫོང་ཁའི་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ གསལ་ཉེ་ལྷན་ལྟ་སྟེ་མ་འཛོལ་བར་བྱིས།
- ༣- ཇི་ཤོག་འདི་ནང་ཇི་བ་ཡོངས་བསྐྱོར་ལུགས་ ༥ ཡོད། དེ་ཡང་ཇི་བ་དང་པ་ འབྲེལ་བཟུ་ ཇི་བ་གཉིས་པ་ ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག། ཇི་བ་གསལ་པ་ གོ་བ་ལེན་ནི། ཇི་བ་བཞི་པ་ རྣམ་སྤྱོད། ཇི་བ་ལྔ་པ་ སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཤེས་ཚད་བཟུང་དཔུང་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡིན།
- ༤- ཇི་བ་ཚུ་ འབྲེལ་བཟུགས་ལུ་སྤོད་པར་ ཇི་བའི་ཨང་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ལན་ཚུ་ཉིང་སངས་སྤྱོད་བྱིས།
- ༥- ཇི་བ་གི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ ཇི་ཤོག་ནང་བྱི་མི་ཚོགས།
- ༦- ཇི་བའི་ལན་ག་ར་ ལན་ཤོག་ནང་ ཇི་བའི་ཨང་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་བཀོད་དེ་བྱི་དགོ། དེ་མེན་པར་ ཇི་བའི་ཨང་ཚུ་ འཛོལ་ཉེ་བྱི་ནི་དང་། ཡང་ན་ ག་ཞི་ཡང་བྱིས་ཉེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་ཨིན་མ་ཚུང་ སྤྱི་གསལ་ཡང་བྱིན་ནི་མེད།
- ༧- ཇི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་ཚུ་ གཅིག་ཡང་རྩལ་མི་ཚོགས་མ་ཚུང་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་སྤྱོད་ལྟ་ ཤོག་ཀུའི་རིགས་ གཞན་ག་ ཞི་ཡང་ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ཚོགས།
- ༨- ཚུགས་རྒྱུགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ འབྲོག་མ་འབྲོག་བའི་ཉེ་མར་ རྫོང་ཁའི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚུགས་རྒྱུགས་ལྟ་རྟོག་པ་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ལྟ་ སྤོད་འབད་དགོ།

དྲི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུམ།

སྐྱགས་ ༥༠།

འོག་ལུ་དྲི་བ་ ཀ་ ཁ་ སླེ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གང་རུང་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོག་འབྲུ་ ༤༥༠-༥༠༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་བཅུད་བསྟུ་  
བའི་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་གི་དགོ།

ཀ། ད་རེས་འཇམ་གྲིང་ཡོངས་ལུ་ རྩལ་ཡོད་པའི་རིམས་ནད་ཀོ་མེད་-༡༩ འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་  
ལུ་ གཞོད་པ་ག་དེ་སྟེ་ར་བྱུང་ཡོད་ག་དང་། ད་ལས་པར་རིམས་ནད་འདི་ཞི་ཞེན་མ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་སྤར་གསའི་ཐབས་ལམ་  
ག་དེ་སྟེ་ར་བསྐྱིག་དགོཔ་འདུག་ག་ རྩོད་རའི་བསམ་ཚུལ་བཀོད་ཐོག་ལས་ འཆར་སྤར་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་གིས།

ཁ། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་པད་གསེར་ཁྲིའི་དྲུང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་བའི་ བདེ་སྲུང་གི་ལས་རིམ་  
གཞི་བཅུགས་གནང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དང་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ མི་སྡེ་ནང་ཞི་བདེ་རྒྱུན་སྲིང་གི་ལས་སྣ་ཚུ་  
ལུ་ པན་ཐོགས་ཡོད་ལུགས་དང་། དེའི་ཞོར་ཁར་ བ་གཞོན་ལཱ་གཡོག་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁེ་པན་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ རྒྱས་  
བཤད་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་གིས།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག

སྐྱགས་ ༡༥།

འོག་ལུ་དྲི་བ་ ཀ་ ཁ་ སླེ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཞེན་མ་ལས་ ཚོག་སྤོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཁར་  
དོན་གྱི་གནད་འགག་ཚངམ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཡི་གུ་ཚད་ལྡན་ཅིག་གི་དགོ།

ཀ། སྤུན་ཁ་ཁུ་རུ་ཐང་ཁོམ་ཁ་ལས་ རོ་སྤོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་ ༡༡༠༠༥༠༠༡༥༥༥ ཚན་མ་འཆང་མི་ཨཔ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ས་ཆ་སྐྱམ་  
ཞིང་ཁྲིམ་ ༡༥ འབད་མི་ཅིག་ ལྷན་ཅེ་སྤོར་སྤོད་ཆེད་འོག་ གཡུམ་དུང་དཀར་ལས་ རོ་སྤོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་ ༡༠༦༠༡༠༢༠༩༤༥  
ཚན་མ་འཆང་མི་ ཨམ་པརྱ་ལུ་ ས་ཆ་ཁྲིམ་རེ་ལུ་ གོང་ཚད་དདུལ་ཀམ་སྤོང་ཕྱག་བཅུ་ཐམ་རེ་སྟེ་བཙོང་ཡོད་པའི་ཁར་ རིན་  
དདུལ་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ རྩེད་ཀ་སྤོན་ཕྱིན་སྟེ་སྤོད་ནི་དང་ ལྷག་ལུས་ཕྱེད་ཀ་འདི་ ས་ཁམ་སྤོང་ཚར་བའི་ལུལ་མར་སྤོད་ནི་སྟེ་  
མོས་མཐུན་བྱུང་ཡོད་མི་གུ་ དཔང་པོ་བཅུགས་ཐོག་ལས་ ཉེ་བཙོང་གི་གན་རྒྱ་ན་རི་རི་ཅིག་བཟོ།

ཁ། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ནད་ལུག་འཁྲུག་ཚོད་ཞི་ནི་དང་ འབྱུང་བཞིའི་འཇིགས་པ་རྒྱོག་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གནམ་ལོ་ལུགས་སྤང་ཟླ་  
༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ཀུན་གསལ་ལོ་བྱང་སྟོན་པ་དོར་གདན་མའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་མེས་སྤོན་ཅིག་ འགོ་  
འབྲེན་འཐབ་ནི་ཞེན་མ་ལས་ དེ་ནང་གཞུང་དགོ་འདུན་གྱི་ཚང་གི་ རོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ ཚོགས་འགོ་བ་སྟེ་ གདན་འབྲེན་  
ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩོད་གྱིས་ སྤོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་པར་སྤུལ་ནིའི་ སྤར་སྤོལ་ཞུ་ཡིག་ཚུལ་མཐུན་ཅིག་གིས།

ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་དང་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

༔ དང་པ་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཟེར་མི་འདི་ འཛམ་བུ་སྐྱིད་གི་སྐད་ཡིག་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ དེའི་དབྱངས་དང་གསལ་ལྗེད་ཀྱི་ཡི་གུ་རང་  
རང་སོ་སོའི་ སྐྱེ་གནས་དང་། ཡང་ན་འཕྲོན་པ་དང་འབྲུང་སའི་ས་གོ་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་  
ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྗོང་ཁ་ལུ་ཡང་ དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ སྐྱེ་གནས་ལྗེད་ཚོལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྗོང་ཁའི་ཡི་གུའི་  
སྐྱེ་གནས་ལུ་ ཁོག་པ་དང་། མགྱིན་པ། ཀླུ། ལྷ། སྤྱི་བོ། སོ། མཚུ་བ་རྩེས་ཏེ་སྐྱེས་གནས་བརྒྱུད་ཡོད། དེ་ཡང་ དག་ཡིག་སྐྱོ་སྐྱོ་  
མཚོན་ཆ་ལས། ཁོག་པ་མགྱིན་པ་རྟེན་དང་ལྷེ། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བོ་སོ་དང་མཚུ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ལུག དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གུ་རྒྱུ་  
སྐྱེ་གནས་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ད་ ཁོག་པ་འདི་ཐད་ཀར་དུ་ཡི་གུ་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཨིན་ཟེར་ དམིགས་བསལ་སྟེ་བཤད་ནི་  
མེད་རུང་ སྐྱེ་གནས་ཀྱི་གངས་སུ་བཙུན་དགོ་པའི་དོན་དག་འདི་ མགྱིན་པ་ལས་བྱུང་མིའི་ཡི་གུ་རྒྱ་གར་ ཁོག་པ་ལུ་ལྷོས་དགོ་པའི་ཁར་  
སྐྱེ་གནས་གཞན་ཚུ་ལས་བྱུང་མིའི་ཡི་གུ་རྒྱ་ཡང་ མགྱིན་པ་ལུ་ལྷོས་དགོ་པ་ད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ཡི་གུ་གར་ དོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོ་  
ལས་ ཁོག་པ་ལུ་ལྷོས་དགོ་པ་ལས་ ཁོག་པ་འདི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་གངས་སུ་རྩེས་ཨིན།

ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་བཤད་པའི་སྐབས་ལུ་ གཙོ་ཆེ་བའི་སྐོ་ལས་སྟེ་ ཡི་གུ་དེའི་སྐྱེ་གནས་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ སྤྱིར་བཏང་ཡི་  
གུ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལུ་ སྐྱེ་གནས་གར་དང་འབྲེལ་བ་དུ་མ་གར་རེ་ཡོད་ར་ཡོད། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཡི་གུ་གཅིག་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཞི་ལུ་  
སྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་དོས་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ སྐྱེ་གནས་གཞན་མི་ཚུ་ཡང་དེས་པར་དུ་ཆ་ཚང་མ་སྟེ་དགོ། ཡི་གུ་རེ་རེ་བཞིན་  
དུའི་སྐྱེ་གནས་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ ཁ་ལས་ཡི་གུའི་རྗོང་སྐྱེ་ཚུ་ཕྱི་འགྲུར་སྟེ་འཕྲོན་པ་ཨིན། རྗོང་སྐྱེ་ཕྱི་འགྲུར་སྟེ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱང་ལས་ མིང་  
ཚིག་ བྱ་ཚིག་ ལྷན་ཚིག་ དབྱེ་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཚུ་ཕྱི་འགྲུར་སྟེ་འཕྲོན། དེ་ཚུ་ཕྱི་འགྲུར་སྟེ་འཕྲོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྗོང་ཚིག་  
ཕྱི་འགྲུར་སྟེ་འགྲོ། རྗོང་ཚིག་ཕྱི་འགྲུར་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ གོ་བ་བད་ལོག་ལུགས་ཏེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གོ་བད་འཕྲོད་མ་ཚུགས་  
པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བྱུང་མ་ཨིན། ས་སྐྱེ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་ཞལ་ལས། གང་གིས་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་དང་། །དབྱེ་བསྐྱེ་འབྲུང་གནས་མི་  
ཤེས་པར། །སྐྱོ་གོ་རྗོང་པ་མཁའ་མ་ཡིན། །དོན་ཀྱང་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་གིས་འབྲུང་གནས་མི་ཤེས་  
པས། །ཁོག་པར་སྐྱེ་བ་དུ་མ་མཐོང་། །ཟེར་གསུངས་གནང་ལུག

གཉིས་པ་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཟེར་མི་འདི་ ཁ་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གུ་རྗོང་པའི་སྐབས་སུ་ ཡི་གུ་རང་སོའི་སྐྱེས་གནས་དང་བརྟུན་  
ཏེ་འཕྲོན་པའི་ སྤྱིའི་དག་ཞན་དང་གངས་ཀྱི་འགྲུར་ལུག་ཚུ་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། རྗོང་ཁའི་རྗོང་སྐྱེ་སྐྱབ་ཐངས་དོ་མ་ཤེས་དགོ་པ་ཅིན་ རྗོང་  
ཡིག་དབྱངས་དང་གསལ་ལྗེད་རེ་རེ་བཞིན་དུའི་ སྐྱེས་གནས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཤེས་དགོ་པ་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེས་ཨིན།  
རྗོང་ཁ་འདི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ དེའི་རྗོང་སྐྱེ་སྐྱབ་ཐངས་ཚུ་ དང་ཕུ་ལས་ང་བཅས་རའི་པམ་བཟང་བོ་ཚུ་  
གི་སྐྱབ་སྟོལ་ག་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོ་ང་བཅས་ཀྱིས་ དེ་ཚུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཚིག་ཅིག་སྟེ་བཙུན་ཏེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་རྒྱུན་  
སྐྱོང་འབད་དགོ་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ འབྲུག་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ རྗོང་ཁའི་ཡི་གུ་ལྷག་ཐངས་དང་སྐྱབ་ཐངས་ཀྱི་རྗོང་སྐྱེ་རྒྱ་ཚུ་ རང་གི་སྐྱབ་  
ཐངས་དོ་མ་རྒྱུལ་ཁར་བསྐྱར་ཏེ་ རོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐྱབ་ཐངས་ ལད་སྟོལ་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱབ་ནི་དང་ ཡང་ན་  
རང་གི་ལུ་སྐད་སྐྱབ་ཐངས་ཀྱི་རྗོང་སྐྱེ་གུ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱབ་ནི་འདི་ འཛོལ་བ་སྐྱོམ་ཅིག་སྟེ་མཐོང་མ་མས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དུས་ནམ་  
ར་འབད་རུང་ ཡི་གུའི་སྐྱེས་གནས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གནས། སྐྱེ་གནས་དང་མཐུན་པའི་རྗོང་སྐྱེ་སྐྱབ་ཐངས་ཚུ་ ལྷག་སྐྱབ་མ་འབད་  
བར་ རང་གི་མནོ་ཐངས་གུ་བཀལ་ཏེ་ ག་རྒྱུད་གུ་རྒྱུད་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྗོང་ཁ་དགས་སྟེ་འགྲོས་ཨིན།

དེ་བརྒྱུམ་སྐྱེ་ མིང་གཞི་རྒྱུང་པའི་རྫོང་སྐྱེ་སྐྱབ་ཐངས་དང་། སྤོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་ལུགས་པའི་རྫོང་སྐྱེ་སྐྱབ་ཐངས། མགོ་ཅན་འདོགས་ཅན་སྐྱུར་པའི་རྫོང་སྐྱེ་སྐྱབ་ཐངས། དབྱངས་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྫོང་སྐྱེ་སྐྱབ་ཐངས་ཚུ་ཡང་ རྒྱུང་པར་བྱེ་སྤྱོད་སྐྱབ་དགོས་ལེ་ག་ར་ ཡོད་པ་ཡིན། ཉམ་ར་འབད་རུང་ རང་གིས་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་བྱེ་དཔུང་དེ་ མ་ལྟོ་དང་མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ལུ་ ཁ་ནང་ན་ལོག་སྤྱོད་ མཐོ་བསམ་མ་བཏང་པར་ ཡི་གུའི་སྤྱོད་གནས་བྱེད་ཚོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ ལུངས་མེད་ལུང་མེད་གྱི་ཉམ་ཉེག་ལེ་ག་ བཀོད་ཐོག་ལས་ མི་འབོར་ཉུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ཅིག་ནང་ རེ་རེ་གིས་རྫོང་ཁ་སྐྱབ་སྤོལ་མ་འདྲམ་རེ་བཟོ་སྤྱོད་པ་ཅིན་ ང་ བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་རྣམ་དེ་ཡི་ག་འདི་ལུ་ རྫོང་སྐྱེ་དང་ཚོག་གཞི་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཚུ་ གཅིག་མཚུངས་གང་ཡང་མེད་པ་སྤྱོད་ཐལ་ ཞིན་མ་ལས་ མཐར་ཐུག་ལུ་དང་སྤུ་ལས་ཡོད་པའི་ རྫོང་རིག་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ རྒྱུང་ཚོས་ཅན་གྱི་དག་གཤིས་རོ་མ་འདི་ ར་ ཡལ་ཏེ་ ག་མེད་གུ་མེད་གྱི་རྣམ་དེ་ཡི་ག་རྒྱུར་ཆག་གསར་པ་ཅིག་ ལོགས་སུ་སྤྱོད་ར་བྱུང་འབྱོར་ཞི་ཉེན་ཁ་སྤོལ་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ བསོད་ནམས་ཕེ་མོས། དེ་ལ་རང་གི་ལུལ་གྱི་རྣམ་དེ། ཁ་དག་པ་ཡི་འོར་བ་མཐོང་། ཞེས་དང་། མདོར་ན་སྐྱེ་ཡི་འབྱུང་གནས་ ལས། འགལ་འདུའི་ཡི་གེ་བཏགས་པར་དཀའ། རྩེར་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ།

ཡིག་རྒྱགས་གྱི་དྲི་བ།

འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲི་དགོ། དྲི་བ་རེ་ལུ་སྐྱགས་ ༩ རེ་བཅིས་ཏེ་ ༡༥ ཡོད།

- ༡- ཡི་གུ་གཅིག་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ཚུ་ཞི་ལུ་ སྤྱོད་གནས་ག་དེ་སྤྱོད་དགོ་ཟེར་བཀོད་ལུག་?
- ༢- རྫོང་ཁའི་རྫོང་སྐྱེ་སྐྱབ་ཐངས་རོ་མ་ཉུ་གོ་དགོ་པ་ཅིན་ ག་ཅི་ཤེས་དགོས་གལ་ཆེམ་ཡིན་ན་དང་། ག་གིས་ག་ཅི་སྐྱབ་སྤོལ་ཡོད་མི་ འདི་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་དགོས་སྤོལ་?
- ༣- རྫོང་ཁའི་ཡི་གུ་ལུ་ སྤྱོད་གནས་ག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་ག་དང་། འོག་པ་འདི་སྤྱོད་གནས་གྱི་གངས་སུ་ བཅི་དགོ་པའི་གནད་དོན་ག་ཅི་ སྤོལ་?
- ༤- ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རེ་རེ་གིས་རྫོང་ཁ་སྐྱབ་སྤོལ་མ་འདྲམ་རེ་བཟོ་སྤྱོད་པ་ཅིན་ མཐར་ཐུག་ལུ་ག་ཅི་ ར་ཡལ་ཏེ་ ག་ཅི་དར་བྱུང་འབྱོར་ཞི་ཉེན་ ཉམ་ཉེན་ཁ་སྤོལ་ཡོད་ཟེར་བཀོད་ལུག་?
- ༥- ཡི་གུ་རེ་རེ་བཞིན་དུའི་ སྤྱོད་གནས་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་སྤོལ་ཡོད་ལུགས་ ལུང་ཤར་གི་ཐོག་ལས་གསུངས་ཡོད་མི་འདི་ ག་འདི་ཡིན་ ར་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་སྤུང་གུ་ཅིག་བྲིས།

དི་བ་བཞི་པ།

སྐད་སྒྲུབ།

སྐུག་པ་ ༡༠།

འོག་ལྷ་ཚོས་རྣམ་ལྟར་ཡོད་པའི་ ཕམ་དང་སེམས་ཅན་ལྷ་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོམ་ཐངས་འདི་ རྫོང་ཁ་ནང་སྐད་སྒྲུབ་འབད།

། བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེའང་ཐོག་མར་རང་གི་རྩ་བའི་མ་མཐུན་དུ་མཆིས་པར་དམིགས། འདིས་བདག་ལྷོ་ན་གནས་པ་  
ནས་བཟུང་སྟེ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སྤྱོད། མོ་རང་ན་ཆོ་འབྲུག་ལྟོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཟས་གོས་སྟེར། མི་གཙང་བ་ཕྱིས།  
བཟང་པོ་བསྐྱེད། ངན་པ་ལས་བསྐྱོད་པས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་མཇལ་ཞིང་ཚོས་སྐྱབ་དུ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ། ཆོ་  
འདིར་ཁོ་ནར་མ་ཟེང་ཆོ་རབས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་སུའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་ནས། བདག་གི་དོན་བྱས་པས་འདི་རང་འཁོར་བར་  
འབྱམས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་ལྗོངས་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོམ་པ་དག་དུ་བསྐྱོད།

དེ་ནས་ཁ་ཅམ་མིན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོམ་ཤིང་འབྱེད་པ་ནས་རིམ་པར་རྒྱ་ཇེ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་མ་དེ་རི་ལྟ་བུ་  
བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མ་བཏགས་པ་མེད་སྟེ་སྤྱོད་པས། ཐོག་མར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མཇུག་པའེས་  
གཉེན་འདུན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངན་སོང་གསུམ། ཉམ་ཐག་པའི་མི། ཆོ་འདིར་སྤྱིར་རྗེ་གི་མ་ཐག་དཔུལ་བར་ཆས་པའི་སྤྱིག་  
པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད། དེ་འབྱོར་ནས་སྐྱེ་དཀའ་བ་གཞོན་བྱེད་དམ་དང་གཞོན་སོགས་ལ་བསྐྱོད།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་བསྐྱོད། བདག་གི་པ་མ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་ལྗོངས་བ་མ་ཟེང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
ཁམ་པོ་ཆེ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ། ཅི་རྒྱུག་བྲ། ད་ནི་ངས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལན་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞོན་པ་  
བསལ། ཁོང་རྣམས་ག་ན་བ་དེར་ལྷགས་ནས་སྤྱི་ལྷོ་སྐྱོ་ནས་བདེ་བ་དང་སྤྱིར་བྱས་ནས་པན་གདགས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་སྐྱོ་བསྐྱེད་མི་  
བཟོད་པ་ཅམ་དུ་སྐྱོང་རོ།།

དི་བ་ལྔ་པ།

སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།

སྐུག་པ་ ༡༠།

དི་བ་ཀ། འོག་གི་དི་བ་ ༡༠ ཡོད་མི་ ཆ་མཉམ་གྱི་ལན་ངེས་པར་དུ་བཀོད།

སྐུག་པ་ ༡༠x༡=༡༠།

- ༡- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཞུང་གྲུ་ཚང་བརྒྱུད་དེ་ བཟོ་རིག་སྟེལ་ཁང་གི་སྟོལ་འགོ་དང་པ་བཅུགས་གནང་མིའི་ སྟེ་སྤྱིད་ཁི་རབས་  
ག་དེམ་ཅིག་ཨིན་ན་དང་ དེའི་མཚན་བྲིས།
- ༢- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཉེ་མ་ཁ་འཐོར་གྱི་མོན་ཡུལ་ དུས་རྒྱུན་ཟིང་འབྲུག་གི་རྩ་ལང་འབྲུགས་ཏེ་ མི་སེར་དཀའ་སྐྱུག་གི་ངང་ལྷ་  
སྤྱོད་པ་ད་ ཆོས་སྤྱིད་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་བཅུགས་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི་མང་གཞི་འགོ་དང་  
པ་བཅུགས་གནང་མི་འདི་ ག་ཨིན་ན་དང་དེའི་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་མཚན་བཀོད།
- ༣- སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལུ་ཨིང་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ སྤར་རྩེ་ལེས་སྟེལ་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱོན་ཞེན་མ་ལས་ འབྲུག་  
གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆིངས་ཡིག་འགོ་དང་པ་བཞེངས་ཏེ་ བྱུག་རྟགས་བཀོད་གནང་སའི་ས་གོ་  
འདི་ག་ཏེ་ཨིན་ན་?

- ༤- ཚོ་རྩ་རྣམ་གསུམ་ཟེར་བའི་རྣམས་ལུ་ རྩོམ་ཆོགས་གསུམ་འདི་ ག་དང་ག་ལུ་ངོས་འཛིན་ནི་ཡིན་ནེ་?
- ༥- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ད་ལྟོ་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་མགུར་ རྫོང་ཁག་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་ག་?
- ༦- བད་གཞི་ཀོ་མིཾ་-༡༩ འདི་རྒྱ་ནག་ལུ་རྒྱ་མང་འབྲེན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ གི་རྩི་ལྷག་ཅི་ནང་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡི་ག་དང་། དེ་ལུ་འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ཚོགས་པ་གིས་ བད་གཞི་འདི་ ཡོངས་ཁྲབ་རིམས་ནང་ཡིན་མས་ཟེར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ གི་ རྩི་ལྷག་ཅི་ནང་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཡི་ག་?
- ༧- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་རྩི་ལྷོན་ཚེན་གྱིས་དབུ་འཁྲིད་པའི་ལྷོན་པོ་བཅུ་ཐམ་གཅིག་ཁར་འཚོགས་ཏེ་ གལ་གནད་ཚེ་བའི་གསུང་གོས་གནང་ས་དང་ གོས་ཐག་གཅད་སའི་ཡིག་ཚང་འདི་ལུ་ ག་ཅི་སྐབ་སྟོ་?
- ༨- སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་རྒྱ་གིས་ འབད་ཚོགས་མ་ཚོག་པའི་བྱ་རིམ་དང་ དེས་པར་དུ་འབག་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཚ་ཁྲིམས་ཚེན་མའི་རྩ་ཚན་ག་ཅི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་ག་?
- ༩- འབྲུག་གི་དྲང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་དང་བསྐྱབས་ད་ གལ་སྤྱི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚུད་གཞི་ཐམ་སོང་རུང་ རྫོང་ཁ་ཚོགས་པ་ཅིན་ དེས་པ་བཞིན་དུ་མཐོ་གཞུགས་འབད་སའི་ས་གོ་གཉིས་ཡོད་མི་འདི་ གོ་རིམ་དང་འཁྲིམས་ངོས་འཛིན་འབད།
- ༡༠- རྫོང་ཁའི་ཡིག་གཞུགས་ལུ་ རང་ལུགས་ཀྱི་བྱི་སྟོལ་ལྷན་པ་གསུམ་ཡོད་མི་ཚུ་ཅེ་ཅེ་བཞིན་དུ་བཀོད།

འོག་པ་ལྟེན་པ་ རྫོང་ཁའི་ལྷོན་པོ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ག་ལོག་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྱིས། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡-༡༠༡༢

- ༡- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཚའི་རྒྱ་ལྷོན་འདི་
 

ཀ གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩,༡༩༤ ཡོད།	ཁ གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༦,༡༩༥ ལྷ་བཞི་ཁར་ཡོད།
ག གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩,༡༩༤ ལྷ་བཞི་ཁར་ཡོད།	ང གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩,༡༩༤ ལྷ་བཞི་ཀྱི་ཀྱི་ཡོད།
- ༢- མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལུང་དང་། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཚེའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ ལུང་ལུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟེན་གཤམ་ཚེ་ཤོས་འདི་
 

ཀ བདུད་འཛམས་དོ་རྩེ་ཟེར་ལྷམ་ཡིན།	ཁ མི་ཐམ་བསྐྱབ་འཛིན་དོ་རྩེ་ཟེར་ལྷམ་ཡིན།
ག དག་གི་དབང་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ཟེར་ལྷམ་ཡིན།	ང དག་དབང་བསྐྱབ་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་ལྷམ་ཡིན།
- ༣- རང་ལུགས་བཞུགས་གཤམ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྣམས་ལུ་ ..... མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་མ་ཡིན།
 

ཀ གོལ་མའི་ཤུལ་མར་	ཁ འོ་བཟང་གི་ཤུལ་མར་
ག དོག་མའི་ཤུལ་མར་	ང རའི་ཤུལ་མར་

༤- རྒྱལ་གཞུང་ཚུལ་ཞིབ་དབང་འཛིན་འདི་

- ཀ ཚུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ཅིག་ཡིན།
- ཁ རང་རྫོང་ལྷན་སྡེ་ཅིག་ཡིན།
- ག གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ཅིག་ཡིན།
- ང དདུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ཅིག་ཡིན།

༥- རྫོན་དང་ཕུ་ལས་ ཁ་རྣམ་རྫོང་ཁ་སྐབས་སའི་གཡུས་སྡོམ་ཚུ་ ད་རེས་ནངས་པ་ལུ་བཟོགས་རྫོང་ཁག་

- ཀ རུག་ནང་ཡོད།
- ཁ བཞི་ནང་ཡོད།
- ག བརྒྱད་ནང་ཡོད།
- ང ལཱ་ནང་ཡོད།

༦- པ་ བ་མེན་དང་ མ་ ལ་བམོ་གི་བོ་ལུ་ཚུང་སྐབས་ཚུང་འདི་ལུ་ ག་ཅི་སྐབས་སྡོམ་

- ཀ ཡང་ཀྱ།
- ཁ རྒྱ་ཚ།
- ག བང་སྐབས།
- ང རྩོས་པ།

༧- རྣམ་ལཱ་བཤོ་བཤའ་ཟེར་བའི་རྣམས་ཀྱི་ (རྣམ་ལཱ་) ལུ་ ཞེ་ས་ནང་སྐབས་དགོ་པ་ཅིན་

- ཀ རྣམ་སྐལ་ཡིན།
- ཁ གསོལ་རྣམ་ཡིན།
- ག ཕུལ་རྣམ་ཡིན།
- ང བཞེས་རྣམ་ཡིན།

༨- རྫོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་དཔུང་གཡུས་ཀྱི་ བཤོ་ལོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཕུག་མཚན་འདི་ལུ་

- ཀ མདུང་ཚེ་གསུམ་ཟེར་སྐབས་ཡིན།
- ཁ འཁར་གསེལ་ཟེར་སྐབས་ཡིན།
- ག ཕུག་འཁར་ཟེར་སྐབས་ཡིན།
- ང ཁ་རྒྱུ་ག་ཟེར་སྐབས་ཡིན།

༩- ད་རྫོང་འཛམ་གླིང་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་མི་འབོར་མཐོ་ཤོས་ར་ ..... ཡིན།

- ཀ རྒྱ་གར་
- ཁ ཨ་མི་རི་ག་
- ག རྒྱ་ནག་
- ང ཨ་ཕི་རི་ག་

༡༠- འཛམ་གླིང་རྒྱུ་ཚོགས་ནང་ལུ་ ད་རྫོང་འབུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་གུངས་ཁ་

- ཀ ༡༩༥ ཡོད།
- ཁ ༡༩༩ ཡོད།
- ག ༡༩༠ ཡོད།
- ང ༢༠༠ ཡོད།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།