

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས།
ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་: རྫོང་ལ།

དྲི་ཤོག་པ་	:	བླ་པའི་ཤེས་ཡོན།		
སྤྱི་ཚེས་	:	༢༡/༡༠/༢༠༢༡	དྲི་ཤོག་ལྷན་ཁིའི་དུས་ཡུན་	: སྐར་མ་ ༡༥
སྒྲུགས་བསྐྱེམས་	:	༡༠༠	ལན་གྱི་ཁིའི་དུས་ཡུན་	: ཚུ་ཚོད་ ༣:༠༠

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- དྲི་བའི་ལན་གྱི་ཁི་ འགོ་མ་བརྒྱགས་པའི་ཉེ་མ་ སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་སྟེ་ དྲི་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོས་དང་ དོགས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་བསལ་དགོ། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལུ་ ག་ཞི་ཡང་ བྲི་མི་ཚོགས།
- ༢- ལན་ཤོག་འདི་ནང་ རྩོད་རའི་རོ་རྟགས་ཨང་མ་གཏོགས་མིང་གི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་ལྟེ་ལས་ རོ་རྟགས་ཨང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་མ་འཛོལ་བར་གྱིས།
- ༣- དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བའི་ཚོས་ཚན་ཡོངས་བསྐྱེམས་ལག་ ༥ ཡོད། དེ་ཡང་དྲི་བ་དང་པ་ རྩོད་འཇུག། གཉིས་པ་ བཤེས་སྤྱིངས། གསུམ་པ་ སྟོན་རྒྱ། བཞི་པ་ དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མངོན་པ་མཛོད། ལྷ་པ་ ཚོས་འབྲུང་ཚུ་ཤེས་ཚད་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨོན།
- ༤- དྲི་བ་ཚུ་ འབྲུ་བལྟས་རྒྱབ་མ་སྟོན་པར་ དྲི་བའི་ཨང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་ཚུ་ཉིང་སངས་སྟེ་གིས།
- ༥- དྲི་བ་གི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ དྲི་ཤོག་ནང་གི་མི་ཚོགས།
- ༦- དྲི་བའི་ལན་གར་ ལན་ཤོག་ནང་ དྲི་བའི་ཨང་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་བཀོད་དེ་གི་དགོ། དེ་མེན་པར་ དྲི་བའི་ཨང་ཚུ་ འཛོལ་ཏེ་གི་ཁི་ དང་། ཡང་ན་ ག་ཞི་ཡང་གིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་ཨོན་མ་མཚན་ སྒྲུགས་ཡང་བྱིན་ནི་མེད།
- ༧- དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ ཚོས་སྐད་དང་རྫོང་ལའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ ག་ཅིའི་ཐོག་ལས་གིས་རུང་མ་བརྟབ་མེད།
- ༨- དྲི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་ཚུ་ གཅིག་ཡང་ལྷལ་མི་ཚོགས་མཚན་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཤོག་ཀྱའི་རིགས་ གཞན་ ག་ཞི་ཡང་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས།
- ༩- ཚོས་རྒྱགས་ལང་མིག་ནང་ལས་ ཐོན་མ་འཇུ་བའི་ཉེ་མར་ རྩོད་རའི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་རྒྱགས་ལྷ་རྟོག་པ་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཅིས་ རྩོད་འབད་དགོ།

དྲི་བ་དང་པ།

སྤྱོད་འཇུག།

སྐབས་ ༡༠།

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་དྲི་བ་གཉིས་ལས་ གཅིག་གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ངེས་པར་དུ་བྱི་དགོ།

༡། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་ཡོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འོ་བོའི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅས་བྲིས།

༢། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་རྒྱབ་ སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པའི་གཞུང་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི་འོ་བོ་དང་། རྒྱ། དབྱེ་བ། སན་ཡོན་བཅས་སོ་སོར་ཁོད།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

བཤེས་སྤྱིངས།

སྐབས་ ༡༠།

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་དྲི་བ་གཉིས་ལས་ གཅིག་གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ངེས་པར་དུ་བྱི་དགོ།

༡། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཀུན་ཚང་ན་ཡང་ཤེས་རབ་དང་རྒྱལ་ལྷོ་མས་གཉིས་དང་བལ་ན་དེ་ལ་བརྩེ་ འཛོག་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་འདུག།

༢། བཤེས་སྤྱིང་ལས་གསུངས་པའི་བསྟེན་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་མ་བཞི་གང་དང་གང་ཡིན། རེ་རེ་བཞིན་དཔེ་དང་སྐྱུར་ནས་ངོས་འཛིན་ ཀྱིས།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

སྟན་ངག་ལེའུ་བར་པ།

སྐབས་ ༣༠།

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ལྔ་ལས་ གང་རུང་གསུམ་ལུ་ལན་རྒྱབ།

༡། སྟན་ངག་ལ་ལུས་དང་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། གཉིས་པ་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ བཅས་གསལ་པོར་ཤོད།

༢། དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་པོར་བཀོད་ནས། རྒྱན་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་བ་གཞོན་རེ་ཡོད་རྟེན་གངས་མ་ བྲིས་བར་ལ་གངས་ཅམ་ཞིག་སྟོན།

༣། རྒྱའི་དཔེ་དང་རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དཔེར་བཞིན་སྟན་པོ་ཞིག་ཚུམས།

ང་། འོག་གི་སྟན་ཚུམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་བཞེད་པའི་རྒྱན་བཞི་ལས་རྒྱན་གང་གི་དཔེར་བཞེད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས། བྱ་ བ་རང་བཞིན་བཞེད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་གི་སྟོན་པའི་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དཔེར་བཞེད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡང་ཚུམས།

སྟན་ཚུམ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ། བཙུན་པའི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་རབ་བརྟེས། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ཚུད་ལྡན་འགོ་ལ་ གཟིགས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱུ་པོ་ཕྱག་གི་གནས།

སྟན་ཚུམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པ། རྣམ་གསུམ་རྩེ་གྲོག་གོས་ཀྱིས་རབ་མཛེས་གིང་། །ཕྱག་ན་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བྱམ་པ་འཛིན། །ཞལ་རྒྱན་ ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བའི་འོ་མཚར་ཅན། །མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་བགྱིའོ།

ཅ། རྒྱལ་དེ་དང་དེ་ཞེས་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པར་སྦྱར་བཏང་སྟེན་དག་རིག་པའི་འགྲོ་ལུགས་དང་རིག་ཅུལ་གྱི་སློབ་སྦྱང་བ་གང་ཤར་གྱི་ཚུལ་དུ། རིམས་ནད་ཀོ་མིཎ་-༡༧ཡིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གཞོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལུགས་ཀྱི་སྟེན་ཚུལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་རིམས་ནད་དེ་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམས་བཀོད་པའི་སྟེན་ཚུལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བཅས་བྲིས།

དྲི་བ་བཞི་པ། **དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མངོན་པ་མཛོད།** **སྐྱགས་ ༣༤།**

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ལྔ་ལས་ གང་རུང་གསུམ་ལུ་ལན་རྒྱབ།

- ཀ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ནི། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ནི་རྒྱ་གར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་? དེ་བཞིན་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་དང་། ལུང་དང་མན་དག་གི་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡིན་?
- ཁ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ནས་བསྟན་པའི་མཐའ་བཞི་ལས་སྦྱོར་བར་འདོད་མཁན་རྣམས་ཤི་ལེ་བཞིན་བྱངས་ནས། དེ་བཞི་ལས་བདག་སྦྱོར་འདོད་ཚུལ་དང་། གཞན་སྦྱོར་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་རུང་ཞིག་ཞེས།
- ག། ཤིང་རྩ་རྣམས་བདུན་གྱི་རིགས་པ་བདུན་དང་། དབུ་མའི་གཏན་ཚིགས་ཆེན་མོ་ལྔ་རིམ་བཞིན་ཡོད།
- ང། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་མངོན་པ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཚོས་མངོན་པའི་དབྱེ་བ། ཚོས་མངོན་པའི་མཚན་ཉིད་བཅས་ལེགས་པར་བྲིས།
- ཅ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཤི་ལེ་བཞིན་གྱི་དོ་སྦྱོར་མདོར་བསྟུས་ཤི་ལེ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པར་བྲིས།

དྲི་བ་ལྔ་པ། **ཚོས་འབྱུང་།** **སྐྱགས་ ༡༤།**

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་དྲི་བ་གཉིས་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྦྱེ་ལན་བྲིས།

- ཀ། འབྲུག་གི་སྤེ་སྤྱིད་ལི་རབས་བཞི་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་སྦྱོར་བྱེད་དང་བོའི་ཕྱག་ལུལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་མཛད་རྣམས་མི་འབྲུག་བྱངས་ནས་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྟུས་ཤིག་བྲིས།
- ཁ། སངས་རྒྱལ་ཤུ་ལྷ་ཐུབ་པ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་རྗེས་སུ། གནས་གང་དུ། འཁོར་སུ་ལ། ཚོས་གང་དང་གང་གི་འཁོར་ལོ་རིམ་པར་བསྐྱོར་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་པོར་འོད།

བཏག་ཤིས་བདེ་ལེགས།